

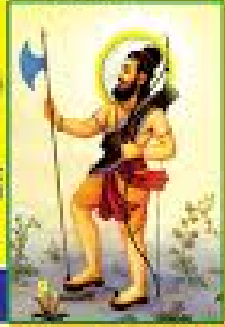


# యజ్ఞోపవీతం

శ్రీ బ్రాహ్మణ చైతన్య వాసన పుస్తక

సంపాదకులు : టి.రుగంటి మల్లిక్ ఉపేక్షిత : రూ. 15/-

ఏ 2016 పేజీలు : 40 పరిమాణం : రూ. 2000/- కార్పస్ : రూ. 200/-



13 సం॥రాల "యజ్ఞోపవీతం" సేవలకు గుర్తింపుగా  
మద్రాస్ తెలుగు బ్రాహ్మణ మహాసభ వారు ఇచ్చిన  
"విశిష్ట పురస్కారం"



**మయూర్**  
లిక్విడ్ బ్లూ వాలి  
విశిష్ట ఉత్పత్తులు



మయూర్ ట్రాయ్ క్లీన్  
బాయోటెక్ స్వీటర్ ఫ్యామిలీ  
45-00 రూ॥  
కాండ్ గెట్  
మయూర్ హార్ట్ ఫ్యామిలీ  
ఉచితం



శ్రీ దుర్బుక్షినామ సంఘం ఉగాది మహోత్సవం సందర్భంగా  
 కుమారి సవకణ గారికి " అభయ కళా ప్రవీణ ", ప్రొఫెసర్ సునీల్ కుమారులూస్తి గారికి " వేద విద్యా ప్రవీణ "  
 కుమారి ప్రేయంబర గారికి " సమాచార ప్రచార ప్రవీణ ", శ్రీ కిరణ్ గారి మర్రికి గారికి " సమాజ సేవారత్న "

శ్రీ గరిమెళ్ళ వాలక్లెఫ్టు ప్రసాద్ గారికి " గాన కళా ప్రవీణ " అరుదులని  
 మర్రిగి వెంకట లావణ్య మహానాథ వారు తమిళనాడు ప్రభుత్వ అడ్వకేట్ జనరల్  
 శ్రీ A.L. సోమయాజి గారి చేతుల మీదుగా ఇచ్చి సత్కరించిన దృశ్యం.

### ఈ పత్రిక ముఖ్యోద్దేశ్యం

పురాణ ఇతిహాసాలు వెల్లడించినట్లు బ్రాహ్మణుడు ఆదర్శవంతుడుగా ఉండాలి. అప్పుడే సమాజం బాగుంటుంది. "సర్వేణామ యజ్ఞోపవీతం" అని కొరుకునే బ్రాహ్మణుడు తాను ఆచరించాల్సిన బాధ్యతలను గుర్తుచేసి, తద్వారా సమాజంలో మంచి ఆదర్శవంతమైన మార్పు తేవడానికే ఈపత్రిక కృషిచేస్తుంది. ఈ పత్రికలోని ప్రతి అంశం ప్రతి మనిషి ఆచరిస్తే "స్వర్గధామమే" అవుతుంది.

ఇది ఒక కులపత్రిక కాదు. ఇది ప్రజాహిత పత్రిక

**యజ్ఞోపవీతం పత్రిక చందా వివరాలు**  
**వార్షిక చందా రు. 200/-**  
**3సం॥లకు రు. 580/-**  
**5సం॥లకు రు. 950/-**  
**జీవితచందా రు. 2,000/-**

గమనిక:- పైకం యం. ఓ. లేదా ఆన్లైన్ ద్వారా పంపగలరు.  
 చిరునామా :- యజ్ఞోపవీతం, 5/51, శివాలయం వీధి, మార్కాపురం- 523316కు పంపండి.  
**S.B.I.ఆన్లైన్లో సగదుగా చెల్లించేవారు**  
**అదనంగా రు.50/- చెల్లించవలెను. S.B.I.Online**  
**A/C No:**  
**నెం:30186257961 For NETT BANKING**  
**I.F.S.Code: S.B.I.N0012918**  
**SYNDICATE BANK.Online A/C No:**  
**నెం:36673070001720,**  
**I.F.S.Code: Sy.NB.00013667, సెట్ బ్యాంకింగ్/**  
**సెక్యూట్రీస్ చేసేవారికి అదనపు ఖర్చులేదు.**  
**డి.డి.లు యజ్ఞోపవీతం, మార్కాపురం వీధిలో పంపవచ్చు.**  
**యజ్ఞోపవీతం, 5/51, శివాలయం వీధి, మార్కాపురం-523316 ప్రకాశం జిల్లా.**

**ప్రతి బ్రాహ్మణుడిపై వున్న బాధ్యతలు :**

1.దేశభక్తి	2.హిందుత్వం
3.ఆస్తికత్వం	4.సదాచారాల సంరక్షణ
5.వేదాల పరిరక్షణ	6.శిలత

ఇత్యాది గుణాలు కలిగి, సంఘంలో ఆదర్శసాధుడై వుండాలని 'యజ్ఞోపవీతం' అభిలషిస్తుంది.

**యజ్ఞోపవీతం పత్రిక ప్రకటనల టారిఫ్**

బ్యాక్ పేజీ కలర్ 220MM X 163 MM = రు. 10,000  
 కవర్ కలర్ పేజీ స్పెష్ 33MM X 163 MM = రు. 2,000  
 2వ కవర్ పేజీ కలర్ (లోపల) 220MM X 163 MM = రు. 9,000  
 3వ కవర్ పేజీ కలర్ (లోపల) 220MM X 163 MM = రు. 8,000  
 హాఫ్ పేజీ కలర్ (3వ పేజీ) 110MM X 163 MM = రు. 4,000  
 లోపల పేజీల్లో (బ్లాక్ అండ్ వైట్) ఫుల్ పేజీ (220X163 MM) = రు. 4,000  
 లోపల పేజీల్లో (బ్లాక్ అండ్ వైట్) హాఫ్ పేజీ (110X163 MM) = రు. 2,500  
 లోపల పేజీల్లో (బ్లాక్ అండ్ వైట్) క్వార్టర్ పేజీ (55X163 MM) = రు. 1,500  
 మినిమమ్ సైజు = రు.250. క్లౌనిఫైడ్ మినిమమ్ = రు.100

ప్రతి నెలా ఆఖరువారంలో (ముందు నెలది పత్రిక వెలువడును. పత్రికకు సంబంధించి ప్రకటనలు P.D లేదా COLADRA లో చేసి లేదా PAGEMAKER (6.5), ANU (7) లో C.D. ని 20వ తేదీలోగా పంపాలి. C.D.లో పాటు D.D లేదా CHEQUE ను 'యజ్ఞోపవీతం', మార్కాపురం వీధిలో పంపుతూ, కవర్ పై యజ్ఞోపవీతం, 5/51, శివాలయం వీధి, మార్కాపురం - 523316 రునామాకు పంపాలి.  
 మేనేజర్, యజ్ఞోపవీతం, పత్రికానల విభాగం.

ప్రారంభం: అక్టోబర్-2004

## యజ్ఞోపవీతం

5/51, శివాలయం వీధి, మార్కాపురం-523316, ప్రకాశం జిల్లా  
 నెం: 9966250595, ఫ్యాక్స్: 08596-222325.



**గాయత్రి మంత్రం**  
**ఓం భూర్భువ స్సువ: ఓం తత్సవితు ర్వరేణ్యం**  
**భర్గో దేవస్య ధీమహి । ధియో యోనా ప్రచోదయాత్**

**సంపుటి : 14 (9)      మే 2016      సంఖిక : 2**

నీవు ప్రచురించే పత్రిక చౌకబారుదికాక స్థిరమైనదిగా, ఉదాత్తమైనదిగా ఉండాలి. శాశ్వతమైన విలువలున్న రచనలు చేయగల రచయితలను సంపాదించాలి. అలాంటి వారిని సమీకరించుకోవాలి. (15-9-1895న బ్రహ్మచారి అనే ఆంగ్ల పత్రికలో మొదటి వాక్యమిది) అలసింగ పెరుమాళ్ ఆపత్రిక సంపాదకులు. నీవకు, వినవ్రుతకు ప్రతిరూపమై విరాజిల్లి అలసింగ ధన్యుడు.  
**పత్రిక అంటే: ఇష్టదేశికం ఉండాలి.-స్వామి వివేకానందం.**

## విషయసూచిక

సంపాదకీయం	:5
శుక్రమాధము-చౌధుమి గురించి-	:6
యజ్ఞోపవీతంకు లభించిన పురస్కారం	
పాఠక దేవుళ్ళకే అంకితం	:7
చెన్నైయే తెలుగు బ్రాహ్మణ మహాసభ కార్యక్రమాలు చూసి	
మన తెలుగు రాష్ట్రావారు సిగ్గుపడాలి	: 8
ధారావాహికం: బ్రాహ్మణులలో వున్న రుగ్గుతలు	: 9
అర్చకుల వృత్తి-ఇతర కులస్థులు	:10
తమిళ రాష్ట్రీయులు మల్లికేను గుర్తించి గౌరవించడం	
మన రాష్ట్రీయులకే గర్వకారణం	:11
ధారావాహికం: ఆధ్యాత్మికాచారములు - శ్రీ గోవీటి రామారావు	:12,13
మనం తెలుసుకోవలసిన విషయాలు	:14,15,16
బ్రాహ్మణులందరూ చేయవలసిన అనుష్ఠానము-శ్రీ తెలకపల్లి	:17
ధారావాహికం: రామాయణం మళ్ళీ మళ్ళీ ఎందుకు చదవాలి? - శ్రీ లక్ష్మణాచార్యులు	:18
కాలగమనం - శ్రీ అన్నవరం సత్యనారాయణరావు	:19
అమెరికాలో నెలనెలా తెలుగు వెన్నెల ఉగాది కార్యక్రమం	:20
ధారావాహికం: పురాణమీమాంస - శ్రీ కవ్వగంతుల సోమయాజులు	:22,23
బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ వార్తలు	:24
వార్తలు	:25
హనుమాన్ చాలీసా ఎలా పుట్టింది? ఎందుకోసం	:26
కృష్ణకు గోదావరి నీటి మళ్ళింపు యొక్క ఖ్యాతికి కారకులెవరు?	:27
సాంప్రదాయమా? రాజ్యాంగమా?	:28
ధారావాహికం: విద్యా ఉద్యోగ సమాచారం	:29
మహిళా పేజీ - బ్రాహ్మణత్వం కాపాడగలిగేది బ్రాహ్మణమహిళదే!	:30
వార్తలు	:31
ధారావాహికం: చిన్నారల పేజీ-పద్మపాద బయస్వకథ	:32
ధారావాహికం: ఆరోగ్య యజ్ఞం - ఆరోగ్య చిట్టాలు	:33
మే నెల రాశిఫలాలు	:34,35
యజ్ఞోపవీతం-వివాహంధం, వధూవరుల సమాచారం	:36
రాగిపాత్రపలన ఉపయోగం	:37
ఉగాది కవిత	:38

**email : yagnopaveetham@gmail.com**  
**Website : www.yagnopaveetham.com**

తప్పచేసి అవకాశం రోజుకు వందసార్లు లభిస్తుంది. కానీ మంచి చేసే అవకాశం మాత్రం ఏడాదికోసారి వస్తుంది.

# మా స్వచ్ఛంద ప్రతినిధులు

శ్రీవి.సుదర్శనరావు,మియాపూర్, హైదరాబాద్, సెల్: 8985498326.  
 శ్రీదోర్నాల కాశీనాథశర్మ,ఫత్తేనగర్, హైదరాబాద్, సెల్: 9441674418.  
 శ్రీకొండూరి వెంకట సుబ్రహ్మణ్యం,ఉండి, సెల్:9292659347,8816276614.  
 శ్రీవీమలమణ్ణి వెంకట సుబ్బారావు,ఒంగోలు, ఫోన్: 08592-237035.  
 శ్రీముప్పాళ్ళ శివప్రసాదరావు,నరసరావుపేట, సెల్:9247332807,08647-231580.  
 శ్రీ యం.సుబ్రహ్మణ్యశర్మ,రైల్వేకోడూరు,కడపజిల్లా, సెల్:7702632655.

## విలేకరులు

శ్రీ వంకా శ్రీహరిప్రసాదరావు,నెల్లూరు, సెల్: 8019979039.  
 శ్రీ గుడె అనంతరామయ్య,దుర్గి,గుంటూరుజిల్లా, సెల్: 9959147854.  
 శ్రీమతి కంభాలూరు వాణీమూర్తి (భాగ్యలక్ష్మి),సోమశిల,నెల్లూరుజిల్లా,  
 శ్రీ అయ్యగారి రాజశేఖరశర్మ,చిన్నవరం,రాజమండ్రి, సెల్:9949958977. (తొలగించాం)  
 శ్రీ సోమయాజులక్రిష్ణప్రసాదరావు,హిర,శ్రీకాకుళంజిల్లా, సెల్:9440273027. (తొలగించాం)  
 శ్రీ ద్వారకా శ్రీనివాస్,విజయనగరం, సెల్: 9849434509/7396560574.  
 శ్రీ కె.కృష్ణకిషోర్,ధర్మవరం,అనంతపురం జిల్లా, సెల్:9246865655.  
 శ్రీ నిట్టూరు జగదీష్బాబు,కానాల,కర్నూలుజిల్లా, సెల్:8978328266.  
**గమనిక:** ప్రాతినిధ్యం లేని ప్రాంతాల్లో విలేకరులను తీసుకొనబడుతుంది. ఆసక్తి ఉన్నవారు సెల్:9966250595 ను సంప్రదించగలరు. **ఇఫాస్** పోర్టుస్ట్రెజ్జు ఫోటోలు, బయోడేటా, రూ.200/- పంపిన, వారికి బడెంబీటికార్డు, ఒక బ్యానర్, రసీదు పుస్తకము పంపబడును. నియమితలైనవారు వార్తలు పంపుతూ, యజ్ఞోపవీతం పత్రిక చందాలు బుక్ వేయవచ్చును.

## పాఠకులకు ముఖ్య గమనిక

యజ్ఞోపవీతం చందా చెల్లించడానికి లేదా యజ్ఞోపవీతం వారి వివాహబంధం పుస్తకము కొరకు లేదా సంధ్యాం దనం వి.సి.డి లేదా జాతకం, ఇతరత్రా పుస్తకాల కోసం మీరు డబ్బు పంపేవారు ఈ జాగ్రత్తలు గమనించగలరు-

1. మీకు స్టేట్ బ్యాంకు లేదా ఇతర బ్యాంకుల్లో అకౌంట్ వుంటే దానిద్వారా మా అకౌంట్ యస్.బి.ఐకి లేదా సిండి కేట్ బ్యాంకు అకౌంట్ కు మీ చెక్కును ఆయా బ్యాంకుల్లో మా అకౌంట్ నెంబరు వ్రాసి ఇస్తే మా అకౌంట్ లో ఎలాంటి అదనపు ఖర్చులేకుండా ఎంతమొత్తమైతే అంతమొత్తం మాకు అందగలదు.
2. మీకు నెట్ బ్యాంకింగు సౌకర్యం వుంటే మా అకౌంట్ కు ట్రాన్స్ ఫర్ కు ఎలాంటి అదనపు ఖర్చులేకుండా పంపవచ్చు.
3. నగదుగా బ్యాంకులో మా ఖాతాకు జమచేస్తే మీరు బ్యాంకు సర్వీసు చార్జీలు రూ. 50/- అదనంగా చెల్లించాలి. అలా చెల్లించకపోతే మాకు మీరు పంపే పైకంలో కట్ అవుతుంది. గమనించగలరు.
4. పోస్టాఫీసుద్వారా కూడా ఈ.యం.ఓ సదుపాయంతో కూడా పంపవచ్చు.
5. సిండికేట్ బ్యాంకు మా అకౌంట్ కు మీరు నేరుగా ఎలాంటి అదనపు ఖర్చు లేకుండా పైకం పంపవచ్చు.

**సురోముఖ్యనిషేధం:** మీరు బ్యాంకు లేదా యం.ఓ పంపగానే ఎందుకోసం పైకం పంపింది తెలుపుతూ సెల్ 9966250595కు మెసేజ్ పంపండి. మేము చెక్ చేసి తిరిగి మీకు ఫోన్ చేసి కన్ ఫర్మ్ చేయగలము. - సంపాదకులు.

కోపాన్ని పెంచుకున్నప్పుడు మనిషి తెలివి అటకెక్కుతుంది.

# విప్లవ నెలలో వేర్పాటుచేసే

యజ్ఞోపవీతం ఆత్మీయుల జాబితా

మా హైదరాబాద్ ప్రతినిధి శ్రీ వి.సుదర్శనరావు -5 వార్షిక చందాలు.  
 మా ధర్మవరం ప్రతినిధి శ్రీ కె.కృష్ణకిషోర్, - 4 వార్షిక చందాలు  
 మా విజయనగరం ప్రతినిధి - శ్రీ డి.శ్రీనివాస్, - 3 వార్షిక చందాలు.  
 మా ఉండి ప్రతినిధి శ్రీ కొండూరి వెంకటసుబ్రహ్మణ్యం, - 2 వార్షిక చందాలు.  
 మా ఆత్మీయులు శ్రీ సిహెచ్. శ్రీరామమూర్తి, ఖమ్మం - 1 వార్షిక చందా.  
 త్రిపురాంతకం అఖిల బ్రాహ్మణ నిత్యాన్నదాన సత్రం - 2 వార్షిక చందాలు  
 వీరందరికీ కృతజ్ఞతలు! ధన్యవాదాలు !!

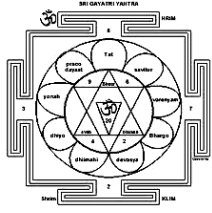


ఒంగ్లాదేశ్ లో ఐదు వేల సంవత్సరాల క్రితం నాటి మహావిష్ణువు దేవాలయం ఇటీవల నముద్రంలో వున్నట్లు బయల్పడింది. దీన్నిబట్టి 12వేల సంవత్సరాల క్రితమే సనాతన ధర్మం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వున్నదనడానికి ఆధారం దొరికింది.



మసీదును పగులగొడుతుంటే హిందూ దేవాలయం బయల్పడింది.

గాయత్రీ యంత్రం



# సంపాదకీయం

అర్చకత్వానికి బ్రాహ్మణులే కానవసరం లేదట  
ఆంధ్రరాష్ట్ర దేవాదాయశాఖామంత్రి ఉవాచ

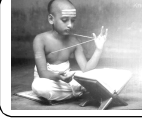
ఆంధ్రరాష్ట్రంలో మంత్రులకు దిక్కుమాలిన ఆలోచనలు వస్తూంటాయనేందుకు ఇదో ఉదాహరణ. అర్చకత్వ శిక్షణ పొందేందుకు బ్రాహ్మణులే కానక్కర లేదని, బ్రాహ్మణ ఆచార వ్యవహారాలు అవలంబిస్తే చాలట ఇది ఆంధ్రప్రదేశ్ దేవాదాయ శాఖామాత్యులుగా వున్న పైడికొండల మాణిక్యాలరావు ఇటీవల ఒక సభలో వెల్లడిస్తూ, తన తెలివితేటలకు ఆయనకు ఆయనే కితాబిచ్చుకుంటూ ఈ విషయాన్ని ప్రధాని మోడీకి వివరించారు. దేశవ్యాప్తంగా ఈ పద్ధతిని అవలంబిస్తామని ప్రధాని చెప్పారని ఆయన వెల్లడించారు. అర్చకత్వం వంశపారంపర్యంగానూ, సాంప్రదాయబద్ధంగానూ వ్యవహరించే పద్ధతులు బహుశా మంత్రిగారు ఫోటోగ్రాఫర్ లాంటి పని అనుకుంటున్నారేమో, ఏ కులం మతం వారైనా ఫోటోలు తీయడం నేర్చుకోవడంలేదా! అలాంటిదే అర్చకత్వం కూడా అనుకుంటున్నట్లున్నది. మంత్రిగారికి వచ్చిన ఈ దిక్కుమాలిన ఆలోచన ప్రధానికి చెప్పి దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేస్తామని, అందుకాయన అంగీకరించారని చెప్పడం మంత్రి తెలివితేటలకు నిదర్శనమని చెప్పక తప్పదు. ఒక రాష్ట్ర మంత్రి చెప్పినదానికి తందాన అంటే తానతందాన అంటే ఆయన ప్రధాని స్థాయికి తగినట్లుగా గోచరించదు. పాపం మన మంత్రిగారే తన ఆలోచన గొప్పదని భావించి, ఆయన ప్రధానికి చెప్పడం ఆయన అంగీకరించాడని చెప్పడం అంటే ప్రజల్లో తనకు మోడీకి సన్నిహిత సంబంధాలు వున్నట్లు బిల్డ్ అప్ కోసమే అనేది తేటతెల్లమవుతుంది.

దేశంలో ఎవరు లోకువ అంటే బ్రాహ్మణులే! అన్నట్లు సాగుతున్నది. ముఖ్యంగా ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో. దీనిపై మన జాతీయ, రాష్ట్రనాయకులమన్నవారు ఒక్కరూ స్పందించలేదే. వారి లెటర్ ప్యాడ్లకు, విజిటింగ్ కార్డులకు, సన్మానాలకు మాత్రమే డిజిగ్నైషన్లు కావాలి కాబోలు.

అన్యకులస్తులకు ఇచ్చినన్ని పదవులు లేవు. అర్చకులకు తగిన జీతభత్యాలు లేవు. అయినా అర్చకుల వ్యవస్థపై ఇలాంటి వారికి ఎక్కడలేని అక్కసు అనడానికి ఇది ఒక ఉదాహరణ. ఈ వృత్తికి మీరు అన్యమతస్థులను తీసుకుని వచ్చి శిక్షణ ఇచ్చినా స్వీకరించడానికి మా మాదిరి వంశ పారం, సాంప్రదాయాలనే ఆస్తులుగా భావించే వెర్రి వెంగళప్పులు కాదు మహాశయా? అధవా ఒకవేళ అన్యలు శిక్షణ పూర్తి చేసిన తర్వాతైనా ఈ అర్చకత్వం మాకెందుకు అని చెప్పాపెట్టకుండా ఫలాయనం చిత్తగిస్తారు మంత్రివర్యా. భగవంతుడు మీకు దేవాదాయమంత్రి పదవికి అవకాశం కల్పించాడు. ఆ అవకాశాన్ని మీ అతితెలివికి వినియోగించకుండా ఆస్తికత్వస్థితిని పెంపొందించేందుకు కృషిచేస్తే అందరూ హర్షిస్తారు. గుర్తించండి మహాప్రభూ!



- యుగంపి సుల్లిక్, సంపాదకులు



## శుక్రమూఢం- మౌఢ్యమి



ఏప్రిల్ 30వతేదీ రాత్రి గం॥ 11.26ని॥లకు ప్రాగసమిత శుక్ర మూఢమి ప్రారంభమయ్యింది. ఈ శుక్రమూఢం జులై 13వతేదీ ఉదయం గం॥7.40 వరకు వుంటుంది. అనగా 75రోజులు శుక్ర తార పడమ దిక్కున ఉదయించును. దీనినే “శుక్రమూఢము లేదా మౌఢ్యమి” అని చెప్పుకోవచ్చునని వేదపండితులు,అవధానులు చెప్పారు. శుక్రమూఢమి కాలంలో ఎలాంటి శుభకార్యములు చేయుటకు నిషిద్ధము. అందుకే మన పెద్దలు కళ్యాణం తంతుకు ఆరునెలలు ఆగాలని తెలిపి యున్నారు. శుక్రమూఢమి ఎలా ఏర్పడుతుంది? దానివలన జరుగు అశుభ,శుభ ఫలితాలు ఏమి? అని గురువులను విచారించగా బుధుడు,శుక్రుడు భూకక్కుకు లోపలవుండి సూర్యుని చుట్టూ తిరుగుతూ బుధశుక్రులు భూమికంటే వేగంగా తిరుగుతూ,సూర్యుని యొక్క అవతలవైపుకి వెళ్ళినపుడు భూమిపైన వున్న మనకు గురు,శుక్రులు కనిపించరు. అట్టి సమయాన్నే బుధ హస్తంగత్వం,శుక్ర అస్తంగత్వం అంటారశుక్రుడు అస్తంగత్వం అయినపుడు శుక్రమూఢం అంటారు. శుక్రుడు సూర్యుని అవతలవైపుకి వెళ్ళినపుడు ప్రాక్ అస్తంగత్వం అని శుక్రుడు సూర్యునికి భూమికి మధ్య పశ్చాదగత్వం అంటారు. మౌఢ్యకాలంలో గ్రహకిరణాలు భూమిపై ప్రసరించుటకు సూర్యుడు అడ్డంగా వుంటారు. అందువల్లమౌఢ్యకాలంలో గ్రహాలు బలహీనంగా వుంటాయి. గ్రహాలు వక్రించినపుడు కంటే అస్తంగత్వం చెందినపుడే బలహీనంగా వుంటాయి.

శుభ గ్రహమైన శుక్రునకు మౌఢ్యమి వచ్చినపుడు సమస్త శుభకార్యములు నిషిద్ధము. మౌఢ్యమిని మూఢముగా వాడుక భాషలో పిలుస్తారు. ఈ మూఢమి సమయంలో నూతన కార్యక్రమాలు చేయకూడదు. మూఢమి అంటే చీకటి. శుక్రుడు సూర్యగ్రహమునకు ముందు వెనుక 10డిగ్రీల దూరంలోవు శుక్రుడున్నట్లయితే అస్తంగత్వంకు గురి అగును. అనగా శుక్రుడు తన తేజస్సును,ప్రభావాన్ని శుభత్వాన్ని కోల్పోవును. అందువలన ఆ కాలంలో చేసే శుభకార్యములకు శుభగ్రహమైన శుక్ర బలం వుండదు. కాబట్టి శుభ కార్యాలు చేయరాదు. కాబట్టి నిషేధ కాలముగా పరిగణించారు.అలాగే ముఖ్యముగా పెళ్ళి చూపులు,వివాహం,నూతన వాహనం కొనుగోలు చేయరాదు. శుక్ర మూఢ్యమి ఏర్పడినపుడు సమస్త జీవకోటి శృంగార సంబంధమైన విషయాలలో బలహీనత ఏర్పడుతుంది. వీర్య కణాలలో జీవత్వం,పటుత్వం వుండదు. ఈ మూఢమి కాలంలో ప్రసవం జరిగినపుడు శుక్ర గ్రహ, రవి గ్రహ శాంతి చేయాలి. శుక్ర దశ మహాదశ మరియు శుక్రుని అంతర్గత నడుస్తున్నవారు చాలా జాగ్రతులై వుండాలి. శుక్రమూఢమి కాలంలో ప్రకృతి సంపద క్షీణిస్తుంది. సముద్రం ఆటుపోటులలో మార్పులు వుంటాయి.

శుక్ర గ్రహ పాలిట ద్వీపాలకు,ప్రదేశాలకు భూకంప ప్రమాదాలు పొంయి వుంటాయి. స్త్రీలమీద అత్యధికంగా అత్యాచారాలు జరిగే అవకాశాలు వుంటాయి. శుక్రుడు సంసార జీవితానికి శృంగార జీవితానికి కారకుడు. జాతకంలో శుక్రుడు బలహీనముగా వుంటే సంసార జీవితం సజావుగా సాగదు. ఈ జన్మకు ఇంతే అని సరిపెట్టుకోవాలి. ఇలాంటి వారు “ఇంద్రాణి దేవి” స్తోత్రం పారాయణం చేయండి. మూఢమి అన్ని గ్రహాలకు వున్నా గురు,శుక్ర మూఢ్యమి మాత్రమే మానవులపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ మూఢమిలో జప,హోమాది శాంతులు గ్రహశాంతికి అభిషేకాలు.గండ నక్షత్ర శాంతులు అన్ని రకాలు చేయవచ్చును.

**కత్తరి:-** కత్తరి మే నెల 4 వతేదీ నుంచి మే 29 వరకు ఉంటుంది.దీనినే వాస్తు కత్తరి అంటారు.మే 4వతేదీ మ॥ 12గం॥ 22నిముషాలకు సూర్యుడు భరణి నక్షత్రం 3వపాదం లోకి ప్రవేశించడంతో కత్తరి ప్రారంభమయ్యింది. మే 29వతేదీ ఉ ॥గం॥ 7.13ని॥7లకు రోహిణి నక్షత్రం 2వ పాదంలోకి సూర్యుడు ప్రవేశించడంతో కత్తరి త్యాగమౌతుంది.అలాగే మే 12వతేదీనుండి 15వతేదీ వరకు అగ్నివాస్తు కత్తరి వుంటుంది. ఈ సమయంలో శంకుస్థాపనలు చేయకూడదు. కత్తరినే కత్తిరి అని కూడా అంటారు.

**కత్తరి కథ:** 27నక్షత్రాలు,12రాశులు ఉన్నవి. ఒక్క నక్షత్రానికి 4పాదాలు మొత్తం 27×4=108పాదాలు.12రాశులతో భాగిస్తే ఒక్కోరాశికి 9పాదాలు వస్తాయి. మొదటిది మేషం.సాధారణంగా ఒకరోజు తేదాలో ఏప్రిల్ 14నసూర్యుడు ఈ రాశిలో ప్రవేశించాడు.దీనినే సూర్యసంక్రమణం అంటారు.తమిళలకు ఇది నూతన సంవత్సర ఆరంభం.సూర్యుడు భరణి నక్షత్రంలో 3,4పాదాలలో ఉన్నప్పుడు డొల్లకత్తరి అని,కృత్తికా నక్షత్రంలో వుండగా అగ్నివాస్తుకత్తరి అని అంటారు.కృత్తికా 4పాదాలలో అగ్నిలేక పెద్దకత్తరి నడిచేటప్పుడు రోహిణి కారై ప్రారంభమవుతుంది. కత్తరి అంటే కర్త+అరి=కత్తరి అని అర్థం.పనిచేసేవారికి శత్రువు అని అర్థం.ఈకత్తరి సమయంలో సుడి గాలులు,ఎండ భీభత్సం ఎక్కువగా వుంటుంది. అగ్నికత్తరి వచ్చేసరికి ఎండలు ముదిరిపోతాయి. దాంతో అగ్ని ప్రమాదాల బెడద వుంటుంది.ఇలాంటి సమయాల్లో స్వతహాగా నీటి ఎద్దడి వుంటుంది. సుడిగాలుల తాకిడికి నిర్మాణాలు పడిపోవచ్చు.అందుకే మన పెద్దలు ఆంక్షలు పెట్టారు. విషనులు చేయవద్దన్నారు.మే25వతేదీ నాటికి రోహిణికారై వచ్చేస్తుంది.భరించలేని వేడి వుంటుంది.అందుకు ఈ15రోజులు కూడా పైన చెప్పిన పనులు వద్దన్నాడు.

ఒక వ్యక్తిని త్వరగా అర్థం చేసుకోకపోయినా ఫరవాలేదు.కానీ అతి త్వరగా అపార్థం మాత్రం చేసుకోకూడదు.

# “యజ్ఞోపవీతం”కు లభించిన పురోస్కారం పాఠక దేవుళ్ళకే అంకితం

యజ్ఞోపవీతం బ్రాహ్మణచైతన్య మాసపత్రికను పోలేడు. శ్రీకాళహస్తి దేవస్థానం,వల్లూరమ్మ దేవస్థానం వంటి గత 13సంవత్సరాలుగా క్రమం తప్పకుండా ఎన్నో వ్యయ వారూ ప్రకటనలు వేసిన తర్వాత పైకం పంపని మహాను ప్రయాసలకోర్చి నిర్వహించడం ఈ దుర్మఖీనామ సంవత్స భావులు వున్నారు.

రం ఉగాది రోజు “మద్రాస్ లోని తెలుగు బ్రాహ్మణ మహా సంఘాల సమాఖ్య సభ” వారు ఇచ్చిన పురస్కారం మా పాఠకుల దేవుళ్ళకే (కోట శంకరశర్మ వర్గం) వారు రూ. 10వేల ప్రకటనచార్జీలకు దక్కుతుంది. వారి వద్ద రూ. 7వేలు వసూలు చేయడం గగనమైంది. ఇలా

గత 13సంవత్సరాల క్రితం 2పేజీలతో 0.25 రాష్ట్రస్థాయి నాయకులనేవారే ఇలా చేస్తే వారికి తోటి బ్రాహ్మ పైసల ధరతో ప్రారంభించిన “యజ్ఞోపవీతం” అనతి ణులకు సేవ చేయగలరా? షేవ్ చేయగలరా? చెప్పండి.

కాలంలోనే మల్టీకలర్ కవర్ పేజీతో అందంగా రూపుదిద్దు పత్రిక నిర్వహణ ఎంతటి కష్టమైనదో దాన్ని నిర్వ కుంది. గత 13సంవత్సరాల నుండి పత్రికను కంటిన్యూ హించే వాడికే తెలుస్తుంది. “యజ్ఞోపవీతం” పత్రిక ద్వారా చందాదారులుగా వున్నవారులనేకులు. వారి ప్రోత్సాహం, ప్రతి సంచిక ద్వారా తమకు తెలియని ఒక కొత్త విషయాన్ని ఆదరణ కష్టనష్టాలను మరిచిపోయేలా చేసాయి. తెలుసుకున్నానన్న తృప్తి పొందుతేనే మా ఆశయం నెరవేరి

భగవంతుడు నాకు బ్రాహ్మణ జన్మ ప్రసాదించి నట్లు. అందుకోసమే అహర్నిశలు పత్రిక కోసం తపన పడు నందుకు నావరంగా నాకు తెలిసిన జర్నలిజం ద్వారా నా తూనే వుంటాం.

జాతికి ఇతోధిక సేవ చేయాలనే ఈ పత్రికను ప్రారంభించి ఈ పత్రిక నిర్వహణ కోసం కేవలం మా కుటుంబ చాను. సభ్యులే కష్టపడుతున్నాం. జీతభత్యాలతో ఆఫీసు ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్

పత్రిక ప్రారంభంలో అనేక కష్టనష్టాలు అనుభవ మెంటు ఖర్చులతోను, లాభనష్టాల లెక్కలతోనూ నిర్వహిస్తే వించాను. “యజ్ఞోపవీతం” బ్రాహ్మణ చైతన్యమాసపత్రిక ఈపాటికి పత్రిక 13సంవత్సరాల వసంతాలను చవి చూచేది అన్నారు. బ్రాహ్మణులకే “యజ్ఞోపవీతం” (జంధ్యం) హక్కా కాదు. పత్రికా రంగంలో ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ తోనే కళ్ళు బైర్లుకమ్మి అని నన్ను జంధ్యవేసుకునే ఇతరులు ప్రశ్నించారు. హిందూచాలించిన పత్రికలెన్నో కలవు. “ఇష్టపడి చేస్తే ఎంతటి సాంప్రదాయంలో స్త్రీకి మంగళసూత్రం ఎంత ప్రధానమైన కష్టమైనా ఇష్టంగానే వుంటుందని” -బి.వి.పట్టాభిరామన్ దో, మరి బ్రాహ్మణ మగవారికి ఈ జంధ్యం (యజ్ఞోపవీతం) చెప్పిన విషయంలో మా కుటుంబసభ్యులే అందుకు నిదర్శ అంతటి ప్రాధాన్యత వుంది. నం.

పత్రికకు చందాలు కట్టస్తామని రసీదు వున్నకాలు దేశవ్యాప్తంగా ఈరోజు “యజ్ఞోపవీతం” పత్రిక కారియర్ లో పంపితే వారి చందా కూడా చెల్లించనివారు అంటే తెలియని బ్రాహ్మణులు లేరు అంటే అతిశయోక్తి కాదు. వున్నారు. మరికొందరు చందాలు వసూలు చేసుకొని డబ్బు దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలకు, తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని చిన్న చిన్న పంపనివారూ వున్నారు. వీరంతా వివిధ స్థాయిలో రాష్ట్ర, జిల్లా, గ్రామాలకు సైతం ఇప్పుడు చేరుకుంటుంది. మాకు ఈ పత్రిక స్థాయిలో హోదాలు వున్నవారే. ద్వారా లక్షలు ఆర్జించడం కాదు. ప్రతి బ్రాహ్మణుడికి అన్నిరకాల

ఇక పత్రికకు ప్రకటనలు ఇచ్చి డబ్బు ఎగ్గొట్టిన సమాచార మాలికగా ఉపయోగపడాలని. తద్వారా వారు వారూ వున్నారు. వీరిలో “ఆనందసిద్ధి” కార్యక్రమం టి.విలో వినియోగించుకోవాలని కోరుకుంటున్నాం. ఇదే మాకు తృప్తి.

నిర్వహించే వై.వి.శాస్త్రి, గాయత్రి పేరుతో వృద్ధాప్రమాలు పెట్టి సొమ్ముచేసుకుంటున్న హైదరాబాద్ కు చెందిన కొప్పరపు పద్మనాభరావు, ఇలా అనేకులు తోటి బ్రాహ్మణుడ్ని మోసం చేయడం వారికి పరిపాటి అయినవారు వున్నారు. దేవదాయధర్మాదాయ శాఖవారు కూడా దీనిలో తీసి

- గురుగంటి మల్లిక్,  
సంపాదకులు

# చెన్నైయ్ తెలుగుబ్రాహ్మణ మహాసభ కార్యక్రమాలుచూసి మన తెలుగు రాష్ట్ర సంఘాలు సిగ్గుపడాలి!

ఇదేంటి! మీకు వారు ఉగాది పురస్కారం చేసారని, మీరు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జీవిస్తూ, ఇలాంటి పెద్ద ఆరోపణ చేయడం పట్ల నన్ను తప్పుగా మీరు భావించవచ్చు. నిజంగామనం సిగ్గుపడాలి. అరే! మళ్ళీ అదేమాట. మన తెలుగు రాష్ట్రాల వారు ఇతర రాష్ట్రాల్లో వున్న తెలుగు వారై వివిధ రంగాల్లో పేరు ప్రఖ్యాతులు ఆర్జినవారిని “మన తెలుగు వాడు” అని అప్యాయతతో మనం గౌరవించాలి. అలాంటిది మన తెలుగు రాష్ట్రాలవారిని ఇతర రాష్ట్రాలలోని బ్రాహ్మణ సంఘాలవారు ఇక్కడ నివసిస్తున్న వారిని గుర్తించి సన్మానించడంలో మనం నిజంగా సిగ్గుపడాల్సిన విషయం కాదంటారా? చెప్పండి.

మనకు ఇరు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నాయకత్వ పోరు మినహా మనవారికి ఏవిధంగా సహాయం చేయగలమన్న ఆలోచనలేదు. ఈ డిజిగ్నీషన్ తో పాలిటికల్ పార్టీల వారివద్ద జాతిని తాకట్టుపెట్టడానికి వినియోగించుకొని వారు ప్రభుత్వ పరంగా పదవులు పొందుతున్నారు.

మనం ఇలా కొనసాగితే భావితరాల మన జాతికి ఏ సమాధానం ఇవ్వగలం? ఎవరికైనా ఈ ఆలోచన వుందా? ఇప్పుడు ఏదో పబ్లిం గడిపితే చాలు అనుకుంటే ఎలా?

చెన్నైయ్ లోని తెలుగు బ్రాహ్మణ మహాసభలో 3వేల 500మంది సభ్యులు వున్నారు. ఎడ్యుకేషనల్ ఫండ్ రైజ్ చేశారు. తద్వారా చెన్నైయ్ లోని తెలుగు బ్రాహ్మణులకు ఫీజులు చెల్లిస్తున్నారు. అంతేకాదు కార్పొరేట్ స్కూళ్ళల్లో, కాలేజిల్లో మన తెలుగు బ్రాహ్మణులకు ఫీజు లేకుండా, కొందరికి ఫీజు కన్సేషన్ తో విద్యార్థులను చదివిస్తున్నారు.

ఉపాధి క్రింద తమకు ఉద్యోగం కావాలన్న తెలుగు బ్రాహ్మణులకు వివిధ సంస్థల్లో ఉద్యోగాలు ఇప్పించారు. ఇంకా ఇప్పించ గలుగుతున్నారు.

ఏడాదికి మూడు సార్లు వివాహపరిచయ వేదికలు ఈ మహాసభ ద్వారానే జరుపుతూ పెళ్ళిళ్ళు చేస్తున్నారు. ఇది అంతా కేవలం తెలుగు బ్రాహ్మణులకే.

తెలుగు సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు మరిచి పోకుండా వుండేందుకు వారి సభలు, సమావేశాల్లో ప్రోత్సాహపరుస్తున్నారు.



వసతి: చెన్నైయ్ లో నివసించే తెలుగువారి వినియోగార్థం కళ్యాణ మండపం, మీటింగ్ హాలు లాంటిది నిర్మించేదిశగా స్థల సేకరణ జరిగింది. అతిత్వరలో భవననిర్మాణం చేపట్టనున్నట్లు మహాసభ కార్యదర్శి శ్రీగోపేటి వెంకటేశ్వరరావు తెలిపారు.

తమ మహాసభ విద్యా, ఉపాధి, వివాహం, వసతి, సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను చెన్నైయ్ లోని తెలుగువారికి (ఈ ఐదు అంశాలకు) అసరాగా నిలుస్తున్నదని ఆయన అన్నారు. భవిష్యత్తులో నిధుల సమీకరణతో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నట్లు శ్రీగోపేటి అన్నారు.

చెన్నైయ్ తెలుగు బ్రాహ్మణ మహాసభవారు నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాలను ఎవరైనా అభినందించక తప్పదు. కార్యవర్గ సామూహిక నిర్ణయాలు, సామూహిక సహకారం అభిస్తున్నందున ఈ కార్యవర్గంను చెన్నైయ్ సోదరులు సహకరిస్తున్నారు.

వీరి కార్యక్రమాలకు అతిధిగా వచ్చిన తమిళనాడు ప్రభుత్వ అడ్వకేట్ జనరల్ సోమయాజి సభావేదికపైనే రూ. లక్ష రూపాలయ విరాళం ప్రకటించడం జరిగింది. అంతేకాదు గోపాలుని వారు ఇదే వేదికపై రూ. 57వేలను విరాళంగా ప్రకటించారు.

మంచి పనులు చేస్తుంటే మంచివారే సహకరిస్తారు అనేందుకు ఇదే ఉదాహరణ. చెన్నైయ్ లోని తెలుగు బ్రాహ్మణ మహాసభ మాదిరిగా మన ఆంధ్ర, తెలంగాణలో కూడా బ్రాహ్మణ జాతికి వినియోగపడాలని ఆశపడుతున్నాం. మా ఆశ నెరవేరుతుందో, లేదో మరి!

- గిడుగంటి కుల్లిక్, సంచాదకులు

**‘యజ్ఞోపవీతం’ జీవితచందారూ. 2000/- మాత్రమే. జీవితచందా చెల్లించిన వారికి యజ్ఞోపవీతం సంధ్యావందన వి.సి.డి మలయం సంధ్యావందనపుస్తకమును ఉచితంగా పంపబడును.**

సంపద యోగ్యత దానిని సంపాదించడంలోనూ, అడంబరంగా కర్పణ చేయడంలోనూ గాక దానిని సద్వినియోగపరచుకోవడంలో వుంటుంది.

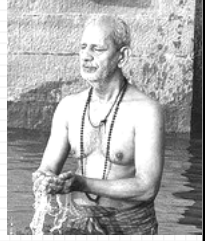


# బ్రాహ్మణులలో వున్న రుగ్మతలు

ప్రతి వారిలో రుగ్మతలు వుంటాయి.మరీ ప్రత్యేకంగా కోలేక పోయిన వారు అనేకులున్నారు. బ్రాహ్మణులలో రుగ్మతలు అని చెప్పేందుకు చాలా వున్నాయి. మేధస్సుకు కాలం చెల్లింది. రిజర్వేషన్ల విధానంతో విద్యా, ఈ రుగ్మతల కారణంగా బ్రాహ్మణులు సమాజంలో ఎదగలేక ఉద్యోగ రంగాల్లో వెనుకపడిపోయారు. నీ కన్నా తక్కువ మార్కులు వచ్చి, పోతున్నారని నా వ్యక్తిగత భావన. మరి ఈ రుగ్మతల నుండి రిజర్వేషన్ కలిగిన వ్యక్తి ఆఫీసర్లుగా పని చేస్తున్న వారి క్రింద బ్రాహ్మ మనవారు బయటపడితే అన్నిరంగాలూ మనవే.అదేంటి అలా ణులు అటెండర్లగా, గుమాస్తాలుగా పనిచేస్తున్నవారు కొందరైతే, కొందరు ఎలా అనగలుగుతారు? అంటారా? రిజర్వేషన్ల కారణంగా బ్రాహ్మణులు వారికి వచ్చే ప్రమోషన్లను కూడా ఒక్కసారి ఈ రుగ్మతలు ఎవరికి వారు మనలో రాకుండా రిటైరైనవారు మరికొందరు. ఇది ఎంతటి అన్యాయం. దీన్ని వున్నాయా? అని ప్రశ్నించుకొని సరిచేసుకోవలసిన అవసరం అనుభవించిన వారికి ఆ కడుపుకోత తెలుస్తుంది. ఎంతైనా వుంది. ఇది మీ కోసం-నాకోసం కాదు, మనందరి విద్యా, ఉద్యోగం పట్ల ధ్యాస తప్ప మనవారికి మరొకటి కోసం ఇది అవసరం. అలా చేయకపోతే మన భావితరాలవారికి లేదు. కానీ రెండూ మనకు అందని ద్రాక్షగానే వుండిపోయాయి. పూర్వం మనం ద్రోహం చేసినట్లే. మేధస్సుకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చే రోజులు. ఇప్పుడు రిజర్వేషన్లకు, శిఫారసు మనలోపాలను మనం చర్చించుకుని సరిచేసుకోలేక లకు, లంచాలకు ప్రాధాన్యమైన రోజులు. పోవడం వల్లే మనం వెనుకబడి వున్నామనడంలో ఎలాంటి మనపెద్దవారికి వున్న రుగ్మతల కారణంగా నిన్నటి యువత సందేహం లేదు. నేడు భవిష్యత్తు అంధకారమైందని చెప్పక తప్పదు. మనవారు బ్రాహ్మణుడైవుంటే ఈ పని చేయవచ్చా? బ్రాహ్మణుడంటే గౌరవింపబడే వాడేగాని. గతంలోగానీ, ఆపని చేయవచ్చా? అంటూ రెండడుగులు ముందుకు వేసే ఇప్పుడు గానీ ద్వేషింపబడేవాడు కాదు. కాకపోతే అగ్రవర్ణాల వారిలో మన యువతరాన్ని నాలుగడుగులు వెనక్కులాగడంతో మనవారు ప్రథములం అయినందున అగ్రవర్ణాలవారినందరినీ ఒకే గాడిన కట్టి చాలా రంగాల్లో లేకుండా పోయారు. సాంప్రదాయం, కట్టుబాట్లను అన్యులు విమర్శించినపుడు మనం కూడా బాధపడక తప్పడంలేదు. మనం గౌరవించాల్సిందే. అయితే మన చాడస్తంతో అన్నీ కోల్పో అయితే బదులు బలహీన వర్గాలవారికి, యస్. సి. యస్. టిలవారికి యి అనాధలుగా మిగిలిపోకూడదు. ఇప్పుడు ఇదే మనకు జరుగుబ్రాహ్మణులంటే ప్రత్యేకమైన ద్వేషం లేదు. అలా అని గౌరవం కూడా తున్నది. చదువు, చదువు, చదువు అంటూ ఆ ఒక్కటే మన సాధన లేదు. మనలాగే వారు అంతే అని వారూ మనపై జాతితో వ్యవహరిం మని ముందుకు పోయారు. గత 40,30 ఏళ్ళలో అలాంటి వారే చేవారే. కాకపోతే ప్రొ|| ఐలయ్య లాంటి బ్రాహ్మణ ద్వేషులు కలుపు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు చేశారు. ఆ తర్వాత జనరేషన్ కు వారు మొక్కల్లా అక్కడక్కడా వుంటారు. వారిని గురించి మనం ప్రత్యేకంగా ఉద్యోగాలు పొందలేని స్థితి ఏర్పడింది. చదువు గత ముప్పై ఏళ్ళుగా పట్టించుకోవలసిన అవసరం లేదు. కొనుక్కొని చదువుకోవాల్సి వచ్చింది. అలాగే ఉద్యోగాలు కొను విరంగంలోనైనా మనవారు శ్రీకారం చుట్టినవారే. అయితే కోవాల్సి వచ్చింది. అంతేకాదు రికమండేషన్లు అవసరమ మనవారు బ్రాడ్ మైండ్ తో అందరూ మనవారే అని అందరికీ య్యాయి. మనకు తగు శిఫారసు చేసేవారే కరువయ్యారు. అన్నిరంగాల్లో శిక్షణ ఇవ్వడంతో మనవారం వెనుకబడిపోయారు. ఎందుకంటే ప్రతి కులానికి సంఘాలు ఏర్పడ్డాయి. అధికారులు ఇతరులు మనముందు ముందుకు వెళ్ళి ఆయా రంగాల్లో ఖ్యాతి తమవారికి ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని, అలాగే రాజకీయనాయకులు గడించారు. అయితే కొన్నిరంగాలు మన వారి చేతుల్లోనే వున్నాయి. తమవారికే ఉద్యోగ అవకాశాలు ఇవ్వాలని గట్టిగా కృషిచేయ అంటే వాటిని వారు తగినంత శ్రద్ధ కనపర్చకపోవడం వలననే మనం డంతో బ్రాహ్మణులు దిక్కులేని వారయ్యారు. బ్రాహ్మణుడు కొన్ని రంగాల్లో మనకే స్థానం చిరస్థాయిలో నిలిచిపోయింది. అధికారిగా వుంటే వారికి అధికారం వున్నంత వరకు ఎంతో అందుకే ప్రతినెలా మనవారికి వున్న రుగ్మతలలో నొకదాని రిజర్వేషన్లుగా వుంటూ, తమ కులస్థితికి సహాయం చేస్తే బయటికి పురించి చర్చించుకొని తద్వారా ఆ రుగ్మతలను మన నుండి దూరం తెలుస్తుందని భయపడి కొందరు, మనం ఎందుకు సహాయం చేసుకొనేందుకు ఈ శీర్షికను ప్రారంభిస్తున్నాను. ఎవరినీ విమర్శించేయాలి? మేము కష్టపడి ఉద్యోగాలు సంపాదించుకున్నాం, వారు చదవానికి కాదు. కూడా అలాగే కష్టపడి సంపాదించుకోవాలన్న అక్కసుతో వ్యవ ప్రతివారు ఈ రుగ్మతలు మనలో వున్నాయా? అని ప్రశ్నించు హరించడంవల్ల చాలా మంది ఉద్యోగాలను కోల్పోయారు. అధి కొని సరిదిద్దుకుంటే అంతకంటే ఆనందం ఇంకోటి లేదు. కారిగా ఉన్న తండ్రి తన కుమారుడికి కూడా ఉద్యోగం ఇప్పించు - ఓరుగంటి సుబ్బారావు, సంచాదకులు

ఏళ్ల తరబడి నీళ్ళలోనే ఉన్నారాయి మెత్తబడదు. ఎన్ని కష్టాలు చుట్టిముట్టేలా ధీరుల ఆత్మవిశ్వాసం కోల్పోదు.

# అర్చకుల వృత్తి-ఇతర కులస్థులు



మన ధర్మాలు సనాతనమైనవి కాబట్టి వాటిని సనాతన ధర్మాలన్నారు. ఈ ధర్మంలో ఎవరు ఏది చేయాలని నిర్ణయించబడి వున్నదో, ఏవి చేయడంవల్ల ఆ జీవుడు ఉద్ధరింపబడతాడో, సుస్పష్టంగా చెప్పబడినది.

మొన్న జరిగిన బహిరంగ సభలో ఒకానొక మంత్రిగారు అర్చక వృత్తిని ఒక్క బ్రాహ్మణులే చేయించనక్కరలేదు. ఎవరికైనా నేర్పించవచ్చు అని బహిరంగంగా సెలవిచ్చారు. అది ఎలా సాధ్య పడుతుంది? దీనికి సంబంధించిన ఒక్క మూడు ఉదాహరణలు మనం ఇక్కడ చెప్పుకుంటే రహస్యం గోచరమవుతుంది.

**1. ఒక మంత్రిగారు నిర్వర్తించే బాధ్యతలను, ఇంకో శాఖకు చెందిన మంత్రివర్గులు చేస్తే అది పనికి వస్తుందా?**

అని సూటిగా ప్రశ్నిస్తున్నాను. మీరు ఎందుకు లేండి, వుండండి, నేను సంతకం పెడతాను అని వేరే శాఖకు చెందిన సంతకం పెడితే ఆయన కిమ్మ కుండా వుండగలరా? ఆ బిల్లు సభలో చెల్లుతుందా? మనం ఏర్పాటు చేసుకున్న రాజ్యాంగంలోనే వున్న ఈ ఐదు సంవత్సరాల పదవవీకాలంలోనే మనం ఇంకొకరి సంతకాన్ని ఒప్పుకోనప్పుడు, ఎప్పటి నుండో వున్న మన ధర్మాన్ని కాదు అని తిరిగి వేరే వారికి ఇవ్వడంలో ఉద్దేశ్యం ఏమిటి?

**2. మనకి మామూలు జ్వరం వస్తే ఒక జనరల్ ఫిజిషియన్ దగ్గరకి వెళ్ళి ఔషధం సేవిస్తాము. అలాగే ఇంకో రోగం వస్తే దానికి సంబంధించిన స్పెషలిస్టుని సంప్రదిస్తాము. అయ్యో ఈయన కూడా డాక్టర్ కదా! అని జ్వరం వస్తే క్యాన్సర్ స్పెషలిస్టుని కనసల్ట్ చేయముకదా! ఎవరు చేయవలసిన వృత్తికి సంబంధించిన వారిని మనం గౌరవిస్తున్నప్పుడు ఇంకొకరు జోక్యం చేసుకుని వేరే కులస్థులకి అర్చక వృత్తిని ఆపాదించడానికి అధికారం ఈమంత్రి వర్కులకు ఎక్కడిది?**

**3. ఒక ముద్దాయికి సుప్రీంకోర్టులో ఉరిశిక్ష ఖరారైంది. రాష్ట్రపతి అనుమతి కోసం వేచి చూస్తున్నారు. రాష్ట్రపతి ఆ ఉరి శిక్షను ఒక సంతకంతో రద్దుచేసి, ఆ ముద్దాయిని విడుదల చేస్తున్నాడు. ఆ రాష్ట్రపతి కూడా మనం ఎన్నుకున్న మనిషే! మనం ఆ తీర్పుని ఖండించడం లేదే? మనం నియమించుకున్న ఈ వ్యవస్థకి మనం కట్టుబడి వున్నప్పుడు ఒక సామాన్యమైన మంత్రివర్గులు మనం ఎన్నుకున్న మంత్రివర్గులు మన సనాతన ధర్మాన్ని ధిక్కరించి ఎలా బహిరంగంగా అనగలుగుతున్నారు?**

బ్రాహ్మణులు మంత్రోచ్ఛారణ చేసి భగవంతుని పిలిస్తే ఆ దేవాలయంలోని భగవంతుడు మన అందరి కోరికలు తీరస్తారు. పైగా భగవంతుని అర్చన చేయడమన్నది బ్రాహ్మణుడై పుట్టిన వాడికి చిన్నతనం నుండి కూడా అలవాడి వుంటుంది. ఎలా ఆరాధన చేయాలో కూడా తెలిసి వుంటుంది. మరి ఇతరులకు తెలుస్తుందా? అసలు ఎంగిలి, మంగళం తెలుస్తాయా? మనం కాఫీ గానీ, టీ కానీ తీసుకున్న వెంటనే పెదవులు తడుపుకుని, చేతులు కడుక్కున్నాకే ఏదైనా ముట్టుకుంటాము. అది ద్రవ పదార్థమే అయినా అది సేవించడం వలన అది ఎంగిలి అయ్యింది. కాబట్టి పవిత్ర పస్తువులు ముట్టుకోవాలంటే ఒక్క సారి చేతులు కడుక్కుంటాము. అది వాళ్ళకు తెలుస్తుందా? వారు కుడి చేయి, ఎడమ చేతి అనే భేదం లేకుండా నిలబడి మంచంలో కూడా ఆహారం పుచ్చుకుంటారు. అలాంటి వారు భగవదారాధన ఎలా చేస్తారు? అలా చేస్తే భగవంతుని శక్తి సన్నగిల్లుతుంది కదా! మనల్ని మురులా అనుగ్రహించడు కదా! మరి ఎవరూ మాట్లాడకుండా మిన్నకుండి పోయారేమిటి? మన ఉనికే ప్రశ్నార్థకమయినప్పుడు కనీసం పీఠాధిపతులు, ప్రవచకర్తలు ఈ విషయంపై చర్చించాలి కదా? చర్చించకపోబట్టే టి. టి. డిలో వేదాధ్యయనానికి ఇతర కులస్థులకు కాదా తీసుకుంటున్నది. కాబట్టి ఈ విషయంలోనైనా మనమందరం ఏకం కావాలి. ఎవరికి వారమే నాయకుల లాగా కాక, ఒక నాయకుడిని స్థాపించుకుని, ఇప్పుడు ప్రశ్నించక పోతే అర్చక వృత్తి ఇతర కులస్థుల పాలవుతుంది.

**ఒక చిన్న ఉదాహరణ:-** ఇతర కులస్థుల స్త్రీలు బ్రాహ్మణ స్త్రీలచేత పసుపు రాయించుకుంటారా? అలాంటిది. మరి మనము వారి పురుషుల చేత శరణోసం ఎలా పెట్టించుకుంటాము. అందరం ఏకమై ఈ సమస్యను పరిష్కరించుకుందాం. మనం మన సనాతన ధర్మాలను వేదం మనకు ఏమి చెప్పిందో దాన్ని కాపాడుకోవలసిన బాధ్యత, కర్తవ్యం అందరి భుజస్థంధాలపై వున్నది. అని గుర్తించండి. *సర్వేజనా సుఖినోభవంతు.*

**బ్రాహ్మణుడు సమాజానికి ఆదర్శవంతంగా వుండాలి.**  
**అప్పుడే సమాజం మనల్ని గౌరవిస్తుంది.**  
 - యజ్ఞోపవీతం

**చందాదారులకు గమనిక: ప్రతినెలా 20వ తేదీలోగా మీకు "యజ్ఞోపవీతం" పత్రిక అందనట్లయితే 20-30లోగా మీరు మీ చందానెంబరు తెలుపుతూ, ఫోన్: 9966250595 కు యస్. యం. యస్. తెలపండి!**

# తేజుకేనాడులో తెలుగువారు మల్లికేసు గుర్తింపు గౌరవించేడం మేనే రాష్ట్రీయులకే గౌరవకారణం-జంకె

ప్రముఖ సీనియర్ జర్నలిస్ట్ మరియు యజ్ఞోపవీతం, సాయిసన్నిధి పత్రికల సంపాదకులు ఓరుగంటి మల్లిక్ కు తమిళనాడులోని తెలుగు బ్రాహ్మణ మహాసభవారు గుర్తించి ఆయనకు పురస్కారంతో పాటు, “సమాజ సేవారత్న” అను బిరుదు ప్రధానం చేయడం మన తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలందరూ ఆనందించతగ్గ విషయమని మార్కాపురం శాసనసభ్యులు జంకె వెంకట రెడ్డి అన్నారు. మల్లిక్ కు ఇచ్చిన పురస్కారం తనకు వచ్చినట్లుగా తాను భావిస్తున్నానని, ఇది మార్కాపురం నియోజక వర్గ ప్రజలందరికీ కూడా గర్వకారణమని జంకె అన్నారు. బ్రాహ్మణ సామాజిక వర్గానికి గాక, వినియోగదారుల సంఘ రాష్ట్ర నాయకుని గా వివిధ సంఘాల ద్వారా సమాజ హితవుకోసం మల్లిక్ అహర్నిశలు కృషిచేస్తున్నారని జంకె, మల్లిక్ సేవలను కొనియాడారు. మల్లిక్ నా శ్రేయోభిలాషియని, వారి తండ్రి హయాంలో తన తండ్రిగారు, అలాగే తాను, మల్లిక్ సోదరులుగా మెలుగుతున్నామని, ఆయన నుండి సలహాలను అందుకుంటూ రాజకీయంగా ముందడుగు వేస్తున్నాని ఆయన అన్నారు. ఈ సభకు వెలుగొండ ప్రాజెక్టు సైషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ పావులూరి కొండయ్య అధ్యక్షత వహించారు.

కొండయ్య ప్రసంగిస్తూ తాను ఈ ప్రాంతానికి ఉద్యోగరీత్యా వచ్చానని, గత ఉగాది కార్యక్రమంలో ఒకసారి మల్లిక్ చేత వారి గురువు ప్రతిపాటి వారికి సన్మానించడం జరిగిందని, తనకు ఆ చిన్నపాటి పరిచయమే ఉన్నదని, ఒక సాహితీవేత్తను, ఒక సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఒక సామాజిక సృహ కలిగిన వ్యక్తిగా సమాజానికి వినియోగపడుతున్న మల్లిక్ అభినందన సభకు తాను అధ్యక్షత వహించేందుకు అవకాశం రావడం చాలా సంతోషపడుతున్నాని ఆయన అన్నారు.

ప్రముఖ విద్యావేత్త డా॥ అన్నపురెడ్డి మాట్లాడుతూ మల్లిక్ తన శిష్యుడని, సాహిత్య, పత్రికా, సామాజిక రంగాల్లో మల్లిక్ కృషి అభినందించ దగినదని ఆయన అన్నారు.

నెలనెలా వెన్నెల కోఆర్డినేటర్ మరియు సాధనా డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ కప్పగంతుల మధుసూధనశాస్త్రి మాట్లాడుతూ ఈ పట్టణంలో తాను ప్రిన్సిపాల్ గా కళాశాలలో జాయిన్ అయిన తర్వాత తాను పరిచయం చేసుకున్న తొలివ్యక్తి మల్లిక్ అని, ఆయనను నెలనెలా వెన్నెల సాహితీవేదకకు అధ్యక్షునిగా వుండమని అభ్యర్థించి, ఆయన నేతృత్వంలో అనేక సాహిత్యసభలను మార్కాపురంలో నిర్వహించగలిగామని, మల్లిక్ కు మద్రాసు లో జరిగిన పురస్కారం మా వేదికకు దక్కిన పురస్కారంగా భావిస్తున్నామని ఆయన అన్నారు.

జాతీయ సాహిత్య అవార్డు గ్రహీత మంత్రి కృష్ణ మోహన్ మాట్లాడుతూ పది సంవత్సరాల క్రితం మల్లిక్ గురించి పత్రికల్లో చూచానని, తనకు పరిచయంలేదని నెలనెలా వెన్నెల ప్రాంభించిన తర్వాత రెగ్యులర్ గా పరిచయం ఏర్పడిందని, దగ్గర నుండి ఆయనను చూడగలిగి వారి వ్యక్తిత్వం గురించి తెలుసుకో



గలిగానని ఆయన అన్నారు.

ఆ.టా అవార్డు గ్రహీత కొణతం రమణారెడ్డి మాట్లాడుతూ మార్కాపురం సాహితీ ప్రపంచంలో మల్లిక్ ఒక పేజీలో ఆవిష్కరింపబడి నారని, యువజన సాహితీ సమాఖ్య, చైతన్య ప్రవంతి, ఇప్పటి నెలనెలా వెన్నెల సాహితీ సభలకు ఆయనే కేరాఫ్ అని, పలు రంగాల్లో ఆయన అహర్నిశలు కృషి అభినందించదగినదని ఆయన అన్నారు.

అధ్యాత్మిక ప్రవచకులు సత్యసాయి బాబా సేవా కార్యకర్త దుర్గా వెంకటేశ్వరరావు ప్రసంగిస్తూ పలు రంగాల్లో మల్లిక్ ప్రత్యేక ముద్ర కలిగియున్నారని, ఇలాంటి అవార్డు, పురస్కారం ఎప్పుడో వారికి లభించాలని, మల్లిక్ చేసిన సేవలను కొనియాడారు.

ప్రముఖ కవి, వెలుగొండ గురుకులపాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ కొండవెంకట రెడ్డి లివింగ్స్టన్ తన వ్యాపకాలతోపాటు, రెండు పత్రికలను సమర్థవంతంగా నడుపుతున్న మల్లిక్ అభినందనీయులని, పత్రిక నిర్వహణకు అయ్యే ఖర్చు గురించి ఆయనను కలిసి ప్రశ్నిస్తే, ఆ జమా ఖర్చులు చూచుకుంటే రెండవ సంచికను కూడా వెలువడించలేనని ఆయన అన్నారు, సేవాధ్యక్షులతో పత్రికను నడపడం చాలా సాహసో పేతమైనదని ఆయన అన్నారు.

రెవిన్యూ డిపార్టుమెంటు ఉద్యోగి అన్నంరాజు నరసింహం మాట్లాడుతూ మల్లిక్ జర్నలిజంలో వుంటూ ఎన్నో అటూపోట్లు అనుభవించి, తద్వారా అనుభవంతో రెండు పత్రికలను నిర్వహిస్తూ, త్రిపురాంతక క్షేత్రంలో నిత్యాన్నదాన సత్రాన్ని గత ఆరేళ్ళగా నిర్వహిస్తున్నారని ఆయన అన్నారు.

దక్షిణమధ్యరైల్వే గుంటూరు డివిజన్ రైల్వే యూజర్స్ కమిటీ సభ్యులు ఆర్.కె.జి.నరసింహం మాట్లాడుతూ మల్లిక్ సలహామేరకు ప్రయాణీకుల సంఘం ద్వారా ప్రయాణీకులకు పలు సౌకర్యాలు చేయడానికి కృషిచేసామని, మల్లిక్ కు మద్రాస్ వారు పురస్కారం అందించడం అభినందనీయుమని అన్నారు.

కోడిరామమూర్తి మెమోరియల్ వేదిక అధ్యక్షులు కాళంగి సభ్యులు వేణు, మాజీ పాత్రికేయులు వెన్నా వెంకటేశ్వరెడ్డి తదితరులు పాల్గొని ప్రసంగించారు. మల్లిక్ ను మార్కాపురం శాసనసభ్యులు జంకె వెంకటరెడ్డి, వెలుగొండ ప్రాజెక్టు డిప్యూటీ కలెక్టర్ కొండయ్య, సాధనా డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా॥ మధుసూధనశాస్త్రి, నెలనెలా వెన్నెల కార్యదర్శి కొణతం రమణారెడ్డి మొమొంటో ఇచ్చి ఘనంగా సన్మానించారు. అభినందన సభ ఏప్రిల్ 25వతేదీన శ్రీ సాధనా డిగ్రీ కళాశాల ప్రాంగణంలో నెలనెలా వెన్నెల సాహితీ వేదిక ఆధ్వర్యంలో జరిగింది.

చేసిన సహాయాన్ని ఆ క్షణమే మరచిపో, అందుకున్న సహాయాన్ని అతని మరణానంతరం గుర్తుంచుకో!



వ్యాస ప్రణీతమగు ఆధ్యాత్మిక రామాయణం

# ఆధ్యాత్మిక రామాయణం

-శ్రీ గోపేటి శ్రీ రామారావు, చెన్నై, ప్రముఖాంధ్ర సంపాదకులు.



## రాముని రాక-సీతాసహారణం

అవకాశం కొరకే ఎదురు చూచుచున్న రావణుడు భిక్షుక విషమున సీతాదేవి వద్దకు వచ్చెను. సీత ఆ భిక్షుకు డిని చూచి నమస్కరించి, పూజించి కందమూల ఫలాలను సమర్పించి స్వాగతించెను. మునివర్యా! ఈ ఫలమును భుజియించి విశ్రమింపుము. ఇప్పుడే నా భర్త రాగలడు. విశేషముగా సత్కరించగలడు. మహాభాగ్యశీల లక్ష్మణా! అపరాధియైన నన్ను రక్షింపుము. ఇష్టమున్నదేని ఇక్కడ కూర్చుండవచ్చు ననగా, నీ వెవరవు? కమలనేత్రి? చరములకన్నా సూటి ఐన మాటలతో నీ హృదయమున నీ భర్త ఎవరు? ఈ రాక్షస గణము గల వనములో ఎందులకుంటివి? తూట్లు పరిచిన నన్ను క్షమింపుము అనుచూ ఆక్రోశించుచున్న దేవీ చెప్పుము. పిమ్మట నా చరితము చెప్పెదనని, భిక్షుకుడిగా రావణుడు సీత ఆక్రమాధాలు విని రాముడు తిరిగి వచ్చునని సంశయము ప్రశ్నించెను.



నరికివేసెను. రెక్కలు విరిగిన జరాయువు నేల కూలగా, మరొక రథముపై రావణుడు సీతను తీసుకుని బయలు దేరెను. వేరు రక్షకులు లేని సీత రామా! రామా! నాకు దిక్కెవరు? నన్ను చూడ రమ్మ! రాక్షసునిచే కొని పోబడుచున్న నన్ను రక్షింపుము. ఆకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న అకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న జ్యేష్ఠపుత్రుడు నా భర్త. మిథులూపుర చక్రవర్తి జనకుని కుమారయగు సీత ఓ పర్వతాగ్రముపై నిలిచియున్న వానరులను చూచి సీను నేను. భాత్యప్రేమ కలిగిన అతని తమ్ముడు లక్ష్మణునితో కూడా తన చీర కొంగుని త్రుంచి వంటిపైనున్న ఆభరణములన్నియు ఇక్కడ ఉన్నారము. రాముని తన తండ్రి ఆజ్ఞను పురస్కరించుకుని నూ వలిచి, మూట గట్టి మీరు రామునికి సమాచారము అందజే 14నంవత్సరములు దండకారణ్యములో వుండుటకు నిశ్చయించి వచ్చి యుదురు గాక అంటూ మూటను పడవేసెను. రావణుడు నారము. ఇహ మీ చరితము తెలపుడు అనెను సీత. వేగ వేగముగా రథమును నడుపుచూ, ఆగరమును దాటి లంక

మహాత్ముడు, సత్యశీలుడైన అయోధ్యాపతి దశరథమహారాజు ఆకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న జ్యేష్ఠపుత్రుడు నా భర్త. మిథులూపుర చక్రవర్తి జనకుని కుమారయగు సీత ఓ పర్వతాగ్రముపై నిలిచియున్న వానరులను చూచి సీను నేను. భాత్యప్రేమ కలిగిన అతని తమ్ముడు లక్ష్మణునితో కూడా తన చీర కొంగుని త్రుంచి వంటిపైనున్న ఆభరణములన్నియు ఇక్కడ ఉన్నారము. రాముని తన తండ్రి ఆజ్ఞను పురస్కరించుకుని నూ వలిచి, మూట గట్టి మీరు రామునికి సమాచారము అందజే 14నంవత్సరములు దండకారణ్యములో వుండుటకు నిశ్చయించి వచ్చి యుదురు గాక అంటూ మూటను పడవేసెను. రావణుడు నారము. ఇహ మీ చరితము తెలపుడు అనెను సీత.

అకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న అకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న జ్యేష్ఠపుత్రుడు నా భర్త. మిథులూపుర చక్రవర్తి జనకుని కుమారయగు సీత ఓ పర్వతాగ్రముపై నిలిచియున్న వానరులను చూచి సీను నేను. భాత్యప్రేమ కలిగిన అతని తమ్ముడు లక్ష్మణునితో కూడా తన చీర కొంగుని త్రుంచి వంటిపైనున్న ఆభరణములన్నియు ఇక్కడ ఉన్నారము. రాముని తన తండ్రి ఆజ్ఞను పురస్కరించుకుని నూ వలిచి, మూట గట్టి మీరు రామునికి సమాచారము అందజే 14నంవత్సరములు దండకారణ్యములో వుండుటకు నిశ్చయించి వచ్చి యుదురు గాక అంటూ మూటను పడవేసెను. రావణుడు నారము. ఇహ మీ చరితము తెలపుడు అనెను సీత.

భిక్షుకుడిట్లు చెప్పసాగెను. కులస్త్వని తనయుడగు విశ్రవసుని కు పోయి, తన అంతఃపుర ప్రాంగణము నందు గల అశోక కుమారుడను రావణుడను. రాక్షస రాజును నేను. నిన్ను పొందవలననే వనమున సీతను ఉంచి, రాక్షస స్త్రీలను కాపలా వుంచెను. కోరికతో తపించుచూ, నిన్ను నా నగరమునకు కొనిపోవుటకు వచ్చినాను. ఈ అశో వృక్ష నీడను ధీనురాలైన సీత హా రామా! ముని వేషము గాంచిన రామునితో నీవేమి సుఖించగలవు? నన్ను హా రామా! అంటూ రాక్షసబృంధం నడుమ శోకించసాగెను. సేవించుము. నాతో కూడి భోగములు అనుభవించుము. వనవాన మాయావి యగు మారీచుని వధించి ఆశ్రమము జీవనము విడిచి పెట్టుము అని రావణుడు తాను వచ్చిన కారణము నకు మరలి వచ్చుచున్న రాముడు ఎదురుగా దైన్యముక్కుడై తెలిపెను. సీత ఒకింత భీతఅయి నీవు ఇటుల మాట్లాడిన రాముండు శుష్కించిన వానివలె వచ్చుచున్న లక్ష్మణుని అనతి దూరము నిన్ను నాశనము చేయగలడు. క్షణ కాలము నిలుపుము. లక్ష్మణ సమేతుడై లోనే చూచెను. విషయము చెప్పకనే లక్ష్మణుని ముఖము చెప్పు రాముడు రాగలడు. ఆడ సింహమును చెవుల పిల్లి ఏమి చేయగలదు? చున్నది. రాఘవుడు తనలో ఇలా అనుకొనుచున్నాను. నేను నీవు రామశరభూతముచే భూమిని కూలగలవు అనంగానే రావణుడు మాయా సీతను కల్పించి తినని లక్ష్మణుడు ఎరుంగడు .నేను క్రోధాగ్నితో మహావర్షతాకారమగు పది ముఖములు, ఇరవై చేతులతో ఎరింగియూ ఇతనికి తెలుపకుండగా సామాన్యమానవుని వలె నిజ రూపము ప్రకటించగా, సకల భైతములు, వన దేవతలు సహితము శోకింతును. నేను ఆమెకొరకు దుఃఖింతునేని క్రమముగా భీతిల్లిరి. రావణుడు భూమిని గోళ్ళతో చీల్చి, బాహువులతో పెకలించి, సీతను వెతకు మార్గము కొనసాగును. రావణుని జూడ నెరుంగు సీతను రథమున వుంచుకొని ఆకాశమార్గమున వెడలుచుండెను. ప్రయత్నము చేసి, వానిని కులముతో సహా సర్వ నాశనము హా రామా! హా లక్ష్మణా! అంటూ దుఃఖించుతూ కేకలు చేసి, అగ్నియందుంచబడిన నాసీతను కొని అయోధ్యకు వేయుచూ, దీనముగా భూమి వంక చూస్తూండగా జరాయువు కొండ మరలెదను. బ్రహ్మచేత అర్ధింపబడి మానవునిగా జన్మించిన శిఖరమున విని సీతను కొని పోవుచున్న రావణునిగని నిలు నిలు అంటూ నేను భువి యందు కొంత కాలము మనుష్యరూపముతోనే నిలదీస్తూ, శూన్యమైన ఆశ్రమము నుంచి లోకనాథుడగు భగవానుని చరించెదను. అందువలన మాయీ మానుషవేషినైన నా చరిత్ర భార్యను మా యెదుటనే అపహరించుకొని పోవు వాడవెవడవు నీవు. శీఘ్రముగా ముక్తి లభించగలదు. ఇట్లు రాముడు మనసున అంటూ తన వాడియైన ముక్కు పుటలచే రావణుని రథమును ముక్కలు తలబోయుచూ లక్ష్మణా! నా సతీమణి సీతను విడిచి ఎందుల చేసెను. పాదములతో అశ్వములను చీల్చెను. అతని ధనస్సును ఖండించి వేసెను. అంతట రావణుడు తన ఖడ్గమును తీసి పక్షిరాజు రెక్కలను

అకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న అకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న జ్యేష్ఠపుత్రుడు నా భర్త. మిథులూపుర చక్రవర్తి జనకుని కుమారయగు సీత ఓ పర్వతాగ్రముపై నిలిచియున్న వానరులను చూచి సీను నేను. భాత్యప్రేమ కలిగిన అతని తమ్ముడు లక్ష్మణునితో కూడా తన చీర కొంగుని త్రుంచి వంటిపైనున్న ఆభరణములన్నియు ఇక్కడ ఉన్నారము. రాముని తన తండ్రి ఆజ్ఞను పురస్కరించుకుని నూ వలిచి, మూట గట్టి మీరు రామునికి సమాచారము అందజే 14నంవత్సరములు దండకారణ్యములో వుండుటకు నిశ్చయించి వచ్చి యుదురు గాక అంటూ మూటను పడవేసెను. రావణుడు నారము. ఇహ మీ చరితము తెలపుడు అనెను సీత.

భిక్షుకుడిట్లు చెప్పసాగెను. కులస్త్వని తనయుడగు విశ్రవసుని కు పోయి, తన అంతఃపుర ప్రాంగణము నందు గల అశోక కుమారుడను రావణుడను. రాక్షస రాజును నేను. నిన్ను పొందవలననే వనమున సీతను ఉంచి, రాక్షస స్త్రీలను కాపలా వుంచెను. కోరికతో తపించుచూ, నిన్ను నా నగరమునకు కొనిపోవుటకు వచ్చినాను. ఈ అశో వృక్ష నీడను ధీనురాలైన సీత హా రామా! ముని వేషము గాంచిన రామునితో నీవేమి సుఖించగలవు? నన్ను హా రామా! అంటూ రాక్షసబృంధం నడుమ శోకించసాగెను. సేవించుము. నాతో కూడి భోగములు అనుభవించుము. వనవాన మాయావి యగు మారీచుని వధించి ఆశ్రమము జీవనము విడిచి పెట్టుము అని రావణుడు తాను వచ్చిన కారణము నకు మరలి వచ్చుచున్న రాముడు ఎదురుగా దైన్యముక్కుడై తెలిపెను. సీత ఒకింత భీతఅయి నీవు ఇటుల మాట్లాడిన రాముండు శుష్కించిన వానివలె వచ్చుచున్న లక్ష్మణుని అనతి దూరము నిన్ను నాశనము చేయగలడు. క్షణ కాలము నిలుపుము. లక్ష్మణ సమేతుడై లోనే చూచెను. విషయము చెప్పకనే లక్ష్మణుని ముఖము చెప్పు రాముడు రాగలడు. ఆడ సింహమును చెవుల పిల్లి ఏమి చేయగలదు? చున్నది. రాఘవుడు తనలో ఇలా అనుకొనుచున్నాను. నేను నీవు రామశరభూతముచే భూమిని కూలగలవు అనంగానే రావణుడు మాయా సీతను కల్పించి తినని లక్ష్మణుడు ఎరుంగడు .నేను క్రోధాగ్నితో మహావర్షతాకారమగు పది ముఖములు, ఇరవై చేతులతో ఎరింగియూ ఇతనికి తెలుపకుండగా సామాన్యమానవుని వలె నిజ రూపము ప్రకటించగా, సకల భైతములు, వన దేవతలు సహితము శోకింతును. నేను ఆమెకొరకు దుఃఖింతునేని క్రమముగా భీతిల్లిరి. రావణుడు భూమిని గోళ్ళతో చీల్చి, బాహువులతో పెకలించి, సీతను వెతకు మార్గము కొనసాగును. రావణుని జూడ నెరుంగు సీతను రథమున వుంచుకొని ఆకాశమార్గమున వెడలుచుండెను. ప్రయత్నము చేసి, వానిని కులముతో సహా సర్వ నాశనము హా రామా! హా లక్ష్మణా! అంటూ దుఃఖించుతూ కేకలు చేసి, అగ్నియందుంచబడిన నాసీతను కొని అయోధ్యకు వేయుచూ, దీనముగా భూమి వంక చూస్తూండగా జరాయువు కొండ మరలెదను. బ్రహ్మచేత అర్ధింపబడి మానవునిగా జన్మించిన శిఖరమున విని సీతను కొని పోవుచున్న రావణునిగని నిలు నిలు అంటూ నేను భువి యందు కొంత కాలము మనుష్యరూపముతోనే నిలదీస్తూ, శూన్యమైన ఆశ్రమము నుంచి లోకనాథుడగు భగవానుని చరించెదను. అందువలన మాయీ మానుషవేషినైన నా చరిత్ర భార్యను మా యెదుటనే అపహరించుకొని పోవు వాడవెవడవు నీవు. శీఘ్రముగా ముక్తి లభించగలదు. ఇట్లు రాముడు మనసున అంటూ తన వాడియైన ముక్కు పుటలచే రావణుని రథమును ముక్కలు తలబోయుచూ లక్ష్మణా! నా సతీమణి సీతను విడిచి ఎందుల చేసెను. పాదములతో అశ్వములను చీల్చెను. అతని ధనస్సును ఖండించి వేసెను. అంతట రావణుడు తన ఖడ్గమును తీసి పక్షిరాజు రెక్కలను

అకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న అకాశమార్గమున రావణుని రథములో పోవుచున్న జ్యేష్ఠపుత్రుడు నా భర్త. మిథులూపుర చక్రవర్తి జనకుని కుమారయగు సీత ఓ పర్వతాగ్రముపై నిలిచియున్న వానరులను చూచి సీను నేను. భాత్యప్రేమ కలిగిన అతని తమ్ముడు లక్ష్మణునితో కూడా తన చీర కొంగుని త్రుంచి వంటిపైనున్న ఆభరణములన్నియు ఇక్కడ ఉన్నారము. రాముని తన తండ్రి ఆజ్ఞను పురస్కరించుకుని నూ వలిచి, మూట గట్టి మీరు రామునికి సమాచారము అందజే 14నంవత్సరములు దండకారణ్యములో వుండుటకు నిశ్చయించి వచ్చి యుదురు గాక అంటూ మూటను పడవేసెను. రావణుడు నారము. ఇహ మీ చరితము తెలపుడు అనెను సీత.

మిగతా ప్రక్కపేజీలో . . .

అతి కష్టమైన పని...నిన్ను నువ్వు తెలుసుకోవడం అతి తేలికైన పని. ఇతరులకు సలహాలివ్వడం.

12వ పేజీ తరువాయి. . .



కిటుల వచ్చితివి. రాక్షసులమెను అపహరించినా యుందురు. లేదా భక్షించినా భక్షించుదురు అని ప్రశ్నించిన సజల నేత్రుడైన లక్ష్మణుడు హా లక్ష్మణా! అని రాక్షసుడు పలికిన పలుకులను విని నన్ను త్వరగా వెళ్లమని వదినగారు పలికినది. అమ్మా! ఇది రాక్షస భాషితము గానీ, రాముని భాషితము కాదు. స్వస్థురాలవగు అని చెప్పిననూ ఆమె వినలేదు. నీ ఎదురుగా చెప్పలేని, చెప్పరాని దుర్వాక్యములు ఆమె పలికినది. చెవులు మూసుకుని హరి హరీ! అంటూ నిన్ను దర్శించుటకు బయలు దేరితిని అన్నా అనిన లక్ష్మణుని మాటలు వినిన రాముడు దుఃఖాతినయుడు అగుతూ, అయిననూ నీవు అనుచిత కార్యమే చేసితివి. స్త్రీ వచనములను విశ్వసించి ఆమెను విడిచి వచ్చితివి. ఆమెను ఆసరికి రాక్షసులు అపహరించియైనా ఉండురు లేదా భక్షించియైనా వుండురు ఇది నిఖిలము అంటూ సీతా! సీతా! అని రాముడు దుఃఖింపతొడగెను. ఆ ప్రియా ఎటు కేగితివి? ఇతఃపూర్వమువలనే నేను రాగానే నీవు కనిపింపవుగా నన్ను మోహింప చేయుటకు పరిహాసమునకో ఎచటనైనా దాగి యుంటివా? ఇవివ్యధముగా రాముడు విలపించు చూ ఆశ్రమము, వనమంతయూ కలియతిరిగెను. వన దేవతలారా! పక్షులారా! సుఖములారా! వృక్షములారా! నా సీత జాడను చూపించుడు. వికల మనస్సుడై అటూ ఇటూ తిరగాడెను. నా భార్య, నా సీత అంటూ మానవుని వలె విలపించెను.

ఇవ్విధముగా రాముడు మాయను అనుసరించువారికి అనాశక్తుడుగానూ, సాధారణులకు ఆశక్తి కలవారిగానూ శోకించు చూ వనమున వెతకుచూ, పరితపించుచూ విరిగిన రథము ఛత్ర చాపములను చూచి లక్ష్మణునికి చూపిస్తూ లక్ష్మణా! ఇటు చూడు ము. ఒకనితో గొని పోబడుచున్న సీతను మరియొకడు యుద్ధ మున గెలిచి అపహరించుకొని పోయినట్లున్నది అనుచూ, మరి కొంత సేపు పోయిన పిదప పర్వతాకారముగను, రక్తసిక్తమైనదిగా వున్న ఒక ప్రాణిని చూచి లక్ష్మణా! ఈ ప్రాణియే సీతను భక్షించి, భుక్తాయాసముతో నిద్రించుచున్నట్లున్నది. లక్ష్మణా! వెంటనే నా బాణము, శరములను తెమ్ము అని, ఇప్పుడే ఈ నిశా చరుడిని వధించెదను అని అనగానే జరాయువు కొంచెం కదిలి రాముడు నిజముగా చంపునేమో యని భీతిల్లితూ రామా! నన్ను చంపవద్దు. నీకు శుభమగుగాక. నేను నేనొర్చిన కర్మముచే మరణించు చున్నాను. నేను జరాయువును. నీ భార్యను అపహరించిన రావణుడను రాక్షసుని వెండిస్తూ, ఘోరముగా పోరాడి వాని రథమును, అశ్వములను కూల్చివేసితిని. వానితో పెద్ద యుద్ధము చేసితిని. వాడు నా రెక్కలను ఖడ్గముతో చీల్చివేసిన తర్వాత తీవ్రంగా గాయపడి నేలపడి యున్నాను. శ్రీరామా! నేను అవద్దుడనయ్యాను. ప్రాణములు విడుచుచున్నాను. నన్ను దయ గనుము. వేడుచున్న జరాయువును గని తన మృధుహస్తాలతో

సృసించుచూ, దుఃఖిలోలుడై జరాయువు నాప్రియ సఖిని ఎవరు కొని పోయిరి చెప్పుము. నా సతిని రక్షించుటకై నీవు విహా హితుడవైతివా? ఈ కారణమున నీవు నా ప్రియ బంధువు నైతివి అని దుఃఖిస్తూ అడుగుతుండగా -

జరాయువు ముక్కునుండి వరదలై పారుచుండగా రామా! భీమవిక్రముడగు రాక్షసరాజు రావణుడు. సీతమ్మ తల్లిని దక్షిణ దిశగా కొనిపోయాడు. ఇక మాటలాడు శక్తి పోయినది. నీ ఎదుట ప్రాణములు విడుచుచున్నాను. అదృష్ట వశమున నేను మరణించు సమయమున నిన్ను చూచు అదృష్టము కలిగినది. నిన్ను చూడగలిగితిని. నీవు పర మాత్ముడవు. మాయా మానుషవేషము ధరించిన పరంధాముడవు. సాక్షాత్తు నారాయణుడవు. అంత్య కాలమున నిన్ను చూచుటవలన ముక్తుడనైతిని. నీ కరకమలములతో నన్ను శృసించుము. పిదపనే పరమపదము నొందెదను.

మిగుతా సన్యే సుంకిలో.. .

**కుసుమ కుమారికి ఆంధ్రప్రదేశ్ వెల్ఫేర్ కార్పొరేషన్ ప్రకాశంజిల్లా కో ఆర్డినేటర్ గా నియామకం**



ఆంధ్రప్రదేశ్ బ్రాహ్మణ వెల్ఫేర్ కార్పొరేషన్ ప్రకాశంజిల్లా కో ఆర్డినేటర్ గా ఒంగోలు నివాసి, తెలుగు దేశం మహిళానాయకురాలు మరియు బ్రాహ్మణ సంఘ రాష్ట్ర మహిళానాయకురాలు శ్రీమతి కాట్రగడ్డ కుసుమకుమారిని కార్పొరేషన్ మే సీజింగ్ డైరెక్టర్ చంగవెల్లి వెంకట్ ప్రకాశంజిల్లా కార్పొరేషన్ కో ఆర్డినేటర్ గా ఏప్రిల్ 30వ తేదీన నియామకపు ఉత్తర్వులను పంపారు. ఈ జిల్లా కో ఆర్డినేటర్ పదవి మే 2016 నుండి 2017 ఏప్రిల్ వరకు వుంటుందని వెంకట్ ఆ ఉత్తర్వుల్లో వెల్లడించారు.

జిల్లాలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో కార్పొరేషన్ నిర్వహించే పథకాలపై అవగాహన కల్పించాలని తద్వారా బ్రాహ్మణులకు తగు సేవలందించాలని ఆయన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. కార్పొరేషన్ కో ఆర్డినేటర్ గా నియమించేందుకు సహకరించిన ఒంగోలు శాసనసభ్యులు దామచర్ల జనార్ధన్ కు కుసుమకుమారి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సలహా అనేది నీ స్నేహితులను కేవలం సంతోష పెట్టేదిగా కాదు. సహాయం చేసేదిగా ఉండాలి.

# మనం తెలుసుకోవలసిన విషయాలు

1. తల్లిదండ్రులను పూజించాలి. ఏ స్థితిలోనూ దూషించరాదు.
2. మంత్రోపదేశం చేసినవారు మాత్రమే గురువు. (తక్కిన విద్యలు నేర్చినవారు అధ్యాపకులు మాత్రమే) అట్టి గురువును ఏ పరిస్థితిలోనూ నిందించరాదు. ఆయన ఎదురుగా కాళ్ళుచాపి కూర్చోరాదు.
3. భోజనం తూర్పు, ఉత్తర దిక్కులవైపు కూర్చోని చేయాలి.
4. నడుస్తూ కాని, నిలబడి కాని మలమూత్రాదులు విడువరాదు.
5. బట్టలు ధరించకుండా నదులలో స్నానం చేయరాదు.
6. దేవాలయాల్లోనూ, గోశాలలోను మలమూత్రాదులు విడువరాదు.
7. మలమూత్ర వినర్జన ఉత్తర, దక్షిణ దిశలుగా మాత్రమే చేయాలి.
8. తూర్పు, దక్షిణ దిక్కున తలపెట్టి నిద్రపోవాలి, ఉత్తర పశ్చిమాల వైపు తల పెట్టి నిద్రనే వారు ప్రమాదాల పాలొతారని మార్కండేయ పురాణం చెబుతుంది.
9. ఇంటికి గురువు వస్తే టక్కున లేచి నిలబడి ఎదురుగా వెళ్ళి లోపలికి గౌరవంగా తీసుకొని వచ్చి ఆసనం వేసి కూర్చోబెట్టకుండా మాట్లాడరాదు. సాగనంపేటపుడు బయటకు వచ్చి గురువుని కొంచెం దూరం అనుసరించాలి.
10. పైన అనగా భుజాలమీదుగా వస్త్రం లేకుండా దైవపూజ చేయరాదు. భోజనం చేయకూడదు.
11. రెండు చేతులతో ఎప్పుడూ తల గోక్కోరాదు.
12. గరుపాపం ఎవరికీ చెప్పరాదు. గురువునకు కోపం వస్తే తక్షణం ప్రసన్నం చేసుకోవాలి.
13. ఇతరుల చెప్పులు, వస్త్రాలు ధరించకూడదు.
14. చతుర్దశి, అష్టమి దినాలలో తలంటు పనికిరాదు. స్త్రీ సంగమం పనికిరాదు.
15. అన్నము తిన్నాక కంచంలో చేయి కడుక్కోరాదు. చేయి కడిగిన తరువాత ఆ చేతిని విదల్చరాదు.
16. గురువు కోరిక ఏదైనా ఇమ్మని శాస్త్ర వచనం. అటువంటి గురువును ఏ పరిస్థితిలోనూ అసహ్యించుకొనరాదు. 10వేల యజ్ఞాల ఫలితం కూడా ఈ ఒక్క కార్యంతో నశించిపోతుంది. కనుక గురుభిక్తారం పనికిరాదు.
17. పిసినిగొట్టుతో, శత్రువుతో, అసత్యం, పలికే వాడితో భర్తను తిట్టే స్త్రీతో కలిసి భోజనం చేయటం మహాపాపం.
18. స్నానం చేయకుండా అన్నం వండరాదు. అన్నం తినరాదు.
19. నోటితో అగ్నిని ఆర్పరాదు, ఊదరాదు.
20. పురాణాలు చెప్పేవ్యక్తి సర్వోత్తముడు. అటువంటి వారిని నిందించరాదు.
21. పుణ్యకార్యాలలో చోళ్ళు, జోన్నలు, వెల్లుల్లి, ఉల్లి, చర్ది పదార్థాలు తినరాదు. ఉపయోగించరాదు.
22. ప్రయాణం మధ్యలో భోజనాదులకు నియమంలేదు.
23. తడిసిన బట్టల నీళ్ళు ఇతరులపై పడేటట్లు విదిలించరాదు.
24. ఎట్టి పరిస్థితులలోనూ ఆత్మహత్య చేసుకోరాదు. అలా చేసుకున్న వారు కొన్ని వేల జన్మలు పిశాచ జన్మలేత్తి వికలాంగులై వుడతారు.
25. తెలిసినవారి మరణ వార్త విన్న వెంటనేగాని, పులిచి వార్త విన్న వెంటనే గాని కట్టుబట్టలతో స్నానం చేయాలి.
26. పుష్కర స్నానాదులలో చొక్కాతో స్నానం చేయరాదు. కండువా మాత్రమే ఉండవలెను.
27. ఏకాదశి నాడు ఎన్ని అన్నం మెతుకులు తింటే అన్ని పురుగులు తిన్నట్లు లెక్క అని శాస్త్ర వచనం. కావున అన్నం భిక్షం చేసుకొని తినాలి. ఒక్క నిర్జలైకాదశి అనగా జ్యేష్ఠ శుద్ధ ఏకాదశి నాడు మాత్రం ఫలహారం కూడా పనికి రాదు. 60 సం.లు దాటిన వారికి, 11 సం.లు.లోపు వారికి ఈ నియమం వర్తించదు. అనారోగ్య వంతులకు ఈపై నియమాలు లేవు.
28. కూర్చోని తోడలు, కాళ్ళు ఊపరాదు. అలా ఊపినవాడు వచ్చే జన్మలో కుంటివాడై వుడతాడు.
29. తూర్పు, ఉత్తరముఖంగా దంతధావనం చేయాలి. పడమర, దక్షిణ దిక్కుగా నిలబడి చేయకూడదు.
30. ఉమ్ము మాత్రం తూర్పు, పడమరగా వేయరాదు.
31. శివపూజకు మొగిలిపువ్వు పనికిరాదు.
32. ఒకేసారి నీరు, నిప్పు రెండు చేతులతో గాని, ఒకే చేత్తోగాని పట్టుకెళ్ళరాదు.
33. నిద్రపోతున్న వారిని అనవసరంగా లేపుట, పురాణ కథలు జరుగుతున్నపుడు విఘ్నం కలుగ చేయుట, భార్యాభర్తలను విడదీయుట, తల్లిని జడ్డను విడదీయుట బ్రహ్మహత్యాపాతకాలతో సమానం. (వేళాపాళా లేకుండా నిద్రించేవారి విషయంలో వర్తించదు.)
34. చిన్నపిల్లల్ని చూడ్డానికి వెళ్ళేటప్పుడు, అనారోగ్యవంతుల దగ్గరికి వెళ్ళేటప్పుడు, గుడికి వెళ్ళేటప్పుడు, గురుదర్శనానికి వెళ్ళేటప్పుడు, పురాణం వినటానికి వెళ్ళేటప్పుడు ఒట్టి చేతులతో వెళ్ళరాదు. ఏదో ఒకటి సమర్పించుకోవాలి.
35. ఎంగిలి నోటితో గురువుతో మాట్లాడరాదు. ఎంగిలి చేత్తో ఏ పదార్థాన్ని చూపించరాదు.
36. పురాణాలు దానం చేస్తే గొప్ప విద్యావంతులు అవుతారు.
37. గొడుగు, చెప్పుడు కలిపి కాని, గోవును గాని దానం చేస్తే భయంకర యమమార్గం సులభంగా దాటగలరు.

మగతా  
ప్రక్కపేజీలో...

వైఫల్యాన్ని పరాజయంగా కాక ఆలస్యంగా లభించనున్న విజయంగా భావించేవారే విజేతలవుతారు.

38. అన్నదానం జలదానం చేసేవారు సుఖమైన మరణం పొందుతారు.
39. సువర్ణదానం చేసేవారు ఐశ్వర్యవంతుల ఇళ్ళలో పుడతారు.
40. కాశీలో గురుపూజ చేసిన వారిని కైలాసవాస సౌఖ్యం లభిస్తుంది.
41. ఒకరి బట్టలు మరొకరు కట్టరాదు. ఒకరు తీసివేసిన జందెం మరొకరు ధరించరాదు.
42. సంకల్పం చెప్పకుండా నదీస్నానం పనికిరాదు. ఒకవేళ చేస్తే ఇంటిలో స్నానం చేసినట్లే నదీస్నాన ఫలితం రాదు.
43. ఉమ్మితో వేళ్ళు తడిపి పుస్తకంలో పుటలు తిప్పరాదు.
44. వ్యసనపరులతో, మూర్ఖులతో వాదోపవాదనలు చేయరాదు.
45. విష్ణు ఆలయంలో 4 ప్రదక్షిణలు, అమ్మవారి గుడిలోనూ, శివాలయంలోనూ 3 ప్రదక్షిణలు చేయాలి.
46. ఆలయంలో ఆత్మప్రదక్షిణ అనునపుడు తన చుట్టూ తాను తిరగరాదు. నమస్కారం చేస్తే చాలు, గుడి చుట్టూ ప్రదక్షిణం మాత్రమే చేయాలి.
47. నవగ్రహ ప్రదక్షిణ, పూజానంతరం తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించవచ్చు.
48. శివాలయంలో కొబ్బరికాయ కొట్టిన తరువాత ఒక చిప్పను మనకిచ్చినా దానిని తీసుకోరాదు. జ్యోతిర్లింగాలు, స్వయంభూలింగాలు, బాణాలింగాలు అయితే మాత్రం స్వీకరించవచ్చు.
49. సంధ్యా సమయంలో నిద్ర, తిండి, మైథునం పనికిరాదు.
50. బహిష్టు కాలంలో పొయ్యి వెలిగించినా, అన్నం వంటివి వండినా పిల్లల వల్ల దుఃఖాల పాలొతారు. కనుక అవి పనికిరావు.
51. చీటికి మాటికి ప్రతిజ్ఞలు చేయుట, ఒట్టు పెట్టుట దోషం.
52. నిలబడికాని, అటూ ఇటూ తిరుగుతూ కాని అన్నం తినటం వల్ల క్రమంగా దరిద్రుడైతాడు. రాబోయే జన్మలో జన్మగాడు అవుతాడు.
53. నోట్లో వ్రేళ్ళు పెట్టుకొనుట, గోళ్ళు కొరుకుట చేయరాదు.
54. దేవాలయం ప్రాంగణంలో ఉమ్మడం, పొగత్రాగడం రెండూ నిషిద్ధాలే.
55. ఆదివారం, శుక్రవారం, మంగళవారం తులసిఆకులు కోయరాదు.
56. చీకటిపడ్డాక పువ్వులు, ఆకులు చెట్లనుండి త్రుంచరాదు.
57. గురువుద్వారా మంత్రోపదేశం పొందనివాడు ఎప్పటికీ తరించలేడు. కనుక ఉపదేశం పొందితీరాలి.
58. చెట్లు, దేవతా విగ్రహాలు ఈశాన్యంలో ఉంటే వాటిని బరువులుగా భావించి తీసివేసేవారు, తీసివేయమని సలహా ఇచ్చేవారు ఏడు జన్మలు ఉబ్బసపు రోగులుగా పుడతారు. ఈ పనులు చేయుట దైవద్రోహం కనుక చేయరాదు.
59. గురువులకు, అర్చకులకు, పారాణికులకు సరిగా పాలితోషం ఇవ్వక, వారికి ఋణపడేవారు నూరు జన్మలు కుక్కలుగా, చండాలరుగా పుట్టి కష్టనష్టాల పాలవుతారు.
60. శివలింగార్చన ఆడువారు కూడా చేయవచ్చు.
61. ఇంట్లో విగ్రహాలుంటే ఏమీ ప్రమాదం లేదు. పరులకు అపకారం కోరి పూజ చేసేవారికి మాత్రమే నియమాలు. తక్కిన వారికి పూజా విషయాలలో పెద్ద పెద్ద నియమాలు లేవు.
62. నిద్రనుండి లేచగానే ముందుగా అరచేతులను దర్శించి వామన నామస్మరణ చేయాలి.
63. పాచి ముఖంతో అద్దం చూసుకొనరాదు.
64. హారతి ఇచ్చాక దేవునిపై నీరు చల్లాలి. హారతి ఇచ్చే పాత్రపై కాదు.
65. తీర్థం తీసుకున్నాక, ఆ చేతిని కడుక్కోవాలి తప్ప అరచేతిని తలపై రాసుకొనరాదు.
66. స్నానం చేశాక శరీరం తుడుచుకొని తడి పొడి తువ్వాలి కట్టుకొని పూజ చేయరాదు. పూజా మందిరంలో ప్రవేశించరాదు. పూర్తిగా ఆ తుండును తడిపి నీరు పిండి మాత్రమే కట్టుకోవాలి. లేదా వేరే శుభ్రమైన వస్త్రాలు ధరించాలి.
67. ఉపవాసం ఉన్నపుడు, జాగరణ చేసినపుడు పరులదోషాలు తలుచుకోరాదు.
68. శివాలయంలో నందికి దగ్గరగా దీపారాధన చేయరాదు. కొంచెం దూరం ఉంచాలి.
69. తల వెంట్రుకలతో కూడిన అన్నం పండితులకు గురువులకు పెట్టరాదు. సాధ్యమైనంత జాగ్రత్త వహించాలి. పొరపాటున వెంట్రుకలు వస్తే ఆ అన్నం తీసివేసి మళ్ళీ వడ్డించి నెయ్యి వేయాలి.
70. అన్నం తింటున్న వారెవరినీ తిట్టరాదు, దెప్పిపోడవరాదు.
71. నిజం తెలుసుకోకుండా ఎవరినీ నిందించరాదు. అభాండాలు వేయరాదు. అలా చేస్తే అవతలి వారి పాపాలన్నీ అభాండాలు వేసిన వారి తలకు చుట్టుకుంటాయి.
72. ఇస్తానని వాగ్దానం చేసి దానమివ్వనివాడు వంద జన్మలు దరుద్రుడై పుడతాడు, వాగ్దానం చాలా దోషం.
73. అన్నం తినేటప్పుడు కంచానికి బాగా దగ్గరగా కూరలు, మజ్జిగ మున్నగునవి ఉన్న పాత్రలు పెట్టరాదు. మనం తినేటప్పుడు ఎంగిలి ఆ పాత్రలలోపడితే ఆ పదార్థాన్ని మరొకరికి వడ్డిస్తే, వాడికి "యముడు" మల ముత్రాదులు ఆహారంగా ఇస్తాడు.
74. తరచుగా కాలినడక పుణ్యక్షేత్రాలు దర్శిస్తే మంచి జన్మలు కలుగుతాయి. దీనిని కామిక తపస్సు అంటారు.
75. గురువునకు ఉపదేశ సమయాల్లో కాని, పురాణాలు వినేటప్పుడు కాని పాదాలు ఒత్తితే 7 జన్మల పాపాలు తొలుగుతాయి.

అంధుడికి అద్దం ఇవ్వడం ఎంత నిష్ఫయోజనమో మూర్ఖునికి మంచిని బోధించడమూ అంతే!

మిగతా ప్రక్కపేజీలో...

## 15వ పేజీ తరువాయి...

76. గురువుగారి బట్టలు ఉతికి ఆరవేసిన వారికి 3జన్మల పాపాలు తొలుగుతాయి.
77. మంత్రోపదేశం చేసిన గురువు ఆజ్ఞ పాటించేవారికి ఏ పాపము అంటదు. పుర్వజన్మ ఉండదు. (ఇది తప్పక పాటించవలసిన ముఖ్యపవిత్ర నియమము. దీనికి సాటి మరొకటిలేదు). పరాశర సంహితలో ఈ విషయాలున్నాయి.
78. అష్టమి, పూర్ణిమ, చతుర్దశి కాలంలో స్వయంపాకం దానం చేస్తే అన్న పానాలకు ఏనాడు లోటుండదు.
79. ఎక్కువ వేడిగా, ఎక్కువ చల్లగా ఉండే పదార్థాలు స్వీకరించరాదు.
80. భోజనం చేసిన వస్త్రాలు ఉతికి ఆరవేయకుండా వాటితో దైవపూజ చేయరాదు.
81. శవాన్ని సృశానం దాకా మోసినా, శవాన్ని ఇంటిదగ్గర ఉండటానికి అనుమతించిన నరకానికి పోకుండా స్వర్గానికి పోతాము.
82. గృహప్రవేశ కాలంలో గాని, ఏడాదిలోపు గాని ఆ ఇంట మణిద్వీప పారాయణం చేయడం మంచిది. ఇది వాస్తుదోషాలను పరిహరిస్తుంది.
83. భోజనానికి ముందు, అనంతరం కూడా కాళ్ళు కడుక్కోవాలి.
84. సకల పురాణేతిహాస కోవిదుడు కానివానివద్ద మంత్రోపదేశం పొందరాదు.
85. పుట్టిన రోజునాడు దీపాలు కానీ, కొవ్వాత్తులు కానీ ఆర్పరాదు. నోటితో అగ్నిని ఊదుట ఘోరపాపం. అటువంటివారు గ్రహణపు మొత్తితో మళ్ళీ జన్మ మెత్తి దుఃఖాలు పొందుతారు.
86. తలకి నూనె రాసుకొని ఆ చేతులతో పాదాలకు ఆ నూనెజిడ్డు వులమరాదు.
87. శుక్ర, శనివారం వంటి వారి నియమాలు పెట్టుకున్న వారు హెూటలు టిఫిన్లు తినుటగానీ, ఆనాటి అల్పహారాదులలో ఉల్లి వాడుట కాని నిషేధము. ఇది ప్రయాణ మధ్యంలో ఉన్న వారికి వర్తించదు.
88. చీటికి, మాటికి యజ్ఞోపవీతం తీసి పక్కనపెట్టడం, తాళి తీసేస్తుండటం రెండూ భయంకర దోషాలే.
89. క్రూరుడు, దుష్టుడు కాని మగనితో తాళికట్టించుకొన్న భార్య, కాపురం చేయక ఏడిపించటం, చెప్పిన మాట వినకపోవటం, తాళి తీసి భర్త చేతిలో పెట్టడం చేయరాదు. ఇలా చేసిన స్త్రీలకి వంద జన్మలలో వైధవ్యం కానీ, అసలు పెళ్లికాకపోవడం జరుగుతుంది.
90. దీపాలు పెట్టేవేళ తలదువ్వుకోరాదు. ఇలా చేసిన స్త్రీలకి వందల జన్మలలో వైధవ్యం కాని, అసలు పెళ్లి జరగకపోవడం వంటివి జరుగుతాయి.
91. దిగంబరంగా నిద్రపోరాదు.
92. కలియుగంలో ఆలయంలో జంతువధ నిషేధం.
93. విజయదశమి, శివరాత్రి దినాలలో మాంసాహారం, ఉల్లి పనికిరాదు.
94. ఆచమనం చేసిన నీటిని దైవనివేదనలకు, అర్చనలకు వాడరాదు, కనుక వేరొక పాత్రలో శుద్ధ జలాన్ని ఈ కార్యాలకు వినియోగించుకోవడానికి తెచ్చుకోవాలి.
95. దీపారాధనకు అగ్గిపెట్టే వాడకూడదని ఏ శాస్త్రాలు చెప్పలేదు. కనుక అగ్గి పెట్టెతో దీపం వెలిగించుకోవచ్చు.
96. దీపారాధనకు ఒక కుంది మాత్రమే వాడినపుడు మూడు వత్తులు వేయాలి.
97. కొబ్బరికాయ కొట్టాక వెనుకవైపు పీచు తీయాలనే నియమం కూడా తప్పనిసరి కాదు. శుభ్రత కోసం పీచు తీయవచ్చు. తీయకపోతే దోషం లేదు.
98. కొబ్బరికాయను నీళ్ళతో కడిగి కొట్టడం చాలా తప్పు, కొబ్బరికాయను పీచు ఒలిచివేశాక నీళ్ళతో కడగరాదు.
99. మాడిన అన్నం, అడుగంటిన పాయసం, కంపు వచ్చే నెయ్యి ఎటువంటి నైవేద్యానికి పనికిరావు.
100. ఆలయ ప్రాంగణంలో అర్చకునిపై కేకలు వేయరాదు. అర్చకునిలో దోషం ఉంటే బయటకు పిలిచి మందలించాలి, లేదా మరింత దుష్టుడైతే అర్చకునినైతే మూడు మాసాల జీతమిచ్చి ఆ పదవినుంచి తొలగించి వేయాలి.





# మళ్ళీ మళ్ళీ రామాయణం ఎందుకు చదవాలి?

- శ్రీలక్ష్మణుడు శ్రీనివాసరావు, అధ్యక్షుడు, ఫోన్: 9847166751.

వేదములచే తెలియబడు పరమపురుషుడు దాసరధిసమస్తములు ఉత్పన్నమైనట్లు భగవత్గీతలో ఆచార్యుడు బోధించెను. యై అవతరించగా వేదం వాల్మీకి మహర్షి నుండి రామాయణాన్ని యజ్ఞములను సుఖభోగములను త్యాగం చేయమని సమాజ రూపమున అవతరించినది ఇది భారతీయుల విశ్వాసం. హితవును కోరుతున్నాయి.

రామాయణ ఒక పారాయణ గ్రంథం. సంసార జలధి నుండి రామాయణ రచనాకాలం ఏదైనా ధర్మం అనుష్ఠించబడుటకు ఆవలకు చేర్చే సాధనం. భక్తిజ్ఞానయోగముల సారం. మానవ ఇహపర సుఖములను త్యాగం చేయవలెనని తెలుపుచున్నవి. రాముడు వికాశానికి పరాకాష్ఠ నొందిన సాహిత్యం. సమిష్టి పాలనకు, ఎప్పుడు అవతార మహిమలు చూపలేదు. తాను శ్రీమహావిష్ణువు కుటుంబ వ్యవస్థకు, పితృవాక్యాపాలనకు, అన్నదమ్ముల అంశయని కూడా ప్రకటించలేదు. ఒకానొక సాధారణ చక్రవర్తి కుమారుడే గల అనురాగములకు, భార్యాభర్తల అనుబంధాలు, రుడిగా, నరుడిగా పలు కష్టాలు, ఓదార్పుకొనెను. ధర్మవైభవానికే తోడ్పెట్టితండ్రుల వాస్తవ్యము, స్నేహితుల అనుబంధం, పక్షులు, డెను. అతడి ధర్మమే జీవన విధానం.

వానరులు సైతం తమలాంటి జీవులుగా గౌరవించి, ఆదరించ ఒకటేమాట, ఒకటే బాణం, ఒకటే సతి యనెడి లోకాన ఆదర్శ డం, సత్యధర్మ పరాక్రమాలకు పరాకాష్ఠ అయిన సాహిత్యము ములను పాఠించి కృతార్థుడయ్యెను. బహు భార్యతత్వమును విడిచి రామాయణము. పెట్టెను. పర స్త్రీల వ్యామోహం వదిలెను. ధర్మమే రూపముగా నిలిచెను.

చతుర్విధ పురుషార్థములను బోధించు ఇతిహాసం. ప్రజలే దేవుళ్ళగా భావించి, వారిమాటే శిరోధార్యంగా పాఠించి, నిండు నవరసాల్లో కొత్త రకముల పాత్రలను వారినైజాలను తెలియ చూలాలైన భార్య సీతమ్మను పరిత్యాగం చేసెను. శీల పరీక్ష చేసెను. జేయు మహాకావ్యము రామాయణం. మహాత్తర దృశ్యకావ్య మరొకసారి ప్రజలకోసం తన సుఖసంతోషాలు వ్యక్తిగతభోగాలు మిడి. త్యజించెను. నియమ నిబంధనలు కలిగిన జీవితం గడిపెను. బొద్దులు,

ఇది లోకోత్తరుడై శ్రీరామచంద్రుని ఆదర్శచరిత్రను జైనులు రాముడిని అవతార పురుషుడిగా కొలిచారు. విష్ణువు అవతారం చెప్పుచున్నందున రామాయణం అనియు, సకల స్త్రీలొకానికి గా భావించారు. పలు రకాల ఆదర్శాలను పాఠించి, లోకానికి ఆరాధ్యుడ తలమానికయైన ఆదర్శవంతుడు జీవనం కొనసాగించిన య్యెను. ఆదర్శమహిళగా సీతాదేవిని కీర్తించారు. వీరి దాంపత్యము సీతాదేవి చరిత్రయనియు లోక కంఠకుడైన దశ కంఠనుని మహోదాత్తమైనది. అందుకే రామాయణ పర్వం ఆదర్శమైనది.

సంహరించుట వలన పౌలస్త్యవిధి అనే మూడు రకాల పేర్లను కలిగివున్నది. రామాయణం భారతజాతికి శిరోధార్యం. భారతీయ ఔన్నత్యం, వారి జీవితాదర్శములు వారి సభ్యతా సంస్కృతులు ఉదాత్తముగా వర్ణించబడిన కావ్యమిది.

అవతార పురుషుడైన శ్రీరాముడు మానవునిగానే జన్మించి పలు కష్టాలకు గురైనప్పటికీ, స్వధర్మమును వీడక ధర్మపథములు అనుసరించి, లోకానికి “రామోవిగ్రహవాన్ ధర్మః” అనునట్లు నడుచుకొనెను. వేదహితమైన కర్మలను అనుసరిస్తూ, జ్ఞానయోగ కరణములను సాధించెను. గృహస్థాశ్రమములు నిర్వహించాల్సిన సంఘోపాశనలు, గురుశుశ్రుష, మహర్షులను ఆదరించుట, లోక కంఠకులైన రాక్షసులను సంహరించుట, భూతదయ, ప్రియ సంభాషణ, ద్విజదేవ, అతిథి పూజలు చేసెను. మానవులను ధర్మానుష్ఠాణమువైపు మరల్చుటయే మహర్షి ముఖ్యోద్దేశ్యము.

భరతభూమి కర్మభూమిగా, యజ్ఞభూమిగా పేరుగాంచినది. భారతీయ మహర్షుల ఉదార మానసిక స్థితికి లోక కల్యాణ కాంక్షకు ప్రతీకలు. యజ్ఞశబ్దము, దేవ పూజ, హోమ కర్మ అను అర్ధాలలో ప్రయోగించబడును. ఈ యజ్ఞములందే



**టి.వి9 వారికి చెప్పండి మహాశయ్యా!**  
**వ్రతి బ్రేక్ లో జ్యోతిషం మూడనమ్మకమని**  
**వ్రతటిన్నన్నారు..జైలులో కూర్చోబెట్టాలి!**  
**జ్యోతిషం శాస్త్రమైందే!-ఊంఝాయి కోర్టు సంవలస తీర్పు**  
జ్యోతిషం శాస్త్రబద్ధమైనదే అని భారత ప్రభుత్వం ఆమోదముద్ర వేసింది. 5000సం॥ల క్రితం సైన్స్ అని ఆధారాలతో నిరూపితం. ఇకపై ఎవడైనా జ్యోతిషం మూఢనమ్మకం అంటే నేరస్తులే” బొంబాయి హైకోర్టు సంచలన తీర్పు నిచ్చింది.

నువ్వు భగవంతుడిని ప్రేమిస్తే చాలదు. భగవంతుడు నిన్ను ప్రేమించేటట్లు నడచుకోవాలి.

### ఘనంగా శ్రీశైలంలో భాగవత సప్తాహం

స్థానిక శ్రీసదాశివానంద ఆశ్రమ ప్రాంగణంలో హైదరాబాద్ వాస్తవ్యులు నందిరాజు రవీంద్రనాథ్ శర్మ,అంజనీ కుమార్ దంపతులు ఆధ్వర్యంలో ఏప్రిల్ 22నుంచి 28 వతేదీ వరకు భాగవత సప్తాహం వైభవోపేతంగా నిర్వహించబడింది. ఆచార్య రఘునాథశర్మ వారిచే భాగవత ప్రవచనం చేయబడింది. భాగవతంలోని రమణీయ ఘట్టాలను రఘునాథశర్మ ఉపనిషత్ వేదార్థ ప్రమాణాలతో వివరించి శ్రోతలను మంత్రముగ్ధులను కావించారు.

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అనేక ప్రాంతాల నుండి బ్రాహ్మణ బంధువులు కుటుంబ సమేతంగా విచ్చేసి, సప్తాహంలో సమన్వయ సహకార సహృద్ధావరీతిలో పాల్గొని భాగవత జ్ఞానాన్ని పొందారు. కె.రామకృష్ణశర్మ,కిరణ్ శర్మ సోదరుల అర్చకత్వంలో శ్రీలక్ష్మీగణపతి హోమం,రుద్రహోమం,చండీయాగం నిర్వహించబడినవి. చివరి రోజున శ్రీరుక్మిణీ కళ్యాణం వైభవంగా కన్నుల పండుగలా జరిగినది. ఈ కార్యక్రమాలన్నీ లోక కల్యాణాన్ని,సమాజహితాన్ని ఉద్దేశించి నిర్వహించబడ్డాయి.

ఈ కార్యక్రమాలలో సదాశివానంద ట్రస్టు వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు జొన్నలగడ్డ కామేశ్వరశర్మ అందించిన సహకారం మరువలేనిది. కార్యక్రమంలో పంగనామముల సూర్య ప్రకాశరావు,రిటైర్డ్ ఆర్.జె.డి,స్వర్ణ ప్రయాగరావు,సూరి వ్యాసకుమార్,మల్లాది విశ్వనాథన్,మద్దూరి సత్యనారాయణ ప్రసాద్ శర్మ, శ్రీమతి టి.కృష్ణప్రియ,బూదరాజు నారాయణ మూర్తి పాల్గొన్నారు. (జే.కె. శర్మ, శ్రీశైలం)

### యం.టెక్ విద్యార్థిని అభినందించిన నారాయణ యాజమాన్యం



నెల్లూరు నారాయణ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల యాజమాన్యం తరుపున నెల్లూరు ప్రముఖ వైద్యులు డా॥ సర్వేపల్లి విజయకుమార్ కుమార్ కుమార్ కు॥ సర్వేపల్లి స్కందదీక్షిత యం.టెక్ పరీక్షలో ప్రథమస్థానం లభించినందుకు ఇటీవల అభినందించిన చిత్రం.

నీకు కష్టమైన దాన్ని అందుకోవడానికి కృషి చేయకపోతే అందుబాటులో ఉన్నదాన్నే ఇష్టపడాల్సి వుంటుంది.

## వార్తలు



### ఒంగోలులో జిల్లా బ్రాహ్మణ సంఘం కార్యాలయం ప్రారంభం

ఒంగోలులో జిల్లా బ్రాహ్మణ సంఘ కార్యాలయమును జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు బొల్లపల్లి వెంకట సుబ్బారావు మే నెల 2వ తేదీన ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చీమలమర్రి వెంకట సుబ్బారావు,కోశాధికారి భండారం సాయికృష్ణ హాజరయ్యారు.

### రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారుగా చాగంటి నియామకం



చాగంటి కోటేశ్వరరావు చాలా బాగా మాట్లాడతారని, మంచి ప్రవచనం ఇస్తారని,అందరినీ స్పూర్తి దాయకంగా ముందుకు నడిపిస్తున్నారని ప్రజలు మెచ్చుకునే పరిస్థితిలో ప్రభుత్వం తరుపున ఆయనను ఉపయోగించుకుంటే బాగుంటుందనే ఉద్దేశ్యంతో సమాజ వికాసం కోసం చాగంటిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారుగా నియమించినట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించారు. (దుర్ముఖి ఉగాది రోజు-8-4-2016)

### శుభ శిక్కునములు:-

సుహాసినీ,వేశ్య,ఇద్దరు బ్రాహ్మణులు, దండధరుడు అయిన సూద్రుడు, మంగళవాద్యములు,పుష్పములు,ఫలములు, ఛత్రం,చామరము, అశ్వము, ఏనుగు,వృషభము,పూర్ణకుంభ జల ము,చెరకు,అన్నము, పాలు, పెరుగు, మాంసం, కల్లు కుండ,పొగలేని అగ్ని,తేనె కుండ,చలువ వస్త్రములు, అక్షతలు, వీణ,మద్దెల, శంఖము,వధూవరులు, ఘంటానాధ ము, జయ శబ్దము,మంగళ వస్తువులు, అభిముఖముగా మృధుశీతల వాతము,అనుకూలమగు పశ్చాద్వాతము మొదలగు శకునములు శుభఫలములనిచ్చును.

### అశుభ శిక్కునములు:-

ఒంటి బ్రాహ్మణుడు,విధవ,కాషాయ వస్త్రధారి,కట్టెలు, పాము,కొత్త కుండ,నూనె కుండ,బిచ్చగాడు,కుంటి కుక్క, ముక్కులేనివాడడు, రోగి. అంధుడు,కుంటివాడు, రజశ్వల, ఒంటితుమ్ము,సకలించుట,వస్త్రాధికము (ఉత్తరియం) జారి పడుట,దురుక్తులు వినుట,భుజించి పొమ్మ నుట, నేను వచ్చెదననుట,ఈపూటవద్దనుట, ప్రధానవస్తువులు మరచుట, వేదిక న దొరకక పోవుట,ఎదురుదెబ్బ తగులుట మొదలగు శకునములు అశుభఫలములు ఇచ్చును. ఇప్పటి వారు అవన్నీ పాత చింతకాయ పచ్చడి అనికొట్టి వేయవచ్చు కానీ, కానీ ఒకసారి గమనించి చూస్తే తెలుస్తుంది.

# కాలగమనం

- శ్రీఅన్నవరం సత్యనారాయణరావు,  
నెల్లూరు, సెల్: 9000700063.

కొట్టక రాష్ట్రంలో అది ఒక చిన్న కుగ్రామం. శంకరం, మాలతి భార్యాభర్తలు. వీరికి ఇద్దరు కుమారులు శంకర్రాఘవన్ వ్యవసాయం వీరి జీవనం. శంకరన్ తల్లితండ్రులకు తోడు నీడగా వుండి, ఇంటిపనులలో విద్యలో దిన దినాభివృద్ధి చెందుతున్నాడు. కానీ రాఘవన్ విద్యలోగానీ, ప్రవర్తనలో గానీ, కుటుంబ విషయాలను పట్టించుకొనక జులాయిగా తిరుగు చుండినాడు. శంకరన్ ఉన్నత విద్య కొరకు వారి తల్లితండ్రులు వారికి వున్న ఆస్తిని అమ్మి ఉన్నత విద్య చదివించి విదేశాలకు పంపించినారు. అచ్చటనే శంకరన్ వివాహం చేసుకుని విదేశాలలో స్థిరపడి తల్లితండ్రుల పోషణ గానీ, ఇంటి బాధ్యతలు గానీ పట్టించుకోలేదు.

ఇలావుండగా వారి తల్లితండ్రులు వృద్ధాప్య దశలో వుండగా వారికి జీవనాధారం లేక ఇబ్బంది పడుచుండినారు. రాఘవన్ కాలగమనంలో తన జీవనశైలిలో మార్పు రాబడి కూలి పనులు చేసి, తన తల్లితండ్రులను పోషించుచూ, గ్రామంలో ప్రతివారికీ తలలో నాలుక ద్వారా సహాయ సహకారములు అందించు చుండినారు. రాఘవన్ కు గ్రామంలో మంచి పేరు వచ్చినది. భార్య విద్యావతి. ఇద్దరు కుమారులు. కూలిపనులు చేసుకుంటూ, తీరిక సమయంలో గ్రామంలోని విద్యాలయంలో కొంత విద్యను అభ్యసించినది. ఈ పరిస్థితులలో వారి తల్లి, తండ్రి గతించినారు. గ్రామంలోని పెద్దల సహాయ సహకారములతో అగ్నిమాపక శాఖలో చిరు ఉద్యోగం సంపాదించినాడు. శిక్షణ కూడా పొంది ప్రకృత గల నగరంలో ఉద్యోగం చేయుచుండినాడు.

సెలవుల కారణంగా రాఘవన్ గ్రామమునకు వచ్చి వుండినాడు. ఒకరోజున ఆ గ్రామంలో 80 సం॥ల వృద్ధురాలు ఇంటిలో మంటలలో చిక్కకుని భయభ్రాంతురాలై అరవసాగినది. గ్రామస్థులు ఆ మంటలకు భయపడి ఏమీ చేయలేని పరిస్థితిలో భయాందోళనలో వుండినారు. ఆమె ఇంటిలో ఎవరూ లేరు. తనకు మరణమే శరణ్యమని తలచినది. ఆమె అరుపులు అరణ్యరోధన అయినది. ఆదారిన పోవుచున్న రాఘవన్ పరిస్థితి గమనించి వెంటనే ఆ ఇంటిలోనికి కిటికీ గుండా ప్రవేశించి, చాకచక్యముగా ఆ మాతృమూర్తిని రక్షించి వెలుపలకు తీసుకుని వచ్చినారు. ఆమె ప్రాణాపాయం నుండి కాపాడిన రాఘవన్ కు గ్రామస్థులు కృతజ్ఞతలు తెలిపినారు. ఆమె పేరు శ్యామలా భాయి. తనకు ఎవరూ లేరని నీ పేరు ఏమని, ఇంత త్వరగా ఎలా కాపాడావని అడిగింది. నా పేరు రాఘవన్, నేను ఈమధ్య అగ్నిమాపక శాఖలో చేరి, శిక్షణ పొందినాను. ఈ దారిన పోతూ సంఘటన గమనించి, వెంటనే నిన్ను రక్షించగలిగానని తెలిపినాడు. నాకు నా అన్నవారు లేరని చెప్పి, ఇంటిలో బీరువాలో వున్న రూ. 10వేల నగదు కట్టను వానికి ఇవ్వ ప్రయత్నం చేసినది. కానీ రాఘవన్ డబ్బు తీసుకోవడానికి నిరాకరించాడు. ఆమె అశ్వనయనాలతో నేను నీకు చాలా ఆనందంగా ఇస్తున్నాను, తీసుకోవలసిందిగా కోరింది. గ్రామస్థులు చెప్పిననూ, తాను వృత్తిపరంగా సహాయ సహకారాలు అందించినాను తప్ప ఎలాటి లాభాపేక్షతో చేయలేదని చెప్పినాడు. ఈలోగా గ్రామస్థులు అగ్నిమాపక శాఖ వారికి తెలిపియున్నందున వాత ఆ గ్రామమునకు వచ్చి, తమ ఉద్యోగి చేసిన సాహసచర్యకు గుర్తింపుగా అతనికి పదోన్నతిని ఇచ్చి సత్కరించినారు. ఆ సమయమున వృద్ధురాలు తన బాధ్యతగా ప్రభుత్వాధికారుల చేతులమీదుగా ఒక లక్ష రూపాయల చెక్కును బహుకరించినది. చూడండి. కాల గమనంలో వ్యక్తి జీవితము ఎలా మార్పు చెందుతుందో కదా!

## హస్తసాముద్రికం అంటే...

జ్యోతిష్యంలో హస్తసాముద్రికం శాస్త్రం కూడా ఒక భాగం. దీనిలో మనిషి యొక్క అవయవాల పొందికను, తీరును బట్టి అతని జీవితాన్ని చదువవచ్చు. దీనిలో హస్తసాముద్రికం ఒక విశిష్ట విద్య. వేళ్ళ అమరిక మంచి మనస్తత్వాన్ని తెలియజేస్తుంది. హస్తరేఖలు ఇంకా అనేక జీవిత వివరాలను తెలియజేస్తుంది. జ్యోతిషం కంటే ఇది నేర్చుకోవడం తేలిక. కారణమేమంటే దీనిలో విశ్లేషణలు వుండవు. క్లిష్టమైన గ్రహకారకత్వాలు వుండవు. ఉన్నవిషయం కళ్ళకు కట్టినట్టు కన్పిస్తుంది. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ప్రతిమనిషి తన జాతకాన్ని తన చేతులో వుంచుకుని తిరుగుతూ వున్నాడన్నమాట.

**ఉదాహరణకు:** ఉంగరపు వేలు చూపుడు వేలు కన్నా పొడవుగా వుంటే క్రియాశీలురు, ధనికులు అవుతారు. ఇది హస్తసాముద్రికంలో ఒక సూత్రం. ఒక విదేశీ యూనివర్సిటీలో స్టాఫ్ కిక్ స్టడీ చేసి ఇది నిజమేనని తేల్చారు. ఎరడు, ఎలా జరుగుతుందని వారి బుర్రలకు తట్టలేదు. శాస్త్రం దీనిని వివరించి చెప్పింది. ఉంగరం వేలు సూర్యునికి సూచిక. చూపుడు వేలు గురువుగారికి సూచిక. ఉంగరం వేలు పొడవుగా ఉన్నప్పుడు అతనికి ఉత్సాహం, దూసుకునిపోయే తత్వం, క్రియేటివిటీ, ధైర్యం వుంటాయి. తినడం కంటే పనిచేయడంపై ధ్యాస ఎక్కువగా వుంటుంది. వీరు ధనాన్ని, ఇన్ ఫ్లూయెన్స్ ని సంపాదిస్తారు. ఆయా వ్యక్తిత్వ లక్షణాలు ఈ విధంగా ఆయా శరీర భాగాలలో ప్రతిబింబిస్తుంటాయి. డిఫెన్సివ్, ఇన్ డిఫెన్స్ లాజిక్ లను ఉపయోగించి ఇలాంటి పరిశీలన ద్వారా మనిషి మనస్తత్వాన్ని, అతని అలవాట్లను స్వభావాన్ని దానిబట్టి భవిష్యత్తుని ఊహించవచ్చు. ఇది చాలా వరకు నిజం అవుతుంది.

జీవితం ఓ యుద్ధభూమి, పోరాడితే గెలిచేందుకూ అవకాశం ఉంటుంది. ఊరక నిలుచుంటే మాత్రం ఓటమి తప్పదు.

## అమెరికాలో నెలనెలా తెలుగు వెన్నెల ఉగాది కార్యక్రమం.



ఏప్రిల్ 30వతేదీ దిగ్విజయంగా ఉగాది సాహిత్య సమ్మేళనం ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5గంటల వరకు జరిగిన ఈ సుదీర్ఘ సాహిత్య కార్యక్రమానికి ఆస్టిన్ శృష్ట ఏంటేనియో, డల్లాస్ టెంపుల్ నగరాల నుండి కూడా 150మంది కి పైగా తెలుగు సాహిత్య అభిమానులు



తరలివచ్చారు. దీప్తి పెండ్యాల స్వాగత వచనాలతో చిన్నారులు అలకానంద, గాయత్రి, సంహిత ప్రార్థనా గీతం శ్రావ్యతా ఆలపించగా, సభ ప్రారంభం శుభప్రదంగా జరిగింది. వంగూరి చిట్టెన్ రాజు తమ కీలక ఉపన్యాసంలో ఉగాది సాహిత్య సమ్మేళనం విశిష్టతను వివరించారు. ప్రధాన అతిథి సుప్రసిద్ధ కవి అనువాదకులు డాక్టర్ ముకుంద రామారావు(హైదరాబాద్) వారు “వలస వేదన”-“నా కవిత్వం” అనే అంశంమీద సభికులకి ఎంతో ఆశక్తికరమైన ప్రసంగం చేశారు. లబ్ధ ప్రశిష్టుడైన ప్రత్యేక అహ్వానితులు న్యూ జెస్సీ వాస్తవ్యులు తమ్మినేని యెదుకుల భూషణ్ సి.పి.బ్రౌన్ సేవలు అనే అంశంపై సౌత్ కెరోలైన వాస్తవ్యులు విన్నకోట వి శంకర్ అనువాద కవిత్వం, డాలన్ నివాశి చంద్ర కన్నెగంటి కథ “మారుతుందా” అనే అంశం డాలక్ వాస్తవ్యులు ఫ్రోఫెసర్ పూడూరు జగదీశ్వరన్ అల్లసాని జిగిబిగిలు, జగదీశ్వరన్ మల్లియలు-అనే అంశం ఆస్టిన్ నుంచి వచ్చిన సత్యం, మందపాటి “కాదేది కథకనర్లం” అనే అంశం కురించి చక్కటి ప్రసంగాలు చేయగా చెన్నైయ్ వాస్తవ్యులు సుప్రసిద్ధ పాత్రికేయులు రేడియోఘోషాక్ డా॥పి.యస్. గోపాలకృష్ణ “ఏఆటకామాట” అనే అంశంపై తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మళయాళి భాషల వున్న మాటల సారూప్యత మీద అద్భుతమైన ప్రసంగంతో అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. రెండు విడతలుగా జరిగిన స్వీయరచనా విభాగంలో పొన్నపల్లి దేవగుప్తాపు శేషగిరిరావు, ఉమా పోచంపల్లి, ఉమా భారతి, శ్రీదేవి జ్యోత్సుల, ప్రియా పెండ్యాల ఆంగ్ల కవిత తుమ్మల కుటుంబరావు, రాజేశ్వర్ టేక్మల్, నాగ అంజీపూడి, మల్లికార్జున్ పాల్గొన్నారు.

ఈ సాహిత్య సమ్మేళనంలో కవి ముకుందరావు అదే గాలి బృహత్ గ్రంథాన్ని గోపాల కృష్ణ పరిచయం చేయగా, విన్నకోట రవిశంకర్ విశ్లేషించగా, వంగూరి చిట్టెన్ రాజు ఆవిష్కరించారు. పద్మదేవ గుప్తాకు విరచిత పద్మపద్యవాహిని అను గ్రంథాన్ని శ్యాంయాంటోనియా నివాశి మాధవరావు, టెంపుల్ నివాశి గిరిజాశంకర్, కే.టీ నివాశి చిలుకూరి సత్యదేవులు పరిచయం చేశారు. తమ్మినేని యెదుకుల భూషణ్ గత 10 ఏళ్ళగా అనువాదం, కవిత్వం, భాషా సేవలకి గుర్తింపుగా ప్రధానం చేస్తున్న సి.పి.బ్రౌన్ పురస్కార ప్రధానం ఈ యేడు ముకుంద రామారావును ఎంపిక చేయగా ఈ సాహిత్య సమ్మేళనంలో ఆ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కార జ్ఞాపిక నగదు బహుమతి వంగూరి చిట్టెన్ రాజు విన్నకోట రవి శంకర్ చేతులు మీదుగా ముకుందరామారావు అందుకున్నారు. యెదుకుల భూషణ్, మధు పెమ్మరాజు కవిని సత్కరించారు. తుపరి అంశంగా వంగూరి ఫౌండేషన్ ఆఫ్ అమెరికావారి 21వ ఉగాది ఉత్తమ రచనల పోటీలో విజేతలైన స్థానిక రచయితలు ఉమాభారతి, శ్రీదేవి జ్యోత్సుల, ప్రశంసావ్ర బహుకరణ, సాహిత్యకౌండ చేతులమీదుగా జరిగింది. సభకి ఉగాది సాహిత్య సమ్మేళన సాంప్రదాయాన్ని పాటిస్తూ, అహ్వానిత అతిథులు అందరికీ వేదిక మీద పారితోషికాలతో చిరు సత్కారం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమాలను చిలుకూరి సత్యదేవ్, మధు పెమ్మరాజు అత్యంత సమర్థవంతంగా నిర్వహించి, అందరి ప్రశంసలు అందుకున్నారు. శ్రీనివాస పెండ్యాల సముచితంగా చేసిన వందనసమర్పణతో సభ దిగ్విజయంగా ముగిసింది.

### బాలాజీ నగర్ బ్రాహ్మణ సంఘ భవనములో ప్రారంభించిన ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలయం

నెల్లూరు నగరంలో స్వంత భవనము మరియు కళ్యాణమండపము కలిగిన బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం బాలాజీనగరు వారు తమ సభ్యుల కోరిక మేరకు మే 1వ తేదీన ఆంధ్రప్రదేశ్ బ్రాహ్మణ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు స్వయంపాకుల శ్రీనివాసుల గారిచే కళ్యాణమండపంలో గ్రంథాలయం ప్రారంభించినారు. ఆదే రోజు వార్షిక సర్వసభ్యసమావేశమునకు విచ్చేసిన అధిక సంఖ్యలో సభ్యులు మరియు స్థానిక బ్రాహ్మణులు ఈ గ్రంథాలయం సేవలను ఉపయోగించుకోవలసిందిగా అధ్యక్షులు శనగవరపు సత్యనారాయణ కోరారు. పుస్తకములను దాతలు విరాళంగా అందజేశారు. కార్యదర్శి మామిళ్ళపల్లి కాంతారావు వందన సమర్పణచేశారు. సంఘంయొక్క మాండ్యమిక విధ్యానిధికి రూ.3లక్షలు విరాళాలు అందాయి. (వంకా శ్రీహరి ప్రసాదరావు)

మంచి మంచి పనులు ఎప్పుడూ శూన్యంలోంచి పుట్టుకు రావు. నిరంతర ఆలోచనల ఫలితంగానే అది ఊపిరి పోసుకుంటాయి.



# పురాణ మీమాంస

శ్రీ కష్టగంతుల సుబ్బరాసు సోమయాజులు సిద్ధాంతి,  
ఫోన్ : 9848520336.

గీత సంబంధక తరువాయి ..

**ప్రశ్న:** వేదధర్మాన్ని ఆచరించే వ్యక్తులకు జీవనం విషయంలో లోటు రాదంటారు. ఎందుకు?

**జనాలు:** వేదం ద్వారా శాస్త్రాలలో చెప్పబడిన ధర్మాలు పాటించేవారికి కష్టాలు వుండవు. **ఉదాహరణ:-** ప్రతి మనిషి అనుబంధానికి లోనై కష్టాలు పొందుతాడు. ప్రతి మనిషికి విద్యాభోజనం అవసరం. భోజనం సంపాదించుకోవడం అలవాటైతే వారికి సామాన్యంగా ఇక సమస్యలు వుండవు. అలా భోజనం సంపాదించుకోవడం కూడా చిన్న నాటినుండే అలవాటు చేస్తుంది వైధిక ధర్మం. “భిక్షాచర్యం చర ఆచార్య ధిసోభవ” అని వేదం తెలిపింది. “గర్భాష్ట మేషు బ్రాహ్మణముషన యీస” 8వ సంవత్సరంలో ఉపనయనం చేసి ఆచార్యుని ఆధీనంలో విజ్ఞాన ఆర్జన చేయుటకు వెళ్ళిన వ్యక్తి అనుబంధాలకు లొంగడం జరుగదు. అలాగే అతడు భిక్షాటన ద్వారా ఆహార సంపాదన అలవాటు పడి జీవనం భయం లేకుండా చేస్తాడు. అందుకే వేద ధర్మాలను ఆచరించేవాడికి లోటురాదు. భయం లేదు. నేటి సమాజంలో సంపాదన కూడా విద్యయే. అనేది తెలియక దానిని చిన్ననాటినుండి అలవాటు చేయక 22సంవత్సరాల నుండి సంపాదన అనే విద్య అలవాటు చేయడం తప్పు అని నా ఉద్దేశ్యం. అందుకే వృత్తి విద్యా కోర్సులు తప్పని సరి చేయాలి. కొంత వయస్సు వచ్చినది మొదలు సంపాదించుకుంటూ చదువుకోవడం అలవాటు చేయడం మంచిది.

**ప్రశ్న:** నవగ్రహాలకు గర్భాలయాలు వుండవు. ఎందుకు?

**జనాలు:** నవగ్రహాలకు విడి విడిగా ఆలయాలు కట్టేటట్లయితే గర్భగుడి కట్టవచ్చు. అరసవిళ్ళి సూర్యనారాయణుడు అలాగే ఉన్నాడు కదా! తమిళనాడులో వైదీశ్వరన్ కోయల్ దగ్గర నవగ్రహాలకు విడిగా గర్భాలయాలకు ఆలయాలు వున్నాయి. నవగ్రహాలు ఒక పీఠంమీద నిర్మాణం చేసినపుడు ఆ విగ్రహాలు అష్టదిక్కులకు అభిముఖంగా వుంటాయి. అలా వున్నప్పుడు గర్భాలయ నిర్మాణం చేయరాదు. కారణం గర్భాలయంలోని ఏ విగ్రహంనైనా సరే భక్తులు ఎదురుగా వుండి చూచునట్లు విగ్రహాలు ఏర్పాటు అవుతాయి. అది నవగ్రహాలలో సూర్య, శుక్రలు మాత్రమే భక్తుడికి అభిముఖంగా వుండి, మిగిలినవి వేరు వేరు దిక్కులలో వుంటాయి. కావున వాటిని దర్శించుటకు భక్తుడు విగ్రహం దగ్గరికి వెళ్ళవలసిందే. లేనిదే ఆపీఠం మీద మిగిలిన విగ్రహాలు దర్శననీయం కాదు. అందువలన భక్తులందరూ లోవలకు వెళ్ళాలంటే గర్భాలయం లాగా నిర్మాణం చేస్తే ఆగమ ధర్మాలకు విరోధం అవుతుంది. కావున ఒక పీఠం మీద 9విగ్రహాలు ఉంచినపుడు గర్భాలయాలు నిషేధమే.

**ప్రశ్న:** కలిలో సన్యాసాశ్రమం నిషేధమా?

**జనాలు:** అయ్యో! సన్యాసాశ్రమం నిషేధమైతే శంకరాచార్యుల వారు, విద్యారణ్య స్వామివారు మనకంటే విద్య తక్కువ వారు కాదు కదా? వారు సన్యాసము తీసుకొని, వారి తర్వాత తరాలవారు సన్యాసం వైపు మళ్ళీ లాగా చేసారు. అది నేడు కూడా వారి పరం పరలో పీఠాలు, పీఠాధిపతులు వారి శిష్యులుగా సన్యాసులు (యతీశ్వరులు) వస్తున్నారు. మరి మనకంటే వారు ఆర్థ్యవిజ్ఞానం మీద ఎక్కువ జ్ఞానం వున్నవారే కదా. వారు తీసుకువడం తీసుకున్నాక ఇంకా విద్యాశోధన చేయడం అందరికీ వాటిమీద విజ్ఞానం కలిగేలాగా ఉపన్యసించడం కొత్తవారికి సన్యాసదీక్ష ఇవ్వడం చేస్తున్నారంటే కలిలో సన్యాస దీక్ష అవసరం తప్పులేదు అనేటి వంటి వాదన కూడా గ్రంథస్థం కూడా వుండి వుంటుంది. మనకు అంతటి పరిజ్ఞానం కారణంగా మనకు తెలిసిన నాలుగు మాటలే శాస్త్రం అనుకుంటున్నాం. అది తప్పు. ఇంకా శోధిద్దాం, తెలుసుకుందాం. కలిలో సన్యాసాశ్రమం నిషేధం కాదని శృంగేరి, కంచి వారిని అనుసరించిన యతీశ్వరులను బట్టి తెలియుచున్నది.

**ప్రశ్న:** అభాండములు తొలగాలి. అభాండములు రాకూడదు అనుకుంటే ఏ అనుష్ఠానం చేయాలి? మరి ప్రాముఖ్యత పొందాలి అంటే ఏ అనుష్ఠానం చేయాలి?

**జనాలు:** అభాండమంటేనే ఏ ప్రమేయం లేని విషయంలో మాటపడడం. జరిగిన యథార్థం ఏమిటో తెలియనివారు మరియు యధార్థం గురించి తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేయలేని మూర్ఖులు. తెలియక ఏ విషయం గురించి మాట్లాడినా వారిని అజ్ఞాని అంటాము. మరి అజ్ఞానులను, మూర్ఖుల గురించి చింతిస్తే, మనం ఇంకా దిగజారిన వారము అవుతాము. కావున వాటిని వట్టింతుకోకూడదు. రామావతారంలో సీతగూర్చి పట్టాభిషేకం తర్వాత జనాపవాదం విని రాముడు సీతను మళ్ళీ అరణ్యాలకు పంపాడు. అయితే అది ధర్మకార్యం. అలాగే కృష్ణావతారంలో శమంతకమణి విషయంలో వచ్చిన అపవాదు గూర్చి కృష్ణుడు జాంబవంతుడతో యుద్ధం చేయలేదా? ఇది విధిలీల. వారికి జ్ఞాత్ర ధర్మం కూడా ముడి పడి వున్నది. అయితే సామాన్య మానవులు అభాండములు, అపవాదులు విని సరిచేసుకోవాలి. అనుకుంటే అధిక శ్రమ పొందుతారు. క్షత్రియ ధర్మం ప్రకారం ప్రభువులు అపవాదులు, అభాండములు లేకుండా రాకుండా జీవనం చేయాలి. అయితే మానవులందరూ అభాండము లేని జీవితం గడపాలిజ అంటే సూర్య ఆరాధన చాలా విశేషమైనది. జ్యోతిష శాస్త్ర ప్రకారం సంఘంలో అధిక గౌరవ మార్పాదలను ఇచ్చేవాడు రవి. అందువలన నిత్యం సూర్య ఆరాధన చేస్తూ వంటే అభాండములు లేకుండా మంచి గౌరవ మిగతా ప్రకృపేజీలో . . .

చిన్న పొరపాటే కదా అని నిర్లక్ష్యం తగదు. పెద్ద ఓడను ముంచేయడానికి చిన్న రంధ్రం చాలు.

22వ పేజీ తరువాయి . . .

మర్యాదలతో జీవనం చేయవచ్చు. సూర్య ఆరాధనలో సంవత్సర దీక్ష విశేషం. నాత్యం సూర్యోదయ, అస్తమయ కాలములో నిదురించుట పనికి రాదు. ఆ సమయంలో భుజింపరాదు. ఇల్లు శుభ్రంగా వుంచాలి. ప్రతి ఆదివారం ఏక

**దుర్మఖ-దుర్ముఖి సంకల్పం ఎలా చెప్పాలి ?**

- శ్రీ కన్నగంతుల సుబ్బరామ సోమయాజులు సిద్ధాంతి.

భుక్తం, బ్రహ్మచర్యం విశేషం. ఇలా సూర్యుని వ్రత నియమాలు దుర్మఖ- దుర్ముఖి ఈరెంటిలో వివరం సరిఅయ్యింది. మనం ఏ పదం పాటించాలి. అలాగే రోజూ 12సార్లు ఆదిత్య హృదయం వాడుకొని సంకల్పం చెప్పాలి?

పారాయణం చేసిన వారికి ఆరోగ్యము, ఐశ్వర్యం, సంఘంలో చిన్నతనంలో పెద్దబాలశిక్ష ఆధారంగా పిల్లలకు పాఠం గౌరవ మర్యాదలు పెరుగుతాయి. నిత్యం శ్రీకృష్ణుని శమంత చెబుతూ దుర్ముఖి అని చెప్పారు. గత పంచాంగాలలో పంచాంగకర్తలు

కోపాఖ్యానం చేయుట వలన అభాంధాలు తొలుగుతాయి. దుర్ముఖి అని హెడ్డింగ్ పెట్టారు. కానీ ప్రభవ, విభవ, శుక్ల, ప్రమోద, ప్రశ్న: శుక్రవారం నిశ్చితార్థం, వివాహం చేయకూడదా? ప్రజాపతి అనే శ్లోక ఆధారంగా చూస్తే, నందనో విజయశైవ జయో

ఽనాదు: జ్యోతిష ధర్మశాస్త్రజ్ఞులు ఎవరూ కూడా శుక్రవారం మన్మథ దుర్ముఖి అని వినియోగించారు. సంస్కృత వ్యాకరణం ప్రకారం విషయంలో నిషేధం చెప్పలేదు. అంతేకాకుండా శుభగ్రహాధి దుర్ముఖి శబ్దం నిశ్చయమే దుర్ముఖి శబ్దము తప్పు. దుర్ముఖో అని

పత్యం వున్న పూర్ణేందువారం బుధవారం గురువారం శు అకార పులింగ శబ్దం ఉపయోగించారు. దుర్ముఖ:, దుర్ముఖో, క్రవారం చాలా విశేషమని చెప్పారు. అందువలన శుక్రవారం దుర్ముఖా: శబ్దం వలన దుర్ముఖి అనే మారి ఎందుకు వచ్చిందో అని

గురించిన అపోహ మాత్రమే అప్పగింతలు శుక్రవారం శోధిస్తే తెలుగులో పదంగా వినియోగం చేశారు. మరి పూజలు, వ్రత చేయకూడదని కొందరు వాదిస్తారు. అది కూడా సరికాదు. ములు, యాగములు, యజ్ఞము, దేవాలయ విధి నిర్వహణలు మొదలగు

కారణం అనేది వేడుక అంతేకానీ శాస్త్రం కాదు. ఇక వివా సవి చేయు సందర్భంలో సంకల్పం చెప్పవలెను కదా! అప్పుడు అందరూ హం, నిశ్చితార్థం విషయం కూడా పసుపు, కుంకుమ శుక్ర సంకల్పములో దుర్ముఖి నామ సంవత్సరం అని చెప్పాలి. అందరికి

వారం పెట్టవచ్చా? అని కొందరు వాదన. శ్రావణ శుక్ర నానుడి దుర్ముఖి అని వున్నది. పంచాంగములో దుర్ముఖ అని వ్రాసే వారం నోములు నోచుకుంటూ పసుపు, కుంకుమలు పెడు వారు ఎందుకు ఇలా పెడగా వ్రాసారని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు.

తూ వుంటే లేని ఆలోచన శుక్రవారం నిశ్చితార్థం విషయంలో వక్రభాష్యం చెబుతుంటారు. అందుకే అందరితోపాటు నారాయణ ఎందుకు అక్కర లేని వాదన. మన సంస్కృతిలో మన ఇంటికి అనే సామెత ఆధారంగా మనవారు ఈ విధానం అమలు చేశారు.

వచ్చిన ప్రతి సువాసినీ స్త్రీకి పెట్టి పంపాలి. అది సౌభాగ్య ఇక సంకల్పాలు సంస్కృతంలో చెప్పాలి, తెలుగులో చెప్పరాదు. ఇది వృద్ధి. మనం ఎవరింటికి వెళ్ళినా పెట్టించుక రావాలి. కారణంగా చెప్పిచూస్తే అన్ని సంకల్పాలలో దుర్ముఖ వాడండి. దుర్ముఖి

అలాచేయడం సౌభాగ్యవృద్ధి మరియు మంగళకరము. అయితేపెద్దు, తెలుగు పంచాంగాలకు దుర్ముఖి అనేది తప్పులేదు. శుక్రవారం మాత్రం మన ఇంటికి వచ్చిన ఆడపిల్లలను పంప

**మార్బురుల్ వేదస్తావ్రప్రవర్తక పరీక్షాపరిషత్ వారి 44వ వార్షిక సభాసమావేశములు**

కూడదు. అంత వరకే పట్టింపు. వివాహమునకు చెప్పబడిన ప్రతి నియమం నిశ్చితార్థమునకు కూడా వర్తిస్తుంది. ఆడపిల్లల ఒంగోలుకు చెందిన వేదస్తావ్రప్రవర్తక పరీక్షాపరిషత్ వారి 44వ వార్షిక

ప్రయాణ విషయానికి వున్న శుక్రవార నియమ పట్టింపులను సభాసమావేశములు మేనెల 11వతేదీ నుండి 13వతేదీ వరకు మార్బురుల్

దీనికి వర్తించ కూడదు. మండలం రాజువారిపాలెంలో శ్రీకోదండ రామస్వామి సన్నిధిలో కీ||శే||ఉప్పలపాటి సరసరాజు, శ్రీమతి రాజ్యలక్ష్మి గార్ల జ్ఞాపకార్థం

**మే 11న ఒంగోలులో సామాజిక ఉపసయనాలు**

ఒంగోలు బ్రాహ్మణ సేవా సమితి వారి నిర్వహణలో అనెల తెరుపతిరాజు, అన్నపూర్ణ దంపతులు మరియు కుటుంబ సభ్యుల

11వతేదీన ఒంగోలులోని రంగరాయుని చెరువుఉకు సహకారంతో “వేదసభ”ను నిర్వహించ నున్నట్లు నిర్వాహకులైన

సమీపంలోని శుభప్రద కమ్యూనిటీ హాలులో సామాజిక నేలభోట్ల సత్యనారాయణ శాస్త్రి మరియు కార్యవర్గ పభ్యులు ఉపనయనములు జరుగును. వివరాలకు: 9705456900, తెలిపారు. గ్రామ పురోహితులు కోటరాధాకృష్ణమూర్తి సహకారంతో 9440266333, 9848135643లను సంప్రదించ వచ్చు. నిర్వహింపబడును.

**బ్రాహ్మణుడిగా గర్వపడు, బ్రాహ్మణునిగా మనం ఆచరించాల్సిన సంప్రదాయాలను ఆచరించు. ఆదర్శవంతునిగా ప్రవర్తించు. ఇదే మన ఆస్తి.**

ప్రపంచంలో అత్యంత కష్టతరమైన పనులు మూడే మూడు. రహస్యాన్ని కాపాడడం, అవమానాన్ని మరచి పోవడం, సమయాన్ని సర్దిబియోగం చేయడం.

**బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ షార్ట్లు**

**బ్రాహ్మణ మహిళలకు వడ్డీలేని రుణాలు**

**పేద వృద్ధ బ్రాహ్మణులకోసం పెన్షన్ పథకం**

ఏలూరు, ఏ.పి. బ్రాహ్మణ కోఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీ ద్వారా ప్రీంతరాష్ట్ర బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ ద్వారా 60 ఏళ్ళు దాటిన శక్తి పథకంలో వడ్డీలేని రుణాలు అందించేందుకు నిర్ణయించినట్లు పేద వృద్ధ బ్రాహ్మణులకోసం కాశ్యప పథకం ద్వారా సొసైటీ డైరెక్టర్ ఎం.బి.ఎస్. శర్మ తెలిపారు. 3 నుంచి 10 మంది నెలకు రూ. వెయ్యి చొప్పున ఇవ్వబడుతుందని మహిళలు ఒక గ్రూపుగా ఏర్పడి, రుణ సౌకర్యం పొందవచ్చు కార్పొరేషన్ ఎం.డి. చంగవల్లి వెంకట్ న్నారు. ప్రీ శక్తి పథకం ద్వారా గ్రూపునకు గరిష్టంగా 10 నెలల కాలానికి రూ. 25 వేలు రుణం అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ పెన్షన్ అందజేస్తాన్నారు. వార్షిక ఆదాయం మూడో నెల నుంచి 10 వాయిదాల్లో రుణం తిరిగి చెల్లించాల్సి ఉంటుందని చెప్పారు. గ్రూపు సభ్యులకు రూ. 120 భీమా వర్తించేలా ఈ పథకాన్ని రూపొందించామని, నెలకు 52 గ్రూపులు చొప్పున రూ. 14 లక్షలను రుణాలు మంజూరు చేస్తామని వివరించారు. బ్రాహ్మణ కుల ద్రువీకరణ పత్రాలను దేవాదాయ శాఖ ఇన్స్పెక్టర్లు సైతం ఇచ్చేలా జీ.ఓ. తీసుకువచ్చేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. బ్రాహ్మణకోరారు.

యువతకు మోటార్ సైకిళ్ళ కొనుగోలుకు రుణసౌకర్యం, సొంతంగా చిన్న కమతాల సాగు చేసుకునే వారికి పంట రుణాలు ఇచ్చేందుకు చర్యలు చేపట్టామని వివరించారు.

**ఇంటర్, డిగ్రీ చదువుతున్న వారికి-**

ఇక ఇంటర్, డిగ్రీ చదువుతున్నవారికి రూ. 10 వేల నుంచి రూ. 20 వేల స్కాలర్ షిప్ ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. దీనికోసం 14, 500 మంది దరకాస్తు చేసుకుంటే ఇందులో అర్హులుగా గుర్తించిన 11, 125 మందికి రూ. 31 కోట్లు ఇచ్చినట్లు చెప్పారు.

**సబ్సిడీ రుణాలు**

రూ. 3 లక్షల లోపు రుణాలకు రూ. 50 శాతం సబ్సిడీ, మిగిలిన సొమ్ము బ్యాంకుల ద్వారా రుణం పొందవచ్చు. ఇలా రుణం సమ కూర్పుకోలేని వారికి విజయవాడలోని ఏ.పి. బ్రాహ్మణ కోఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీ ద్వారా వడ్డీలేని రుణం ఇచ్చేలా చర్యలు చేపట్టినట్లు వెంకట్ తెలిపారు.

**యజ్ఞోపవీతం చేతపట్టి బ్రాహ్మణుడిగా గర్వపడండి!**  
**బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ సేవలను వినియోగించుకొని తలెత్తుకు జీవించండి! తోటి బ్రాహ్మణునికి సహాయపడండి!!**

**ఉచిత వైద్యపథకం**

వార్షిక ఆదాయం రూ. 25 లక్షల లోపు వుండి 50 ఏళ్ళపైబడిన వారికి ఎన్టీఆర్ ఉచిత వైద్య సేవ పథకం ద్వారా మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించనున్నట్లు వెంకట్ తెలిపారు.

**శిక్షణ శిబిరాలు**

సివిల్ సర్వీసు , ప్రొఫెషనల్ కోర్సులకు మాత్రమే ఇస్తున్న ఉచిత శిక్షణను, (గ్రూప్ - 1, 2 పోస్టుల అభ్యర్థులకు కూడా ఇవ్వాలని నిర్ణయం చినట్లు ఆయన తెలిపారు.

**పండాదారులకు గమనిక:-**  
 మీకు “యజ్ఞోపవీతం” పత్రిక ప్రతినెలా 20వ తేదీలోగా అందకపోతే ద్రయచేసి ఫోన్లు చేయకుండా, మీ చందా నెంబరు... మీకు ఏ నెల పత్రిక రాలేదో తెలుపుతూ మాసెల్: 9966250595 కు యస్. యం. యస్ పంపండి. మేము తిరిగి 30వ తేదీలోగా పత్రిక మరోకాఫీ పంపుతాం లేదా కొత్త సంచికతోపాటు మీకు అందలేదన్న ఆ పత్రికను కలిపి పంపుతాం. **పుస్తకం అందనివారు ఏయచేసి సోల్లు చేయక, యస్. యం. యస్ సంపండి.** ఈ విషయం చందాదారులు గమనించ ప్రార్థన. - సంపాదకులు

### మధుర కృష్ణమూర్తి శాస్త్రి కన్సుమూత



జ్యోతిషవాస్తు ముహూర్తాలలో పండితుడిగా ఖ్యాతి గడించిన వ్యక్తి. విదేశాలలో జ్యోతిష శాస్త్రంపై ప్రసంగాలు చేశారు. రాజమహేంద్రవరం జ్యోతిషవాస్తుప్రశ్న ముహూర్త విభాగాలలో పండితుడు. మహామహోపాధ్యాయ జ్యోతిష విజ్ఞాన భాస్కర మధుర కృష్ణమూర్తి శాస్త్రి(88) తూర్పుగోదావరి జిల్లా రాజమహేంద్రవరంలోని ఆయన స్వగృహంలో కన్ను మూసారు. ఆయనకు భార్య, ఇద్దరు కుమారులు, నలుగురు కుమార్తెలు వున్నారు. గత ఏడాది గోదావరి పుష్కరాల తర్వాత వయోభారంతో ఆయన ఇంటికే పరిమితమయ్యారు. 1928, ఫిబ్రవరి 28వతేదీన పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ముక్కామల గ్రామంలో మధుర కృష్ణమూర్తి శాస్త్రి జన్మించారు. 8వ తరగతి వరకే లౌకిక చదువు చదివిన ఆయన కోనసీమకు చెందిన పలువురి పండితుల యొద్ద పంచకావ్యాలు, వ్యాకరణం, రుగ్వేద స్మార్తం, జ్యోతిషభాగంలో హోరా సంహిత భాగాలు అభ్యసించారు. 1956-57 మధ్యకాలంలో కాశీ క్షేత్రంలో పంచాంగ గణితము, అయా అంశాలపై మహాపండితుల యొద్ద అధ్యయనం చేశారు. 1960 దశకములో రాజమహేంద్రవరంలో నివాసం ఏర్పరచుకున్నారు. 1970-80 మధ్య కాలంలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ సలహామండలి వాస్తు విభాగంలో సభ్యులుగా వున్నారు. 1982-85లో కొలకత్తాకు చెందిన ఇండియన్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ అస్ట్రాలజీ సంస్థకు అధ్యక్షునిగా సేవలందించారు. 1983 నుంచి రాజమహేంద్రవరం వేద శాస్త్ర పరిషత్లో జ్యోతిష శాస్త్ర పరిక్షాధికారిగా విధులు నిర్వహించారు. జ్యోతిషశాస్త్రజ్ఞుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో 1985లో హైదరాబాద్ లో నాటి బీహార్ గవర్నర్ పెండేకంటి వెంకట సుబ్బయ్యు చేతులు మీదుగా కృష్ణమూర్తి శాస్త్రికి కనకాబిషేకం జరిగింది. 1995లో మహర్షి మహేశ్ యోగా ఆహ్వానంపై హెలెనెండ్, జర్మనీ తదితర దేశాల్లో పర్యటించి జ్యోతిష శాస్త్రంపై ప్రసంగాలు చేశారు. 2004లో నాటి భారత రాష్ట్రపతి ఏ.పి.జె.అబ్దుల్ కలాం చేతుల మీదుగా సత్కారాన్ని తిరుపతి రాష్ట్రీయ సంస్కృత విద్యాపీఠం నుంచి “**వాచస్పతి మహామహోపాధ్యాయ**” బిరుదును అందుకున్నారు. 1989లో విశ్వవిజ్ఞాన ప్రతిష్ఠానమ్ సంస్థను స్థాపించి జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన పండితులచే రాజమహేంద్రవరంలో ప్రసంగాలు నిర్వహించారు. పంచాంగ విషయంలో చర్చల ద్వారా పండితులను ఏకాభిప్రాయానికి తేవాలని ఆయన ప్రయత్నించారు. దేశ విదేశాలలో ఆయన శిష్యులు వున్నారు.

### వార్తలు

### కొత్తపట్నంలో జరిగిన బ్రాహ్మణ సంఘ సమావేశం



బ్రాహ్మణ సంక్షేమ కార్యోద్యమ రేషన్ పథకాలను మండలంలోని అర్జులైన బ్రాహ్మణులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మండల బ్రాహ్మణ సేవా సంఘ అధ్యక్షులు చివుకుల వెంకట సుబ్రహ్మణ్యం కోరారు. ఏప్రిల్ 10వతేదీన కొత్తపట్నంలోని సాయిబాబా మందిరంలో జరిగిన సర్వసభ్య సమావేశానికి చివుకుల అధ్యక్షత వహించారు. మండల కార్యదర్శి భండారం సాయి కృష్ణ మాట్లాడుతూ మండలంలోని అన్ని కుటుంబాలవారు కుల ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రాలు సంఘంకు అందజేయాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో రాయసం శ్రీనివాసరావు, పర్చూరి ఉమామహేశ్వర రావు, నాదేండ్ల జ్వాలా ఉమా మహేశ్వర శర్మ, రావినూతల భరద్వాజ, జూటూరి కృష్ణమూర్తి, వంశీకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**మహాశివరాత్రి సందర్భంగా త్రిపురాంతక క్షేత్రానికి విరాళాలు వసూలు చేసి పంపిన “యజ్ఞోపవీతం” ఆత్మీయ పాఠకుల జాబితా: రూ.500/-లకు పైగా విరాళాలు పంపిన వారికి స్వామివారి, అమ్మవారి ల్యామినేషన్ ఫోటోను, ప్రసాదం, కుంకుమ, విబూది పంపబడుతుంది.**

- శ్రీకొండూరి వేంకట సుబ్రహ్మణ్యం, ఉండి రూ. 1400/-
- శ్రీఆర్.కె.వెంకటేశ్వర్, చిత్తూరు, రూ. 1025/-
- శ్రీ.వి.రామకృష్ణ, మదనపల్లి, రూ. 2,200/-
- శ్రీయస్.వి.యస్.కామేశ్వరరావు, నెల్లూరు రూ. 2,000/-
- శ్రీకె.యస్.నాగప్రవాష్, హిందూపూర్, రూ. 2,100/-
- శ్రీటి.వి.ఆర్.యస్. శర్మ, సికింద్రాబాద్, రూ. 2,830/-
- శ్రీకె.యస్.భాస్కర్, రాజమడ్డి, రూ. 580/-

### నేశకులా చెడ్డపేరు తెచ్చుకుంటున్నాం

“మనం సరైన దారిలో పయనించడం లేదు. ముస్లింలంటే ఉగ్రరూపమున్న భావన సృష్టించింది మనలోని ఒక వర్గమే. ముస్లిం సమాజం మొతాతనికి చెడ్డపేరు తెస్తూ ఇస్లాం ప్రతిష్ఠను మంటగలుపుతున్నది ముస్లిములే. ఈ పరిస్థితిలో మార్పు రావాలంటే భావితరానికి చక్కటి విద్యపై మనం దృష్టి సారించాలి. రానున్న 20 ఏళ్ళలో తినడానికి తిండి లేకపోయినా సరే, పిల్లలకు చక్కటి విద్యనందిస్తామని ముస్లింలంతా ప్రతిన బూనాలి. అప్పుడు ముస్లింలు, ఇస్లాంపైన దురభిప్రాయాన్ని మార్పు కోక తప్పదప్పుది తిరుగులేని సత్యం”-మౌలానా మహమూద్ మదానీ, జమ్మైత్-ఉలేమా-ఏ-హింద్ ప్రధాన కార్యదర్శి

రాళ్ళగా ఎక్కడంటే అక్కడ దొరక్కండా అరుదుగా లభిస్తాయి కనుకే వజ్రాలకంత విలువ...వ్రశంసలైనా అంతే.

# హనుమాన్ చాలీసా ఎలా పుట్టింది? ఎందుకోసం?

వారణాసిలో నివసిస్తున్న సంత తులసీదాస్ రాయ గాననిరతుడయి బ్రహ్మానందములో తేలియాడు తుండేవారు. మహాత్ములయిన వారి సన్నిధిలో మహిమలు వెల్లడవుతుండేవి. వారిప్రభావమువలన ప్రభావితులయిన జనం వారిద్వారా రామనామ దీక్ష తీసుకుని రామసామ రసోపాసనలో తేలియాడు తుండేవారు. ఎంతోమంది ఇతర మతాలకు చెందిన భక్తులు కూడా రామనామ భజనపరులు కావటం జరుగు తున్నది. ఐతే భగవంతుని పట్ల కాక తమ నమ్మకాలపట్ల మాత్రమే మొండి పట్టుదలగల ఆ మతగురువులకు ఇది కంటగింపుగా వున్నది. వారు తులసీదాసు మతపార్శ్వికులకు పాల్పడుతున్నాడని, మనమతాన్ని కించపరుస్తున్నాడని లేనిపోని అభియోగాలు ఢీల్లీ పోడుషావారికి పంపు తుండేవారు.



గొప్పదని చెబుతూ మన మతస్తులను, అమాయకులను మోసంచేస్తున్నాడని, పలుఫిర్యాదులు చేసారు. దానితో ఢీల్లీ పాడుషా విచారణ కోసం సంత గారిని ఢీల్లీ దర్బారుకు పిలిపించారు. తులసీదాస్ గారూ మీరు రామనామము అన్నింటికన్నా గొప్పదని ప్రచారము చేస్తున్నారు. నిజమేనా? అని పాడుషా ప్రశ్న. అవును ప్రభూ! సృష్టిలోని సకలానికీ ఆధారమయిన రామనామ మహిమను వర్ణించనవసరమే? అలాగా? రామనామముతో దేనినయినా సాధించగలమని చెబుతున్నారు. నిజమేనా? అవును! రామనామముతో సాధించనిదేమున్నది. మరణాన్ని సహితం జయించకలదని చెప్పారట? అవును ప్రభూ! రామనామానికి తిరుగేమున్నది.

ఇదిలా ఉండగా వారణాసిలో వున్న ఒక సదాచారవంతుడయిన గృహస్థుడు తన ఏకైక కుమారునకు కుందనపు బొమ్మలాంటి అమ్మాయితో వివాహం చేసాడు. వారిద్దరూ చిలకా గోరింకలులా అన్యోన్యతతో ఆనంద తీరాలు చవిచూస్తున్నారు. కానీ కాలానికి ఈ సుఖదుఃఖాలతో పనిలేదు కదా! విధివక్రించి హఠాత్తుగా ఆ యువకుడు కన్ను మూసాడు. ఆ అమ్మాయి గుండెపగిలి ఘోరంగా విలపిస్తున్నది. తలబాదుకుంటూ విలపిస్తున్న ఆతల్లి శోకానికి అందరి గుండెలూ ద్రవింపిపోతున్నాయి. ఎవరెంత భాదపడ్డా జరగవలసినవి ఆగవు కనుక బంధువులు శవయాత్రకు సన్నాహాలు చేశారు. శవాన్ని పాడెమీద రామనామము దాని మహిమ సత్యమని పలికిన తులసీదాస్ మోస గాడిగా పసుకోబెట్టి మోసుకుని వెళుతుండగా ఆ అమ్మాయి తన భర్త శవాన్ని భావించిన పాడుషా చివరకి తులసీ నీకు చివరి అవకాశం ఇస్తున్నాను. తీసుకు వెళ్ళనీయ కుండా అడ్డంపడి రోదిస్తుండటంతో స్త్రీలు ఆమెను రామనామము మహిమ అబద్ధమని చెప్పి ప్రాణాలు దక్కించుకో లేదా బలవంతంగా పట్టుకుని వుండగా శవ యాత్రసాగిపోతున్నది. శృశానానికి శవాన్ని బ్రతికించు అని మొండిగా ఆజ్ఞాపించాడు. అప్పుడు తులసీదాసు వెళ్ళేమార్గం తులసీదాస్ గారి ఆశ్రమం మీదుగానే సాగుతుంది. శవ ఈ విపత్కర పరిస్థితిని కల్పించిన నువ్వే పరిష్కరించుకొవాలని మనస్సులో వాహకులు ఆశ్రమం దాటే సమయానికి అక్కడ ఇంటివద్ద పట్టుకున్న రామునికి మనవి చేసుకుని ధ్యాననిమగ్నుడయ్యాడు. అది తనను ధిక్కరించ వారిని విదిలించుకుని మృతుని భార్య పరుగుపరుగుప వస్తూ ఆశ్రమం టమని భావించిన పాడుషా, తులసీ దాసుని బంధించమని ఆజ్ఞ ఇచ్చాడు. దగ్గరకు రాగానే మనస్సుకు కలిగిన ప్రేరణతో ఆశ్రమములోకి పరుగిడి, అంతే! ఎక్కడినుండి వచ్చాయో వేలాది కోతులు సభలోకి ప్రవేశించి తులసీ ధ్యానస్థులైవున్న తులసీదాసుగారి పాదాలపైనవాలి విలపించటం దాసుని బంధించవచ్చే సైనికుల వద్ద, ఇతర సైనికుల వద్ద ఆయుధాలు మొదలుపెట్టింది. గాజులు, కాలి అందెల శబ్దం విన్న తులసీదాస్ గారు లాక్కని వారికి గురిపెట్టి, అందరినీ కదలకుండా చేసాయి. సభికులు. ఏ దీర్ఘస్వమంగళీభవ అని దీవించాడు. దానితో ఆయువతి మరింత బిగ్గరగా కోతి మీదపడి కరుస్తుందోనని హడతిపోతూ వున్నారు. ఈ కలకలానికి ఏడుస్తుండటంతో కనులుతెరిచిన సంత, అమ్మా! నేను దీవించిన దానిలో కనులు విప్పిన తులసీదాస్ గారికి ఆశ్చర్యం కలిగింది. దీనికి కారణ తప్పేమున్నది తల్లీ! ఎందుకిలా దుఃఖిస్తున్నావని అడిగారు. అప్పుడామె మేమిటాని చుట్టూ చూడగా, సింహద్వారము మీద ఆసీనులైవున్న హను తండ్రి! నాలాంటి నిర్భాగ్యురాలిని దీవించి తమలాంటి మహాత్ముల మంతుడు దర్శనమిచ్చాడు. దానితో ఒడలు పులకించిన సంత..... జయ వాక్కు కూడా వ్యర్థమయినదని బాధపడుతున్నాను. అని దుఃఖిస్తూ హనుమాన జ్ఞాన గుణసాగర.....అంటూ 40 శ్లోకాలతో, అశు పలికింది. అమ్మా నా నోట రాముడు అసత్యం పలికించడే! ఏమ యిందమ్మా! అని అనునయించాడు. తండ్రి! ఇంకెక్కడి సౌభాగ్యం, అదిగో తో మాకు ఆనందమయినది. నీకేమి కావాలో కొరుకో అని అన్నారు. తున్నదని విలపించుట తట్టుకోలేని ఆయన లేచి వెళ్ళి శవహాకులతో అయితే మహాత్ములైప్పుడూ తమ స్వార్థం కోసం కాక లోక క్షేమం కోసము ఆ శవాన్ని ఆపించాడు. అయ్యా! కొద్దిగా ఆపండి, అని ఆపి ఆశవం మాత్రమే ఆలోచిస్తారు కనుక, తండ్రి! ఈ స్తోత్రంతో నిన్ను స్తుతించిన వారికి తమరు అభయమివ్వాలని విన్నవించుకున్నాడు.

సరే! మేమిప్పుడొక శవాన్ని తెప్పిస్తాము. దానిని మీ రామనామము ద్వారా బ్రతికించండి అప్పుడు నమ్ముతాము. క్షమించాలి ప్రభూ! జననమరణాలు జగత్పథువు ఇచ్చాను సారంగా జరుగు తాయి. మనకోరికలతో కాదు. చూడు తులసీదాస్ జీ మీరు మీ మాటను నిలుపుకోలేక మీరుచెప్పే అబద్ధాలని నిరూపించుకో లేక ఇలాంటి మాటలు చెబుతున్నారు. మీ రామనామము, మీరు చెప్పినవి అబద్ధాలని చెప్పండి వదలివేస్తాము అని పాడుషా ఆగ్రహిం చాడు. రామనామము దాని మహిమ సత్యమని పలికిన తులసీదాస్ మోస గాడిగా భావించిన పాడుషా చివరకి తులసీ నీకు చివరి అవకాశం ఇస్తున్నాను. ఈ విపత్కర పరిస్థితిని కల్పించిన నువ్వే పరిష్కరించుకొవాలని మనస్సులో టమని భావించిన పాడుషా, తులసీ దాసుని బంధించమని ఆజ్ఞ ఇచ్చాడు. అది తనను ధిక్కరించ రామునికి మనవి చేసుకుని ధ్యాననిమగ్నుడయ్యాడు. అది తనను ధిక్కరించ టమని భావించిన పాడుషా, తులసీ దాసుని బంధించమని ఆజ్ఞ ఇచ్చాడు. అది తనను ధిక్కరించ దాసుని బంధించవచ్చే సైనికుల వద్ద, ఇతర సైనికుల వద్ద ఆయుధాలు లాక్కని వారికి గురిపెట్టి, అందరినీ కదలకుండా చేసాయి. సభికులు. ఏ దాసుని బంధించవచ్చే సైనికుల వద్ద, ఇతర సైనికుల వద్ద ఆయుధాలు మొదలుపెట్టింది. గాజులు, కాలి అందెల శబ్దం విన్న తులసీదాస్ గారు లాక్కని వారికి గురిపెట్టి, అందరినీ కదలకుండా చేసాయి. సభికులు. ఏ దీర్ఘస్వమంగళీభవ అని దీవించాడు. దానితో ఆయువతి మరింత బిగ్గరగా కోతి మీదపడి కరుస్తుందోనని హడతిపోతూ వున్నారు. ఈ కలకలానికి ఏడుస్తుండటంతో కనులుతెరిచిన సంత, అమ్మా! నేను దీవించిన దానిలో కనులు విప్పిన తులసీదాస్ గారికి ఆశ్చర్యం కలిగింది. దీనికి కారణ తప్పేమున్నది తల్లీ! ఎందుకిలా దుఃఖిస్తున్నావని అడిగారు. అప్పుడామె మేమిటాని చుట్టూ చూడగా, సింహద్వారము మీద ఆసీనులైవున్న హను తండ్రి! నాలాంటి నిర్భాగ్యురాలిని దీవించి తమలాంటి మహాత్ముల మంతుడు దర్శనమిచ్చాడు. దానితో ఒడలు పులకించిన సంత..... జయ వాక్కు కూడా వ్యర్థమయినదని బాధపడుతున్నాను. అని దుఃఖిస్తూ హనుమాన జ్ఞాన గుణసాగర.....అంటూ 40 శ్లోకాలతో, అశు పలికింది. అమ్మా నా నోట రాముడు అసత్యం పలికించడే! ఏమ యిందమ్మా! అని అనునయించాడు. తండ్రి! ఇంకెక్కడి సౌభాగ్యం, అదిగో తో మాకు ఆనందమయినది. నీకేమి కావాలో కొరుకో అని అన్నారు. అయితే మహాత్ములైప్పుడూ తమ స్వార్థం కోసం కాక లోక క్షేమం కోసము మాత్రమే ఆలోచిస్తారు కనుక, తండ్రి! ఈ స్తోత్రంతో నిన్ను స్తుతించిన వారికి తమరు అభయమివ్వాలని విన్నవించుకున్నాడు.

మనుషులు రెండు రకాలు.పనిచేసేవాళ్ళు.గొప్పలు చెప్పకునే వాళ్ళు.మొదటి తరహాలో ఉండటమే నయం. అక్కడే పోటీ తక్కువ.

# కృష్ణకు గోదావరి నీటి మళ్లంపు యొక్క ఖ్యాతికి అర్హులెవరు?

భారతదేశంలో నదుల అనుసంధాన గంగా కావేరి పథకంను 1964-65 లోనే అప్పటి కేంద్ర జల వనరుల శాఖామా త్యులుగానుండిన శ్రీ డా.కెల్.రావుగారిచే ప్రతిపాదించబడి విషయం సర్వజన విదితము.



హైదరాబాద్ మలక్ పేటలో సలీంనగర్ కాలనీలో ఏర్పాటు గావింపబడిన C.W.P.C.(A.E. (ప్రస్తుత DEE) ఆఫీసునందు 1968 వ సంవత్సరంకే కృష్ణకు గోదావరి నీటి మళ్లంపు పథకంకు సర్వే పూర్తయ్యి, సవివర డిజైన్లతో కూడిన సర్వే C.M & C.D ఉ పపనులతో కూడ ప్లానులు పూర్తి కావించబడియుండినవి. దానితో అంచనాలు తయారు చేసి టెండర్లు పిలిచుకొని పని మొదలు చేసికొనుటకు వీలుగా అవి అట్లు త్వరితగతిన కేంద్ర జల వనరుల మంత్రి శ్రీ రావుగారి స్వీయ పర్యవేక్షణలోనే జరిగిందట. కృష్ణపై ప్రకాశం బ్యారేజి నాగార్జున సాగర్ ఆయుకట్టకు వలయు నీటి లభ్యతలోని తరుగు భర్తీకిగా రావుగారు సుదూర దృష్టితో రూపకల్పన చేయించిన సదురు ధకం ఎవరెవరి నిర్లక్ష్య దుష్ట రాజకీయ క్రీడల వల్ల సాకారం కాకుండాగ ఆచూకి లేకుండా పోయినదో, నేతాజీ అదృశ్యం లాంటి మిష్టరీల గుట్టులను విప్పే నేటి మోదీజీగారే దీనిని శోధించి ఓటు బ్యాంకు కులగజ్జిల వలయంలో చిక్కుకొనియున్న ఆంధ్రులకు విశద పరచాలెనని మనవి.

పరిమిత ప్రయోజన కారియగు ఈ పట్టి సీమతో బాబుగారు ఆశించినంతగా పొంగి పోవలసినదేమియు లేదు. పైగా కొంతమంది తమ్ముళ్లు అత్యుత్సాహంగా దీని సాధన ఘనతను అన్న శ్రీ యన్.టి.ఆర్ కు ఆపాదించుచుంటిరి. కనుక ప్రపంచ ప్రఖ్యాత ఇంజనీరు శ్రీ రావుగారి కృషి మరుగున పడియుండక వెలుగు చూడవలసిన ఆవశ్యకత కలదు.

భారతరత్న ఇవ్వజూపిన పండిట్ జీతో ప్రధానిగ మీ నిర్ణయంలోని లోపములు ఎత్తి చూపే నా పౌర స్వేచ్ఛకు ఈ అవార్డు నాకు అవరోధం కాకుండుగాక, అనే షరతుతోనే స్వీకరించితిరట, శ్రీ విశ్వేశ్వరయ్యగారు శ్రీ రావు గార్ని వైతికత విషయంలో శ్రీ విశ్వేశ్వరయ్య గారితో పోల్చితిమేమోగాని సాంకేతికతతో శ్రీ రావు గారు కుడిగానే భావించనగును. ఎట్లంటే---

విజయవాడ, సత్యనారాయణపురం రైల్వే స్టేషన్ సమీపాన సువిశాల స్థలంలోని శ్రీరావుగారి భవనంలోని ఒక పెద్ద గదిలో 8 బేకు బీరువాలలో నిండుగా వివిధ దేశములందు రూపకల్పన గావించిన పెద్ద నదీ జల ప్రాజెక్టుల పూర్తి ప్లానులతో కూడిన డిజైన్ రిపోర్టు ఖైందు వున్నకములు కలవు. అవి అన్నియు శ్రీ రావుగారి సమీక్ష సహిత సలహాలు కోరి వచ్చినవే. వాటి నన్నింటిలో మొదట శ్రీ రావు గారి స్వదస్తూరి సంతకంతో సమీక్ష సూచనల వివరాలు అంటించబడియుండినవి.

విదేశీయులివ్వ జూపిన ధనము నాశపడక, సదరు అమూల్య సాంకేతిక సమాచార సంపదను బీరువాలతో సహా అచట మన గ్రంథాలయ స్థానిక సంస్థకు యివ్వజూపితే స్థలభావ సాకుతో ఉచితంగా స్వీకరింపనూ, నిరాకరించుచున్నారని శ్రీరావుగారు వాపోయేవారట. అట్టి గ్రంథములను ఆసక్తితో చూస్తున్న నన్ను ఏ ఇగా తెల్పుకొని వచ్చి భుజం తట్టి, మా కుర్ర ఇంజనీర్లందరు వీటిని చదవవలె అని అనగా, నేను కేవలం డిప్లమో ఇంజనీరును అని అన్న నాతో, నీవట్లు న్యూనత ఆపాదించుకొన నేల, ప్రపంచ ప్రఖ్యాత భారత రత్న శ్రీ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్యగారునూ డిప్లమో ఇంజనీరే అనిరి.

శ్రీ రావు గారి ఆవరణలో ఆర్.ఎస్.ఎస్. శిక్షణతో పాటు ఒక పాఠశాలయూ ఉండినది. బ్రహ్మచర్య నిష్ఠలోని విశ్వేశ్వరయ్యగారు, రైల్వే ప్రయాణించి వంతెన కూలనున్నట్లు తన మేధసహితిన్ట్యూషన్ తో గ్రహించినందుననే వారి మేధ వెలుగున కొచ్చినది అందురు. 1964లో కేంద్ర మంత్రిగా శ్రీ రావు గారు నాగార్జున సాగర్ డ్యాం నిర్మాణంను తనిఖీ చేసిన సందర్భంలో దాని ఛీప్ ఇంజనీరుకు డ్యాం నిర్మాణంకు ఏర్పాటు కావించిన సారవను (స్కెఫోల్డింగ్ ను) తక్షణం తొలగించ వలసినదిగా చేసిన శ్రీ రావు గారి సూచనపై ఏర్పడ్డ అలసత్వంతో కూడిన జాప్యం కారణంగా అది కూలి అనేకులు విగత జీవులగుటయూ, పలువురు గాయాల పాలగుటయూ సంభవించింది. బ్రిటన్ ప్రొఫెసర్ గా యున్న రావు గార్ని తెచ్చి అనతి కాలంలో భాక్రానంగల్ వగైరాల రూపకల్పన చేయించుకొన్న పండిట్ జీ గారు రావు గార్ని కేంద్రమంత్రిగ చేసితిరారు. ఆపై వారి మేధను ఉపయోగించుకొనుటలో కేంద్ర రాష్ట్రాలు ఎలా విఫలమైందీ మోదీ గారి ప్రభుత్వం ఆంధ్ర ప్రజలకు విశదం చేయనగును. పై వారి సాంకేతిక గ్రంథ సంపదను సేకరించి కేంద్ర ప్రభుత్వం భారత జాతి సంపదగా భద్ర పరచవలె. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతో నిర్మితమయ్యే పోలవరంకు గాని, దాని కుడికాల్వకు గానీ శ్రీ డా.కానూరు లక్ష్మణరావు (కె.ఎల్.రావు)గారి పేరును పెట్టుట సమంజసం కాగలదు.

- శ్రీ డా.కె.ఎస్.శర్మ, నెల్లూరు, సెల్: 814-22314-4-2.

నీకు అత్యంత ఆనందాన్నిచ్చే ఉద్యోగం లేదా ఉపాధిని ఎన్నుకో, జీవితంలో ఒక్కరోజు కూడా నీకు పని చెయ్యాలి అవసరం రాదు.

# సనాతన సాంప్రదాయమా? రాజ్యాంగమా?

ఈ విషయంపై దేశ వ్యాప్తంగా జరుగుతున్న చర్చ ఇది. సనాతన సాంప్రదాయాలలో రాజ్యాంగము నిర్దేశించిన కోర్టుల జోక్యం ఎంత వరకు సమంజసమైనదని ఆస్తికలందరూ బాహాటంగానే చర్చించుకుంటున్నారు.

సనాతన సాంప్రదాయాలుకొన్నివందల సాగుతున్న కుట్రగా హిందువులు భావిస్తున్నారు. ఆస్తికులైన వారి సంవత్సరాలుగ, భారతీయ సంస్కృతిలో భాగంగా మనోభావాలు దెబ్బతీయడమేనని వారు ఆక్రోశం వ్యక్త పరుస్తు హిందువుల నరనరాల్లో జీర్ణించుకున్నది కాగా, న్నారు.

ఇప్పుడు వీటిపై రాజ్యాంగబద్దమైన కోర్టు జోక్యం హిందువులు లోకువైపోయినట్లుగా సాగుతున్న సంఘ కలుగజేసుకోవడాన్ని హిందువులు ముక్తకంఠంతో టన ఇది. ముస్లిము మహిళలు దేశంలో వున్న ఏ ఒక్క మసీదులోకి ధిక్కరిస్తున్నారు. ప్రవేశం వున్నదా? లేదే! వారు కోర్టును ఆశ్రయించగలరా? అధవా

దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న హిందూదేవాలయా వారు కోర్టును ఆశ్రయిస్తే ఇదే రకమైన తీర్పును కోర్టులు లో కేవలం మూడు దేవాలయాల్లో మహిళలకు ఇవ్వగలవా? మానవులందరూ ఒకటే అంటూ, ఎవరి సాంప్రదా ప్రవేశంలేదు. వాటిలో ముఖ్యంగా కేరళాలోని యాలను వారు పాటించుకునే స్వేచ్ఛ వుంటే ఇదేమిటి?

శబరిమల, మహారాష్ట్రలోని శనిసింగాపూర్ దేవాల మహిళా వస్త్రధారణపై కళాశాలలో క్రమబద్ధీకరించే యాలు వున్నాయి. అత్యంత నిష్ఠతో కూడిన ఈ యత్నం చేయగా, మా స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగిస్తున్నారని మహిళలు దేవాలయాల్లో మహిళలకు ప్రవేశం కల్పించలేదు. రోడ్ల పై గంధరగోళం చేశారే మరి ఇది ఇంకా వేల సంవత్సరాల ఇది ఎన్నో వందల సంవత్సరాలుగా జరుగుతున్న సాంప్రదాయాన్ని కాలరాచి నడవడం ఎంత వరకు సబబో ఆచారం. దీనిపై ఇంత వరకు చర్చ జరగలేదు. మేధావులు ఆలోచించాలి.

పెద్దలు పోగూడదు అంటే పోగూడదు అనే భారతదేశానికి ప్రపంచదేశాల్లో వున్న మంచి పేరు వీరి ఆచారాన్ని పాటిస్తున్నారు. ఇటీవల ఎందుకు చర్యవల్ల నాశనమయ్యిందనే చెప్పాలి. భారతదేశ సాంప్రదా పోకూడదు అంటూ, ఏం మేము పోతే ఏమవు యాలపై, సంస్కృతిపై ఎనలేని గౌరవం ప్రపంచవ్యాప్తంగా వుంది. తుంది? అంటూ కొందరు మహిళలు వితండ వాదనలుంటే ఘటనలవల్ల మన పరువును మనం కాలరాస్తున్నాం.

తో దేవాలయాల వద్ద మహిళలు గుంపులుగా హిందువులైన మేధావులు ఈ విషయంపై మిన్నకుం వెళ్ళి నిషేధిత ఆలయాలవద్ద గొడవలు చేయడం డా తగు చర్చ జరిపి, రాజ్యాంగము, కోర్టులు సనాతన సాంప్రదా ప్రారంభించారు. దీంతో ఆలయ సంప్రదాయాలు యాలపై జోక్యం చేసుకోకూడదని పార్లమెంటు, రాజ్యసభల్లోనైనా పాటించే ఆలయ అర్చకులు, ఆలయ అధికారులు బిల్లు పెట్టి ఆమోదింప జేయాలి. అలాగాక, దీన్ని కూడా రాజకీయం మహిళలకు ప్రవేశం లేదని చెప్పడంతో మహిళలువేస్తే భావి భారత పౌరులకు మనం ద్రోహం చేయడమే కాదు. వారు కోర్టులకు వెళ్లడం జరిగింది. మనల్ని క్షమించరాని దిశగా పరిగణిస్తారు.

కోర్టులు సాంప్రదాయాలపై మా జోక్యం ఇప్పుడు కేంద్రంలో వున్న భారతీయ జనతాపార్టీ వారు ఉండదని వ్యాజ్యాన్ని తిరస్కరించకుండా వాటిపై ధైర్యంగా భారతదేశ సనాతన సాంప్రదాయాలపై కోర్టుల జోక్యాన్ని వాదోపవాదాలు వినడం, మహిళలకు కూడా ప్రవేశం అరికట్టగలిగేలా చర్యలు చేపట్టాలి. అలాకాకపోతే వారికి భవిష్యత్తు శం కలిగించాలని తీర్పునివ్వడం జరిగింది. వుండదని చెప్పక తప్పదు.

మహిళలు ఆయా దేవాలయాలవద్ద భారతదేశ భక్తిపై, సాంప్రదాయాలపై, ఆస్తికత్వంపై ప్రవేశంకోరుతూ దర్నాలు, రాజకీయ జోక్యం చేస్తున్నవలెనే భక్తి శ్రద్ధలున్నట్లు ప్రసంగాలు, పబ్లిసిటీ చేసుకుంటున్న గంరగోళం జరుగుతున్నది. భారతీయ జనతాపార్టీ ఇక ఆలశ్యంచేయక మీ వెంట మేమున్నా

ఈనేపథ్యంలో సాంప్రదాయ విషయాలమని హిందువులవైపు వుండి తగు చురుకైన చర్యలు తీసుకోవాలని పై కోర్టు జోక్యం తగదని బాహాటంగానే విమర్శి హిందువులు, ఆస్తికులు, దేవాలయ అర్చక, అధికారులు కోరు స్తున్నారు. రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించింది ఇప్పటి తున్నారు.

సమాజం. ఎన్నో వేల, వందల సంవత్సరాలుగా - ఓరుగంటి మల్లిక్, సంపాదకులు.

వస్తున్న సాంప్రదాయాన్ని అవహేళన దిశగా

ఆశయాలు పర్వతంలా స్థిరంగా నిలవాలి. ఆలోచనలు నదిలా కాలంలో మారాలి.

# మీరు చదవతగిన పుస్తకాలు!

**శ్రీఓరుగంటి వేంకటరమణయ్య రచనలు:-**  
**మాలికాపుర శ్రీలక్ష్మీచెన్నకేశవ స్వామి చలత్ర స్థలపురాణంతో..** రూ.25/-  
**శ్రీకాశీభట్ల సుబ్బరాయశర్మ రచనలు:-**  
**ఓంకార విజ్ఞానము** రూ.50/-  
 ఓంకారశక్తి వివరము

**పరకాయప్రవేశ విద్య**  
 మనిషి శరీరంలో పరకాయ ప్రవేశం ఎలా? రూ.25/  
**గీతా ప్రైన్ వారి**

**సంధ్యోపాసవిధి** రూ.25/-  
**ఇతరములు:-**

**ఆరాగ్యోభ్యుత్థానంకోసం షోషామయోగపీఠి**  
**డా||పరకాల రమణారావు** రూ.30/  
**యజుర్వేద సంధ్యావందనం పుస్తకం** రూ.25/-  
**యజుర్వేద సంధ్యావందన వి.సి.డి**

**+ సంధ్యావందన పుస్తకము** రూ.130/-  
 ఈ పుస్తకాలు కావలసినవారు ఆ పుస్తకం వెలతో+ కొరియర్ చార్జి రూ.30/- కలిపి పంపిన డి.టి.డి.సి.కొరియర్ లో పంపగలం. ఇతర రాష్ట్రాల వారు మరియు గ్రామీణ ప్రాంతాల వారు పుస్తకం వెలతోపాటు అదనంగా రూ.35/-లు పంపిన రిజిస్టర్ పార్శిల్ ద్వారా పంపగలము.

**వివరాలకు:-**

## యజ్ఞోపవీతం

శివాలయం వీధి,  
 మార్కాపురం-523316,  
 ప్రకాశంజిల్లా,ఆంధ్రప్రదేశ్.  
 సెల్: 9966250595/9440458966

### తెలంగాణలో...

గురుకులాల్లో 2వేల444పోస్టుల  
 వైద్యశాలలో 5వేల196 ఖాళీలు-  
 త్వరలో భర్తీకి సన్నాహాలు  
 గ్రూప్-2 కు మరో 400పోస్టులు చేరిక

### ఆంధ్రప్రదేశ్ లో...

21వేల ఉద్యోగాలకు త్వరలో నోటిఫికేషన్

### కేంద్రప్రభుత్వ నోటిఫికేషన్లు

ఇండియన్ ఆర్మీలో 635 హవల్దార్ ఎడ్యుకేషన్ పోస్టులకు నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యింది.  
 నేవల్ డాక్ యార్డ్ లో చార్ట్ మన్ పోస్టులు విశాఖపట్నంలో 102 చార్ట్ మన్-2 పోస్టులకు నోటిఫికేషన్  
 సి.ఐ.ఎస్.ఎఫ్ లో 137 పోస్టులకు నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యింది.  
 కోఆపరేటివ్ ల్యాండ్ డెవలప్ మెంట్ బ్యాంకులో 100ఫీల్డ్ ఆఫీసరు పోస్టులకు నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యింది.

ఇమామ్లకు గౌరవ వేతన పథకం ప్రారంభం!  
 తెలంగాణలోని మసీదుల్లో పనిచేస్తున్న ఇమామ్లకు, మౌజన్లకు గౌరవ వేతన పథకాన్ని ఏప్రిల్ 25న ప్రారంభించారు. తొలిదశ కింద 551మంది ఇమామ్లు, మౌజన్లకు నెలకు రూ.9వేల చొప్పున విడుదల చేసారు. మన ఆంధ్రాలో అర్చకులకు కనీస వేతనాలు లేవు. ఇదీ మన రాజ్యపాలకుల వైనం.

**యజ్ఞోపవీతం వారి వివాహబంధం-4**  
 వెయ్యిమందికి పైగా వధువుల జాబితా వుంటుంది. అన్ని శాఖల వారికి, అన్ని వయస్సుగల వారికి ఉపయోగపడుతుంది.  
**వెల రూ.300/-**, కావలసిన వారు సంప్రదించగలరు-  
**యజ్ఞోపవీతం: సెల్: 9966250595/ 9440458966/9440458966/9440458966**



**స్మార్త పాఠశాలకు గురువు (అధ్యాపకుడు) కావలెను.**  
 ప్రకాశంజిల్లా త్రిపురాంతక క్షేత్రంలో స్మార్తం బోధించుటకు గురువుగారు కావలెను. వారికి ఉచిత భోజనవసతి కల్పించబడును. ఆకర్షణీయమైన జీతం ఇవ్వబడును. వివరాలకు: 9966250595 ను సంప్రదించవచ్చు.

అంధకారంలో ఉన్నా ప్రపంచానికి వెలుతురును ఇవ్వాలంటే..మనం దీపమైనా కావాలి. ఆ కాంతిని ప్రతిఫలించే అద్దమైనా కావాలి.

## బ్రాహ్మణత్వంను కాపాడగలిగేది బ్రాహ్మణ మహిళలే !!

బ్రాహ్మణులు మంచితేజస్సుతో,మంచి సాంప్రదాయమైన వస్త్రధారణతో కనిపిస్తే ఎవరైనా గౌరవించి మహిళలే. బ్రాహ్మణత్వం కాపాడటమనేది మన మహిళలే. అయితే దీన్ని పాటించడానికి పురోహిత, శల ఆస్తి, దీనితోనే మనకు సంఘంలో గౌరవం లభిస్తుంది. అర్చకులు సైతం అంగీకరించలేకపోతున్నారు. కారణం ఏమిటో విద్యపై ఆశక్తి కనపరచేలా తల్లిలే తగిన శిక్షణ, ప్రాశ్నాత్మ్యమోజులో తమకు తామే న్యూనతా భావంతో ఇవ్వాలి. చదువుకుంటే భావి భవిష్యత్తు గురించి తెలియమెలగడమే .

మొక్కై వంగనిది మ్రానై వంగగలదా? అని నేటి తరం బ్రాహ్మణ యువతీ యువకులు సహజంగా మనవారు చెప్పే సామెత ఇది. ఇది అక్షరాలావారి తల్లుల నుండి శిక్షణ లేకపోవడంతో నేడు వారు నిజం. పిన్నవయసు నుండే వారికి తగిన శిక్షణ ఇవ్వాలి. వారికుటుంబానికి మచ్చగాను, దేశానికి బరువుగానూ అదీ తల్లియైతేనే న్యాయం జరుగగలదు. శిశువునుండి తయారవుతున్నారు.

తొలి మాట అమ్మా అని అనడంలో ఆప్యాయతను ముఖ్యంగా మగపిల్లల కంటే ఆడపిల్లల పొంది, గోరుముద్దలు తినిపించేటప్పటి నుండి మన విషయంతో వారి తల్లులు ఎంతో జాగరూకులై వ్యవహార బ్రాహ్మణ స్త్రీలు పిల్లలకు సాంప్రదాయాలు, అలవాట్లు రించాలి. మేధస్సును పెంచుకున్న నేటి యువతులు నేర్పాలి. అలా తల్లి అయితేనే చేయగలదు. వక్రమార్గానికి ఆకర్షితులు అనేకమంది బ్రహ్మపడుతున్న

కానీ మన బ్రాహ్మణ స్త్రీలు ప్రాశ్నాత్మ్య పాకడ స్థితి ఇప్పుడు ఎక్కడవగా ఏర్పడింది. లకు ఆకర్షితులై మన సాంప్రదాయాలను పాటించక బ్రాహ్మణ యువతులను ఆకర్షించి, వారిని పోవడంతో బ్రాహ్మణులు సనాతన సాంప్రదాయాలను, వక్రమార్గం వైపు పయనించేలా చేసి బ్రాహ్మణ వ్యవస్థనే మన ఆచారాలను నిర్వహించలేక పోతున్నారు. దెబ్బతీయాలన్నది అన్య కులస్థులు, అన్యమతస్థుల

నుదుట బొట్టు, ఆడైనా, మగవారైనా పాటించ ధ్యేయం. ఇది తెలియని అమాయకత్వంతో నేటి బ్రాహ్మణ వలసి వుంది. ఇది మనవారు ఎంతమంది చేయగలుగు యువతులు ప్రేమ అంటూ ఆకర్షితులై కుల బ్రహ్మలవుతున్నాయి. అదే చిన్నప్పటి నుండి తల్లి నుదుట తున్నవారు అనేకులు. దీన్ని అరికట్టాలంటే బ్రాహ్మణ బొట్టుపెడుతూవుంటే ఒక రోజు తల్లి నుదుట కుంకుమ మహిళలు తమ పిల్లలతో చనువుగా వుండి, వారి పెట్టకపోతే, వారే వెతుకుకొని బొట్టు పెట్టుకుంటారు. వయసు వారిని ఒకచోట చేర్చి వారి భవిష్యత్తుపై తగు ఇదే మనం చేయవలసింది. సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వాలి. తల్లితోనే పిల్లలు ఎక్కువ

వస్త్రధారణ రెండవది. ఇది కూడా తల్లి గా మమేక మవుతారు. నేర్పాలి. తల్లి మంచి వస్త్రధారణ చేయకపోతే పిల్లలు భావితరాల భవిష్యత్తుకు మూలం. మన మంచి సాంప్రదాయ దుస్తుల్లో ఎలా వుండగలరు? అతి ఆడపిల్లలే. మగపిల్లల కంటే ఆడపిల్లల విషయంలో పలుచని దుస్తులు స్త్రీలు ధరించి, జుట్టు విరబోసుకుని, జాగరూకత వహించాలి. వారికి మంచి అలవాట్లు, నుదుట బొట్టుపెట్టుకోకుండా వున్న తల్లిని చూచిన సాంప్రదాయాలు, వస్త్రధారణను నేర్పాలి. ఇది తల్లివల్లే పిల్లలకు మంచి వస్త్రధారణంటే ఇదే కాబోలు అని అవుతుంది. స్వేచ్ఛకు వదిలితే మన చేతులు దాటిపోయి అనుకుంటారు. అనర్ధానికి హేతువుగా మారుతుంది.

ఇక మూడవది దైవ ప్రార్థన. ఇది 100మంది తల్లి బాగుంటే పిల్లా బాగుంటుంది. ఇందులో కుటుంబాల్లో 10శాతం మంది కూడా ఆచరించని స్థితి. అందమే కాదు. సాంప్రదాయాలను, నడత, వస్త్రధారణ ఇది చిన్నప్పటి నుండి అలవాటు చేస్తే పిల్లలు స్నానం అన్నీ వున్నాయి. అందుకే బ్రాహ్మణ మహిళలు చేయగానే నేరుగా దేవుని పటం ముందైనా నిలబడి “బ్రాహ్మణత్వాన్ని” కాపాడమని వేడుకొంటున్నాం. ప్రార్థన చేస్తారు.

బలహీనులే అదృష్టాన్ని నమ్ముతారు. బీమలెప్పుడూ కార్యాచరణ సంబంధాన్నే విశ్వసిస్తాయి.

**మే 21వ తేదీన డి.బి.బి.యఫ్ కార్యవర్గసమావేశం**

**వార్తలు**

**హైదరాబాద్ లో వేసవి శిక్షణాశిబిరం**

ఈనెల 21వతేదీన ఆల్ ఇండియా బ్రాహ్మిణ్ ఫెడరేషన్ సర్వసభ్య హైదరాబాద్ లో శ్రీజనార్దన సరస్వతీస్వామి సంస్కృతి ట్రస్ట్ వారు సమావేశంవిజయవాడలోని హనుమాన్ పేటలోగలచల్లపల్లి మారుజ్జోహదరాబాద్ లోని దిల్ కుష్ నగర్ దగ్గర వాపవీకాలనీగల అష్ట ప్రసన్న ఏ.సి కళ్యాణమండపంలో జరుగుతుందని ఆంధ్రప్రదేశ్ లక్ష్మీదేవాలయంలో బ్రాహ్మణ వటువులకు సంధ్యావందనాది నిత్య బ్రాహ్మసేవా సంఘ అధ్యక్షులు జ్వాలా శ్రీకాంత్ శర్మ తెలిపారు. ర్యానువ్యాస శిక్షణ మూ నెల 18నుండి 29వ తేదీ వరకు “వేసవి సెల్:9440505477. శిక్షణా శిబిరము” ఏర్పాటు చేశారు.ఆశక్తిగలవారు సెల్:970470

6667,9246332784,9849011009, 9492925133 లను సంప్రదించ వచ్చు.

**చీరాలలో ఘనంగా జరిగిన శ్రీముత్తుస్వామి దీక్షితుల పంగీత-సాహిత్యవైభవము**

చీరాల అప్పాజ్యోస్యుల ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ వారు “నెలనెలా వెన్నెల” పేరుతో ఏప్రిల్ 24వతేదీన శ్రీవేణుగోపాలస్వామి వారి దేవస్థాన ప్రాంగణములో ఘనంగా జరిగింది. డా॥యనమండ్ర శ్రీనివాస శర్మ (కొవ్వూరు),గానం,వ్యాఖ్యానం చేయగావీణను శ్రీమతి యనమండ్ర లలితా సరస్వతి,వాయులీనంచావలి శ్రీనివాస్(విజయ వాడ), మృదంగం కానూరి వేంకటరామకృష్ణ(తెనాలి),నిర్వహించి జోతలను అలరించారు.

**మే 15వ తేదీలోగా ఓ కార్యక్రమం జాబితాల్ను తెలపండి**

త్వరలో ప్రకాశంజిల్లాలోని బ్రాహ్మణ సంఘాల సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించనున్నామని, ఈనెల 15వతేదీలోగా జిల్లాలోని ప్రతి సంఘంవారు వారి నూతన కార్యవర్గ ఎన్నిక వివరాలు తెలుపవలసిందిగా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చీమలమర్రి వెంకట సుబ్బారావు కోరుతున్నారు.

**ధర్మసందేహాల ప్రశ్నలు పంపుటకు కూపన్**

పేరు:.....  
ఉండు:.....  
మీప్రశ్న:.....  
.....  
.....

పంపినవారి సంతకము.

**మీకు తెలుసా?**



రాజ్యాంగ నిర్మాతల్లో ఒకరైన అంబేద్కర్ అసలు పేరు భీమ్ రామ్ జీ అంబ వాడగేకర్ తనకు ఇష్టమైన మహాదేవ్ అంబేద్కర్ అనే మాస్టారి ఇంటిపేరే తన పేరుగా మార్చు కున్నారాయన. ఆ మాస్టారు ఓ బ్రాహ్మణుడు. అంబేద్కర్ భార్య శారద కూడా బ్రాహ్మణ స్త్రీనే. ఈ రెండు ఉదాహరణలు చాలు ఆయన పోరాటం వివక్ష మీద కాదు అనడానికి.

**9 రైల్వే స్టేషన్లలో ఉచిత వైఫై సేవలు**

కాచిగూడ: (దోర్నాల కాశీనాథ్ శర్మ) దేశంలోని 9 రైల్వే స్టేషన్లలో వైఫై సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వీటిలో హైదరాబాద్ (కాచిగూడ), విజయవాడ, విశాఖపట్నం, పూణే, భువనేశ్వర్, భోపాల్, రాంచీ, రాయపూర్, యర్నాకులం రైల్వే స్టేషన్లు వున్నాయి. భారత రైల్వేల టెలికాం విభాగమైన రైల్ టెల్ గూగుల్ సంస్థలు సంయుక్తంగా ఈ సదుపాయాన్ని అందిస్తున్నాయి. గూగుల్ ఇండియా అధికార ప్రతినిధి గుల్జార్ అజాద్ ఈ విషయాన్ని తెలిపారు. ఈ ఏడాది చివరి నాటికి మొత్తం 100 స్టేషన్లలో ఉచిత వైఫై సేవలు అందించే ప్రయత్నంలో వున్నామని అన్నారు. ముంబయి సెంట్రల్ లో ఉచిత వైఫై సేవలు జనవరిలోనే ప్రారంభమయ్యాయి. దీనితో కలుపుకుని 10 స్టేషన్లతో రోజుకు 15 లక్షల మందికి పైగా హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్ లు వాడుకోనున్నారు. వచ్చే వారం నుండి జైపూర్, అలహాబాద్, ఉజ్జయినీ స్టేషన్లలోను ఇవి అందుబాటులోకి రానున్నాయి. రైల్వే ట్రాక్ గుండా రైల్ టెల్ దేశమంతా కలిగియున్న ఆప్టిక్ ఫైబర్ నెట్ వర్కును వాడుకుని గూగుల్ ఈ సదుపాయాన్ని అందిస్తున్నది.



**శ్రీహనుమద్ జయంతి శుభాకాంక్షలు!**

గౌ॥ శ్రీ ఐ.సై.ఆర్.స్వస్థారావు గారికి శ్రీహనుమద్ జయంతి సందర్భంగా . . .



ఆయురారోగ్యుణశ్శర్యాలు పొందాలని కోరుతూ . . . బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ ద్వారా బ్రాహ్మణులు ఉన్నతి చెందాలని కోరుకుంటూ . . . శుభాకాంక్షలతో . . .



**శివానంద స్వామి,**  
పాకాల,  
సెల్: 9494807544.

పనిలో ప్రతిసారి సంతోషం లభించకపోవచ్చు. కానీ పని అన్నది లేకపోతే అసలు సంతోషమనేదే వుండదు.



జగద్గురువైన ఆదిశంకరాచార్యులవారికి సనందుడనే శిష్యుడు వుండేవాడు. ఆ సనందుడికి మిక్కిలి గురుభక్తి,విద్యలపై ఆశక్తి కలవాడు. తన ఏకాగ్రత,వినయవిధేయతల వలన కొద్ది కాలములోనే విద్యలు నేర్చి,శంకరభగవద్పాదులకు ప్రియశిష్యుడయ్యాడు పద్మపాదుడు. ఏ కారణంగా సనందుడు గురువు గారికి ఇంత ప్రియుడైనాడో అని చర్చించుకుంటున్న తన శిష్యులను విన్నారు శంకరులు. వారికి సనందుని అపారమైన గురుభక్తిని చూపాలని నిశ్చయించుకున్నారు.



ఒకసారి ఆదిశంకరులు తమ శిష్యసమేతంగా గంగాతీరమునకు వెళ్ళినప్పుడు ఆవలి గట్టునున్న సనందుని చూచి,నాయనా! సనందా. శ్రీఘ్నముగా ఇటురా! అని పిలిచినారు. గురువు యాజ్ఞయే తప్ప ఇతరము గూర్చి ఆలోచించని సనందుడు వెంటనే కళ్ళు మూసుకుని అనన్యమైన గురుభక్తితో ఇవతలి గట్టుకి నీటిమీద నడిచి వచ్చాడు. అప్పుడు సనందుడు నీటిలో మునిగిపోకుండా అతని పాదాల క్రింద పద్మాలను మొలిపించింది గంగాభవాని. ఆ ఆశ్చర్యకర సంఘటన చూచి,ముగ్ధులైన శిష్యులు సనందుని గురుభక్తిని తెలుసుకున్నారు. అప్పటి నుండి సనందుడు పద్మపాదులనే పేరుతో ప్రసిద్ధుడైనాడు.

చోళ దేశము వుట్టినపద్మపాదుడు బాల్యం నుంచి అఖండ నృసింహ భక్తుడు. స్వామి సాక్షాత్కారం కోసం పవిత్రమైన అహోబిల అడవులలో ఎన్నో ఏళ్ళు తీవ్ర తపస్సు చేసినాడు. కానీ నరహరి కరుణించ లేదు. శిష్యుని భక్తి పరిపక్వమైనది గ్రహించిన ఆదిశంకరులు ఒకనాడు పద్మపాదులను పిలిచి,దగ్గరలో వున్న చెంచుగూడెంలోని కొండ గృహలో నృసింహ స్వామికై తపస్సు చేయమని ఆజ్ఞాపించాడు. గురువు ఆజ్ఞపై కొండ గృహపై చేరి ఘోర తపస్సు ప్రారంభించారు.

తాపసి వచ్చాడని తెలియగానే పరుగు పరుగు సాదుసేవ చేద్దామని వచ్చాడు చెంచు గూడెం దొర బయన్న. స్వామి నేను బయన్నను. ఈనేల ఏలికను. దేనికోసం నీవు ఇక్కడకు వచ్చావు దొరా!అని అడిగాడు. సింహం ముఖముతో మనిషి శరీరంతో వుండే దేవుణ్ణి వెతుకుతున్నా అన్నాడు పద్మపాదుడు. అడవినంతా ఎరిగిన బయన్న తానెన్నడు ఆ వింత జంతువును చూడలేదన్నాడు. బయన్న మూఢ భక్తుడు. వుంది అని రూఢీగా చెప్పిన పద్మపాదుని మాటలు విని,ఆ ముఖము నిజంగా వుంటే కట్టేసి తెస్తా.లేకుంటే ప్రాణాలు వదిలేస్తా అని నృసింహంను వెతుక బయలు దేరాడు బయన్న.

పద్మపాదుడు వర్ణించిన అద్భుత రూపాన్ని మనసులో ముద్రించుకున్నాడు బయన్న.ఏకాగ్ర చిత్తముతో నిద్రాహారాలు మాని అడవంతా తిరిగాడు బయన్న. ఎంత శ్రమించినా, అణువణువు పరీక్షగా చూచిన ఎక్కడా కన్నడలేదు స్వామి. నీవు కనిపించని ప్రాణమెందులకు అని బయన్న ప్రాణ త్యాగం చేయబోయాడు. బయన్న నిస్వార్థ ,నిష్కల్మష,మూఢభక్తికి మెచ్చి నృసింహుడు ప్రత్యక్ష మయ్యాడు. వెంటనే స్వామిని తీగలతో కట్టేసిపద్మనాభుని ముందర నిలబెట్టాడు బయన్న.

కళ్ళముందరే కనబడుతున్న నృసింహుడు పద్మనాభునికి కన్నడలేదు. స్వామి ఏమి నా పాపం అని ఆక్రోశించాడు పద్మపాదుడు. నాయనా! పద్మపాదా, కోటి సంవత్సరములు ధ్యానము చేసిన అలవడని ఏకాగ్రత భక్తి ఈ బయన్న ఒక్క రోజులో సాధించాడు. ఈ సత్పురుషుని సాంగత్యం వలనే నీకు నామాటలు వినపడుచున్నాయి నీవు విచారించకు నీ అఖండ గురుభక్తికి మెచ్చాను. అవసరమైనప్పుడు నేనే నీకు దర్శనమిచ్చి నిన్ను కాపాడెదను అని ఆశీర్వదించి అదృశ్యమయ్యాడు స్వామి.

**పిల్లలూ ఈ కథలోని నీతిని ఒకసారి చూద్దాం!**

- 1.పద్మపాదుని గురుభక్తి అనన్యము.గురుకృపలేని ఏ విద్యా రాణించదు. ఇహపర సాధనకి గురైన గురువుని అత్యాదరముతో చూపించాలి.
2. ఏకాగ్రత నిశ్చల భక్తియొక్క గొప్పతనము మనకి ఈ కథలో బయన్న ద్వారా తెలసినది. ఏకాగ్రత చిత్తముతో స్వామిని వెతకిన బయన్నను కరుణించాడు నృసింహుడు.

ఆత్మీయులతో పంచుకుంటే...సంతోషం రెట్టింపవుతుంది. విషాదం ఉపశమనమవుతుంది.

## ఆరోగ్య చిట్కాలు

## ఆరోగ్య యజ్ఞం

- అల్లం తింటే ఎక్కిళ్ళు తగ్గుతాయి.
- కరివేపాకు రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది.
- నేరేడు పండ్ల గింజల్లో ఉండే జంబోలిన్ అనే గ్లూకొసైట్, మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుతుంది.
- గుమ్మడికాయ మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులను తగ్గిస్తుంది.
- అవకాడో ఫలాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి తరచుగా తింటే మల బద్ధకం పోతుంది.
- జామపళ్ళు హార్మోన్ల హెచ్చుతగ్గులను నివారిస్తాయి.
- బ్ల్యాక్ టీ మధుమేహాన్ని దూరంగా ఉంచుతుంది.
- సజ్జల్ని ఎక్కువగా తీసుకుంటే, పైల్స్ భాధ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.
- మామిడిపండుకి మూత్రపిండాల్లోని రాళ్ళను కరిగించే శక్తి ఉంది.
- బీట్‌రూట్.. బీపిని క్రమబద్ధీకరిస్తుంది.
- ముసగాకు తింటే గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యల నుండి విముక్తి లభిస్తుంది.
- దానిమ్మరసం కామెర్లకు మంచి మందుగా పనిచేస్తుంది.
- ఆవాల్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే ఇన్సులిన్ వృద్ధి చెందుతుంది.
- అల్లం కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది.మలబద్ధకాన్ని కూడా వదిలిస్తుంది.
- కీరదోసలో ఉండే సిలికాన్, సల్ఫర్ లు శిరోజాలకు మేలు చేస్తాయి.
- ముసగాకు గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్‌ని దరికి చేరనివ్వదు.
- ద్రాక్షలోఅధికపాళ్లలో ఉండే బోరాన్...ఆస్టియో పొరాసిస్ రాకుండా కాపాడుతుంది.
- బీట్‌రూట్ రసంలో బీపీ సమస్య నుంచి గట్టేక్కిస్తుంది.
- క్యారెట్ జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది.
- మూత్రపిండాల వ్యాధులున్నవారికి మొక్కజొన్న మంచి ఔషధం.
- ఉల్లిపాయ శ్వాసకోశ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి.
- అనాసపళ్ళలో ట్రోమిలిన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది.వాపుల్ని తగ్గిస్తుంది.
- పుచ్చకాయలో ఉండే లైకొపీన్... గుండె, చర్మసంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కాపాడుతుంది.
- సపోటాపళ్ళు మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తాయి.
- దాల్చిన చెక్కకు పంటి నొప్పిని తగ్గించే శక్తి ఉంది.
- ఆవాలు అజీర్తిని తగ్గిస్తాయి.
- చేపలు తింటే రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి.
- కమలాఫలాలు స్యుమోనియాకు చక్కని మందు.
- క్యారెట్లు నరాల బలహీనత నుండి కాపాడుతాయి.
- యాపిల్ తింటే నిద్ర బాగా పడుతుందని పరిశోధనలో తెలింది.
- వాము దంత వ్యాధులను తగ్గిస్తుంది.
- పచ్చి జామకాయలో ఉండే టానిన్ మాలిక్, ఆక్సాలిక్ ఆమ్లాలు నోటి దుర్వాసనను పోగొడుతాయి.
- ఉలవలు ఊభకాయాన్ని తగ్గిస్తాయి.
- ఖర్జూరం మూత్ర సంబంధిత వ్యాధుల్ని తగ్గించి, మూత్రం సాఫీగా అయ్యేలా చేస్తుంది.
- ద్రాక్షలో ఉండే పైటోకెమికల్స్..కొలెస్ట్రాల్ ని దరి చేరనివ్వవు.
- జామపళ్ళు ఎక్కువగా తింటే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.
- ప్రోస్ట్రేట్ క్యాన్సర్ సోకకుండా అడ్డుకునే శక్తి టొమాటోలకు ఉంది.
- నేరేడు పళ్ళు తింటే కడుపులో పురుగులు చచ్చిపోతాయి.
- మొలల వ్యాధికి బొప్పాయి మంచి మందు.
- ముసగ కాయలు ఆకలిని పెంచుతాయి.

నిందకు గురైనప్పుడు ముందు ఆత్మవిమర్శ చేసుకోవాలి. ఆ తరువాత సమాధానమివ్వాలి.



# మే నెల రాశి ఫలాలు

## పంచాంగకర్త :

శ్రీ కష్టగంతుల సుబ్బరామ సోమయాజులు సిద్ధాంతి,  
సెల్ : 9848520336.

**మేషం :**



ఆరోగ్యస్థితి బాగుంటుంది. అయితే కుటుంబంలోని పెద్దల ఆరోగ్య విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. మీ కార్యక్రమములో అన్ని మంచి ఫలితాలు ఇస్తాయి. మధ్య మధ్య బుద్ధివైకల్యము, నిత్యం అకాల భోజనాలు వున్ననూ మంచి కాలక్షేపం చేస్తారు. వాదనలలో కుదురుగా వుండండి. ఉష్ణప్రకోపము అధికము. వృత్తిలీత్యా అనుకూల స్థితి వుంటుంది. నిరుద్యోగులకు మంచి వార్తలు అందే కాలం. వ్యాపారం బాగుంటుంది. ఆర్థిక విషయాల అవసరములకు తగిన ఆదాయం అందుతుంది. ఋణాలు చక్కగా అందుతాయి. ఖర్చులు అధికము. విద్యార్థులకు గురు, శుక్ర బలం వలన మంచి ఫలితము. ఈనెల గ్రహశాంతి కోసం రోజూ ఆదిత్య హృదయం పారాయణంచేయండి.

**వృషభం:**



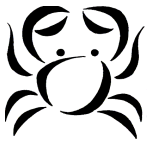
ప్రతి పనిలోనూ ఓర్పు అవసరం. ఆరోగ్యవిషయంగా చిన్న చిన్న చికాకులు రాగలవు. ఇంటిలోనూ, వృత్తిలోనూ వర్షంతో బహు జాగ్రత్తలు పాటించాలి. కార్యాల ఆలశ్యం ఎక్కువ. సాంఘికంగా గౌరవమర్యాదలకు ఇబ్బంది రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోండి. ప్రతి పనిలోనూ విచిత్రమైన చికాకులు వుంటాయి. ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు అవసరం. వృత్తిలీత్యా రవి, బుధ సంచారం, కుజ, శని జంచారం బాగుండలేదు. ఆసించిన ఫలితాలు అందవనే చెప్పాలి. ఆర్థిక విషయాల ఆదాయం మందంగా, ఖర్చులు అధికంగా వుంటాయి. ఋణ ప్రతిబంధకములు అధికమనే చెప్పాలి. విద్యార్థులకు 19వ తేదీ నుండి బహు అనుకూలం. ఈనెల గ్రహశాంతికోసం రోజూ సుబ్రహ్మణ్య ఆరాధన చేయాలి.

**మిథునం:**



శుభకార్యప్రయత్నాలు, పుణ్యకార్య ప్రయత్నాలు వేగవంతమవుతాయి. ఆరోగ్యం అనుకూలం. ఓర్పు, మితభాష మీకు శ్రీరామ రక్ష 15వ తేదీ తరువాత గాయములకు అవకాశం వుంటుంది. బంధువులతో మైత్రీ బంధాలు పెరుగుతాయి. కీర్తి ప్రతిష్ఠలు పెరుగుతాయి. వస్తువుల కొనుగోలు ఆలోచనలు అమలు ఎక్కువ. వృత్తిలీత్యా 15వ తేదీ తరువాత సమస్యలు పెరుగుతాయి. వ్యాపారులకు అసౌకర్యస్థితి ఎక్కువగా వుంటుంది. ఆర్థిక విషయాలయందు లావాదేవీలు చాలా బాగుంటాయి. 15నుండి ఖర్చులు నియంత్రించ లేని పరిస్థితి అవుతుంది. విద్యార్థులకు 19వ తేదీ వరకు అనుకూలం. ఈనెల గ్రహశాంతికోసం రోజూ లక్ష్మీనృశింహస్తోత్ర పారాయణ చేయండి.

**కర్కాటకం:**



ఎవరినీ నమ్మి ఏకార్యం చేపట్టవద్దు. పనులు వేగంగానే అవుతాయి. శుభకార్య, పుణ్యకార్యములు మీకు చాలా వేగంగా పూర్తవుతాయి. కోర్టు లావాదేవీలు, స్థిరాస్థి లావాదేవీలు, షేర్ వ్యాపారములు బహు అనుకూలం. ఆరోగ్యం బాగా అనుకూలంగా వుంటుంది. మంచి ప్రణాళికలు భవిష్యత్తుకు ఉపయోగించేలాగా చేస్తారు. వృత్తిలీత్యా మంచి ఫలితాలు వుంటాయి. ప్రమోషన్, స్థాన చలన ప్రయత్నాలు చాల మంచి ఫలితాలను సూచిస్తాయి. ఆర్థిక విషయాల ఆదాయం, వ్యయం బాగానే వుంటాయి. ఋణ సౌకర్య చాలా బాగుంటుంది. అలంకరణ వస్తువులు కొనుగోలు చేస్తారు. విద్యార్థులకు కాలం అనుకూలం. ఈనెల గ్రహశాంతికోసం దక్షిణామూర్తి పారాయణం చాలా విశేషం.

**సింహం :**



అంతా బాగుంటుంది. కుజ, రాహు, కేతు దోషం వెంబడిస్తుంది. ఆరోగ్యం సాధారణస్థాయిలో వుంటుంది. దైనందిన కార్యక్రమాలు సరిగా సాగవు. ఏపనిమీదా దృష్టి వుంచరు. నదీస్నానం, సముద్ర స్నానంచేయు అవకాశమున్నది. శుభకార్యం, పుణ్యకార్య, విజ్ఞాన కార్యక్రమములలో ఎక్కువ పాల్గొంటారు. వృత్తిలీత్యా ఎవరినీ నమ్మవద్దు. మీకు 15వ తేదీ నుండి ఉద్యోగ, వ్యాపార విషయములలో మంచి ఫలితాలు వుంటాయి. ఆర్థిక విషయాలయందు కర్షు అదుపుచేయలేని స్థితి వుంటుంది. ఆదాయం తగు మాత్రమే. ఋణములు అసౌకర్యం అవుతాయి. విద్యార్థులకు కాలం అనుకూలంగా వున్నది. ఈనెల గ్రహశాంతి కోసం దుర్గా పూజలు చేయండి.

మిగతా ప్రక్క పేజీలో . . .

వైవాహిక జీవితం సఫలం కావాలంటే మంచి వ్యక్తిని ఎన్నుకోవడమే కాదు. మంచి భాగస్వామిగా మనలుకోవడమూ ముఖ్యమే.

<p><b>కన్య :</b></p> 	<p>వైద్యసంబంధంగా ముందు జాగ్రత్తలు పాటించవలసిన కాలం. మితభాషణ, ఓర్పు చాలా అవసరం. అతిగా ఎవరి విషయములయందు ప్రవర్తించ వద్దు. మీకు ప్రమేయం లేకుండా వచ్చే సమస్యలకు మీరు ఎక్కువ ఇబ్బంది పడతారు. సాంఘిక విషయాలలో, గౌరవ మర్యాదలకు ఇబ్బంది రాకుండా చూసుకోండి. కుటుంబ కర్మలు ఎక్కువ. వృత్తిరీత్యా అనుకూల స్థితి తక్కువ. వర్కర్లమీద ఆధారపడవద్దు. స్థానచలన ప్రయత్నాలు సానుకూలమవుతాయి. ఆర్థిక విషయాల యందు చికాకులు తప్పవు. ఋణ బాధ, శత్రు బాధ, నేత్ర బాధలు పెరగకుండా జాగ్రత్త పడండి. విద్యార్థులకు, షేర్ వ్యాపారులకు జాగ్రత్తలు అవసరం. ఈనెల గ్రహ శాంతికోసం రోజూ నవగ్రహ స్తోత్ర పారాయణ చేయండి.</p>
<p><b>తుల :</b></p> 	<p>అభివృద్ధి నిరోధక కార్యక్రమాలు ఎక్కువగా వుంటాయి. భాగస్వామ్య వ్యాపారాలు, వ్యవహారాలయందు ఎంతో జాగ్రత్త అవసరం. ఎవరినీ నమ్మవద్దు. ఆరోగ్య జాగ్రత్తలు అధికంగా పాటించండి. ఉన్నత వ్యక్తులను కలవాటి అనే కోరికలు సిద్ధించగలవు. కొన్ని సందర్భాలు మీకు ఆశ్చర్యం కలిగించేలా జరుగుతూ వుంటాయి. వృత్తిరీత్యా అన్న కోణాలలోనూ జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఎంతో శ్రద్ధా జాగ్రత్తలు అవసరం. వర్కర్లుతో జాగ్రత్త పడండి. ఆర్థిక విషయాల యందు ఆదాయం, వ్యయం, ఋణం అసౌకర్యాదులు ఇస్తాయి. ప్రయాణాలు తగ్గించండి. విద్యార్థులకు గురు బలం వలన లాభదాయకం. ఈనెల గ్రహశాంతి కోసం రోజూ సుదర్శన కవచం పారాయణ చేయండి.</p>
<p><b>వృశ్చికం :</b></p> 	<p>మీకు అనుకూలించే పనులు మాత్రమే చేసుకుంటూ ముందుకు వెళతారు. మీకు ప్రతికూలంగా వుండే పనులకు దూరంగా వుంటూ సుఖపడతారు. షేర్ వ్యాపారులు, ఫైనాన్స్ వ్యాపారులు, రైతులు జాగ్రత్తపడవలసిన కాలము. శుభకార్య పుణ్యకార్య ప్రయత్నాలలో చికాకులు వుంటాయి. వృత్తిరీత్యా అన్నిరంగాల వారికి అధిక జాగ్రత్తలు పాటించవలసిన కాలము. అధికారులతో చాలా జాగ్రత్తగా వుండాలి. ఆర్థిక విషయాల యందు ఆదాయం తక్కువ. ఋణ బాధలు వుంటాయి. ఆరోగ్య విషయంగా జాగ్రత్తలు అవసరం. విద్యార్థులకు గురుబలం బాగున్నా శ్రమ ఎక్కువ. ఈనెల గ్రహశాంతికోసం సుబ్రహ్మణ్య ఆరాధన అవసరం.</p>
<p><b>ధనుస్సు :</b></p> 	<p>అందరితో స్నేహంగా వుండడం చాలా అవసరం. చివరి వారంలో మిశ్రమ ఫలితాలు వుంటాయి. బంధు మిత్రులతోనూ, మీ పిల్లలతోనూ కూడా చాలా జాగ్రత్త అవసరం. ఆరోగ్యం జాగ్రత్త. మతి స్థిమితం లేని పనులు చాలా చేస్తారు. ప్రతి పనీ స్వయంగా చేసుకోండి. వృత్తిరీత్యా ఎవరి సలహాలు, సంప్రదింపులు చేయవద్దు. అందరితో స్నేహంగా వుండండి. 15వ తేదీ నుండి కొంత మార్పు రావచ్చు. ఆర్థిక విషయాల యందు విచిత్ర కాలం. ఎప్పుడు డబ్బు సర్దుబాటు అవుతుందో, ఎప్పుడు కాదో చెప్పలేని స్థితి అవుతుంది. విద్యార్థులకు, షేర్ వ్యాపారస్థులకు అనుకూలమే. ఈనెల గ్రహశాంతి కోసం ఆంజనేయ స్వామిని ఆరాధించండి..</p>
<p><b>మకరం :</b></p> 	<p>అంత అనుకూల ఫలితాలు అందవుకానీ, తెలివిగా సమస్య పరిష్కారం చేస్తారు. సకాలంలో ఏ పనీ పూర్తి అవదు. అయితే నష్టాలు రాకుండా జాగ్రత్త పడతారు. కుటుంబంలో పెద్దల ఆరోగ్యస్థితి చాలావరకు అనుకూలంగానే వుంటుంది. స్వబుద్ధితో చేయు కార్యచరణ పనులు విజయవంతం అవుతాయి. షేర్ వ్యాపారులకు అనుకూలం. వృత్తిరీత్యా ఇబ్బందులు రాగలవు. అయితే తెలివిగా దాటవేస్తారు. స్థాన చలన ప్రయత్నాలు సానుకూలం. ఆర్థిక విషయాలయందు ఆదాయం బాగానే అందుతుంది. కర్మలు నియంత్రిస్తారు. ఋణ ఇబ్బంది వుండదు. విద్యార్థులకు కాలం అనుకూలంగా వున్నది. ఈనెల గ్రహశాంతి కోసం చండీ అమ్మవారి ఆరాధన మంచిది.</p>
<p><b>కుంభం :</b></p> 	<p>మంచి ప్రణాళికలు చేస్తారు. వాటి ప్రకారంగా మాసాంతంలో సుఖ పడతారు. రాహుకాల దోషం నెలంతా వుంటుంది. ఉష్ణ సంబంధ ఆనారోగ్యములు రాగలవు. తరచుగా బుద్ధిమాంద్యం గురిఅయ్యే అంశాలు కూడా వుంటాయి. కొత్త ప్రయోగాల జోలికి పోవద్దు. కుటుంబ విషయాలు చాలా అనుకూలం. వృత్తిరీత్యా అధికారుల నుండి తోటివారి నుండి మంచి ప్రోత్సాహకరంగా వుండే కాలం నడచును. సుఖ పడతారు. ఆర్థిక విషయాలలో అనవసర కర్మలు ఎక్కువ. ఆదాయం, ఋణం విషయాలు ఇబ్బంది కాదు. విద్యార్థులకు కాలం అనుకూలంగా లేదు. ఈనెల గ్రహశాంతి కోసం లలితా పూజ చేయండి.</p>
<p><b>మీనం :</b></p> 	<p>అనుకోకుండా ప్రతి పనిలోనూ విజయం సాధిస్తారు. మొండి ధైర్యం బాగా వుంటుంది. కుటుంబ వ్యవహారంలో చాలా బాగుంటుంది. పుణ్యక్షేత్ర సందర్శన గురువులను సందర్శించడం వుంటుంది. సమస్యలు సరి చేసుకుంటూ మంచి జీవనమే చేస్తారు. ఆరోగ్య అన్ని విషయాలలోనూ పూర్తి సహకారంలో వుంటుంది. వృత్తిరీత్యా మీకు మంచి ఫలితాలు వున్నా, ద్వితీయార్థంలో కొత్త పెట్టుబడులు పెట్టవద్దని సూచన. ఆర్థిక విషయాలయందు చాలా మంచి కాలం నడవ బోతున్నది. ఋణ ప్రతిబంధకాలు వుండవు. విద్యార్థులకు కాలం అనుకూలం లేదు. ఈనెల గ్రహశాంతి కోసం హయగ్రీవారాధన చేయండి.</p>

కష్టాలలో ఉన్న వారిని చూసి దుర్బలులు బాధపడతారు. ధీరులు సాయపడతారు.

# యజ్ఞోపవీతం వివాహబంధం

## వరులు:

1. అనుముల భరద్వాజ శర్మ,వైదీకి,తెలగాణ్యులు,భరద్వాజన,పునర్వసు-3వ పాదం,5.4",యం.కామ్.,యం.బి.ఏ.,సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరు,నెలకు. రూ.55 వేలు, కా.వి:యం.కామ్/ఉద్యోగస్తురాలు,శాఖాభేదం లేదు, వివరాలకు: అనుముల వెంకట సుబ్బయ్య,కె.అగ్రహారం-గ్రామం,ఆర్.కె.పల్లి-పోస్టు,సి.యస్.పురం మండలం,ప్రకాశంజిల్లా, సెల్:9491123174.

2. కుప్పా శ్రీకాంత్ కృష్ణచైతన్య,వైదీకి,ములకనాడు,8-4-1983,కౌండిణ్యస,ధనిష్ఠ-1వ పాదం,బి.ఏ.,యం.బి.ఏ.,511" చామనఛాయ,టెక్నికలర్స్,బెంగళూరు,నెలకు రూ.50వేలు,కా.వి:ఎడైనా డిగ్రీ చదివి ఉద్యోగం చేయాలి,5.4-5.7"ల ఎత్తు వుండాలి,శాఖాభేదం లేదు,వివరాలకు: కుప్పారామకృష్ణశాస్త్రి,ప్రశాంతి రెసిడెన్సి,ప్లాట్:154,ప్లాట్ -2,దేవిమెట్ట, కోవల్లడి, మధురవాడ, విశాఖపట్నం-48, సెల్:9912290763.



3. యస్. ప్రాణేష్ రావు,మధ్య,శ్రీవత్సన,3-10-1980,సాయంత్రం:6.30,పుష్పమి-4వ పాదం,గూడూరు, యం.ఏ., బి.ఇ.డి., 5.5",గూడూరు మునిసిపల్ హైస్కూలులో స్కూలు అసిస్టెంట్,నెలకు: రు.42,000, కా.వి:డిగ్రీ/బి.ఇ.డి,వివరాలకు: యస్.శ్రీనివాసులు,రిటైర్డ్ హిందీ పండిట్,ఇం.నెం.1-3-1, బ్రాహ్మణ వీధి,నాయుడుపేట-524126, నెల్లూరుజిల్లా, సెల్: 9949527128,9849705443.(2-3)

4. ఈవని సాయి శివరామ్,వైదీకి,వెలనాడు,15-11-1973,గం||.1.21ఏ.యం.,విజయవాడ,హరితన,పునర్వసు-2వ పాదం,5.7",బి.కామ్.,యం.బి.ఏ.,బ్రాంచిమేనేజరు,యస్.బి.ఐ.క్యాంప సెక్యూరిటీస్,బెంగళూరు,వార్షికంగా.రూ6లక్షలు, కా.వి:సాంప్రదాయమైన కుటుంబం,వైదీకి,వెలనాడు శాఖ,వివరాలకు: ఈ.వెంకటపుయ్య,ఇం.నెం.16-3-26,కౌతావారి వీధి,పూర్ణానందం పేట,విజయవాడ-520003, సెల్:9393868693,ఫోన్:0866-2573566,(5-1)

**యజ్ఞోపవీతం జీవితచందా రూ.2,000/- చెల్లించి,బ్రాహ్మణ అభ్యున్నతికి కృషిచేయండి!**

**యజ్ఞోపవీతం పత్రిక ప్రతి బ్రాహ్మణుని హృదయస్పందన.**

**వివరాలకు: 9966250595.**

**జ్యోతిష పుస్తకములు లభించును !**  
విజయవాడలో జ్యోతిష మరియు ఇతర పుస్తకములు సగము ధరకు లభించును.  
వివరాలకు: సెల్:9849994324,సంప్రదించగలరు.

**పరసిద్ధి వినాయక మెగాబ్రాహ్మణ వధూవరుల పరిచయవేదిక**   
తల్లిదండ్రులు శాఖాభేదం లేకుండా, మితి మీరిన కోరికల్ని మంచి మనసుతో సద్గుణాలు చేసుకున్న అతిత్వరీతగతిన వివాహం జరిపించేందుకు మెగా పరిచయ వేదికను 7మరియు 8వతేదీ-5(మేనెల)-2016 నుండి నిర్వహిస్తున్నాం.వధూవరులు మేనెల 1వతేదీలోగా తమ పూర్తివివరాలను డి.టి.డి.సిద్ధారా పంపుతూ రూ.500/-లతో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోగలరు.ముగ్గురికి ఉచిత భోజనపసతి కల్పించబడును. **సేదిక:** డి.యస్.ఆర్. కళ్యాణమండపం,శోధననగర్,ఆర్.టి.సి యక్స్రోడ్ ప్రక్కన నెల్లూరు.వివరాలకు: కె.వి.రాఘవయ్య, సెల్: 9346222218.

**కొద్ది కాసేలే ఉన్నాయి!**  
**యజ్ఞోపవీతం వారి వివాహబంధం-3**  
**500మంది అమ్మాయిలు+ 300 అబ్బాయిల**  
**వివరాల జాబితా**  
**వెల రూ.200/-యం.ఓ చేసిన కొరియర్లో**  
**పంపుతాము.**  
**వివరాలకు:**  
**యజ్ఞోపవీతం,శివాలయం వీధి,**  
**మార్కాపురం-523316,ప్రకాశంజిల్లాను**  
**సంప్రదించండి!**

చదవండి! **సాయిసన్నిధి**

**యజ్ఞోపవీతం లేని గృహం బ్రాహ్మణ గృహమే కాదు.**

తను చేసే ప్రతి పనికి పది మంది నుంచి ప్రశంసలు అందుకోవాలని ఆరాటపడడమే మనిషి స్వభావంలోని బలమైన బలహీనత.

# రాగిపాత్ర వలన ఉపయోగం?



రాగి పాత్రలోని మంచినీళ్ళను త్రాగితే ఆరోగ్యానికి మంచి మేలు కలుగుతుందని ఆయుర్వేదం నుండి ఆధునిక విజ్ఞానం వరకు ఎంతోమంది చెబుతూనే వచ్చారు. కానీ దానివల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు వుంటాయి. అలా చేయడం వలన మనకు తెలియని

హాని జరుగుతుందా? ఇది పూర్వీకుల కనుగొన్న ఆరోగ్య రహస్యమా? లేక మన పెద్దలు గ్రుడ్డిగా నమ్ముతూ వచ్చిన మూఢనమ్మకమా? ఇలాంటి పందేహాలు మనల్ని రోజూ వెంటాడుతూనే వుంటాయి. నీకు ఉపయోగకరమయ్యేవిధంగా, నీకు లాభదాయకమయ్యేటట్లు ఇలాంటి సమాచారాన్ని అందించడంలో మన “యజ్ఞోపవీతం” మీ ముందుంటుంది. నూతన పరిశోధకులు రాచీరీడ్ అనే మైక్రో బయాలజిస్ట్ ప్లాస్టిక్, మట్టి మరియు రాగి పాత్రలో విరోచనాకారి అయిన బ్యాక్టీరియాతో కూడిన నీటిని వాటిలో వుంచి 48 గంటల తరువాత ఆ నీటిపై చేసిన పరిశీనతో తేలివది ఏమిటంటే- రాగిపాత్రలో వున్న నీటిలో బ్యాక్టీరియా శాతం తగ్గింది. కానీ ప్లాస్టిక్ మరియు మట్టి పాత్రలో వున్న బ్యాక్టీరియా శాతం రెండింతలయ్యింది. రాగి పాత్రలోని

మంచినీటి గురించి అమోఘమైన విషయాలు మీ కోసం -

ఇదిజీర్ణవ్యవస్థకు మంచిది. రాగిపాత్రలో నీరు త్రాగడం వలన అసిడిటీ, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటివి తగ్గడం కాకుండా నీ కడుపుకి హాయిని కలిగించి, ప్రాణాంతకమైన బాక్టీరియాను కూడా నిర్మూలిస్తుంది. కిడ్నీ, ఇంకా లివర్ చురుకుగా పనిచేయుటకు తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గిస్తుంది. మన మధిక బరువు తగ్గించడానికి రక రకాల పళ్ళు, కూరగాయలు తింటూ వుంటాం. కానీ వాటివల్ల వచ్చే ప్రయోజనాల కన్నా, వాటికి ఖర్చు అయ్యే డబ్బు వ్యర్థమయ్యిందన్న దిగులే ఎక్కువ. రాగి పాత్రలో నీళ్ళు త్రాగడం వలన జీర్ణవ్యవస్థను సరైన మార్గంలో నడిచేలా చేసి కొవ్వు మరియు ఇతర బ్యాక్టీరియాను శరీరమునుండి తీసివేస్తుంది. గాయాలను త్వరగా నయం చేస్తుంది. రాగిలో వుంటే యాంటీ బాక్టీరియా తత్వం గాయాలను వేగంగా నయం చేయడంతోపాటు రోగనిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపర్చి, శరీరంపై వుండే గాయాలనే కాకుండా, లోపల వుండే గాయాలను ముఖ్యంగా కడుపులో వుండే గాయాలను కూడా తగ్గించడానికి సహాయం చేస్తుంది. మీ వయసును దాచేస్తుంది. కొంతమంది ఆరోగ్యపరంగా ఎంత చురుగ్గావున్నా వారి వయస్సుకు మించి కనిపిస్తూ వుంటారు. ఈ సమస్యనుండి బాధపడేవారు చాలా మందే వున్నారు. ఇలాంటివారు రాగి నుండి ఉత్పత్తి అయ్యే ప్రయోజనాలతో వారి సమస్యలనుండ విముక్తి కాగలరు. ముఖంపై వుండే ముడతలు, మచ్చలు వంటివి తగ్గిస్తుంది. క్యాన్సర్ వ్యాధినుండి పోరాడుతుంది. రాగిలోవుండే అమ్ల జనకాలు (యాంటీ యాక్సిడెంట్) క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతకరోగాలనుండి కాపాడుతుంది. అమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీవారు చేసిన పరిశోధనల ప్రకారం రాగి క్యాన్సర్ ను ఎలా రానివ్వకుండా చేస్తుందో కనుగొనలేకపోయారు. కానీ రాగి నిరంతరం క్యాన్సర్ ను వ్యాపింపచేసే వైరస్ ను అడ్డుకొనడంలో తోడ్పడుతుందని ఆ పరిశోధనలో తేలింది. మెదడును మెరుగు పరుస్తుంది. మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి మెదడు ఒకటి. మనిషి శరీరంలో ప్రతి ఒక్కభాగానికి మెదడుతో సంబంధాలు కలిగివుంటాయి. ఆ మెదడు నుండి ఆయా భాగాలకు సరాల ద్వారా సంకేతాలు అందుతాయి. ఆ సరాలను మైలిన్ తొడుగు కాపాడుతుంది. రాగిలో వుండే విలువైన పదార్థాలు ఈ మైలిన్ తొడుగును కాపాడడంతోపాటు మెదడును చురుకుగా, యవ్వనంగా తయారు చేస్తుంది. ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ప్రకారం రోజుకు 12 మిల్లీగ్రాములకన్నా ఎక్కువ తీసుకొనే అవసరం లేదు. అంటే రాగిపాత్రలో కనీసం 8 గంటలు వుంచిన మంచినీటిని రోజుకు మూడు నుంచి నాలుగైదు తీసుకుంటే సరిపోతుంది. రాగి సర్వరోగ నివారిణిగా పనిచేసే మనిషికి ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తూ, డాక్టర్లకు పెట్టే లక్షల ఖర్చును మిగిలిస్తుంది అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. రాగి పాత్రను సబ్బుతో కాకుండా, సగంకోసిన నిమ్మచెక్కతో లేదా వంట షోడాతో రుద్ది, నీటితో కడిగితే సరిపోతుంది.

## ఇంటర్నెట్ లో మీ అబ్బాయి/అమ్మాయి వివరాలు

యజ్ఞోపవీతం ఇన్ నెట్ లో “యజ్ఞోపవీతం వివాహ బంధం” లో మీ అబ్బాయి/అమ్మాయి ఫోటోతో వివరాఅం ఉంచడమేగాక, 3 నెలల పాటు యజ్ఞోపవీతం పత్రికలో ఫోటోతో ఉచితంగా ప్రచురింస్తూ, 3 నెలలు పత్రికను ఉచితంగా మీకు పంపబడుతుంది. కేవలం రూ. 1050/-  
-మాత్రమే. వివరాలకు: సెల్: 9966250595

యజమానికి, నాయకుడికి తేడా ఒకటి. “మీరు చేయండి” అంటారు యజమాని. “మనం చేద్దాం” అంటారు నాయకుడు.

**ఉగాది**

ఉగాది శుభాకాంక్షలు అందరికి  
 యుగారంభానికి నాంది ఉగాది  
 శుభాశీస్సులు కలిగించును ఈ ఉగాది అందరికీ  
 నూతన సంవత్సరానికి ఆది ఈ ఉగాది  
 నూతన జీవితాలకు, ఆశయాలకు పునాది ఉగాది  
 ఆమని వచ్చింది- నవ సౌదామనిని తెచ్చింది  
 శుక పికమ్ములకు సుస్వరమును యిచ్చింది  
 నిత్యనూతన వసంతం- సుమధుర భావాల రసవంతం  
 శృంగార రస రాజానికి సింగారం తెచ్చింది వసంతం  
 ఓ దుర్ముఖీ నామ సంవత్సరమా! స్వాగతం!  
 దుర్ముఖగా మారి దుష్టలను దూరం చేయ్  
 మనసులను మధనం చేసిన “మన్మథ”కు వీడ్కోలు  
 భయంకర ముఖముత్యోవున్నా -  
 భయంకరివి నీవే, అభయంకరివి నీవే  
 శత్రువులను తొలగించి శుభంకరివిగా  
 మాజీవితాలను సంతోషమయం చేయాలి  
 దుర్+ముఖవిగా, దుర్గామాతగా  
 మమ్ములను గహించు  
 జై దుర్ముఖీ -**శ్రీమతి శంకరమంచి సుజాత, తిరుపతి**

**విరాళాలుపంపిస్తవారికి విజ్ఞప్తి:-**

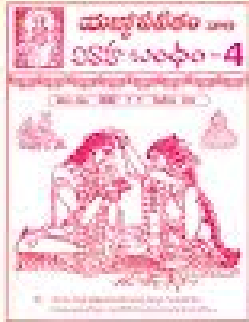
మీకు “యజ్ఞోపవీతం”పత్రిక ద్వారా  
 పంపిన త్రిపురాంతక క్షేత్ర  
 మహాశివరాత్రి అన్నదానానికి  
 పంపిన 10రశీదులుగల పుస్తకం  
 వసూలు చేసినా చేయకపోయానా  
 తిరిగి ఆరశీదు పుస్తకం పంపగలరు.  
 ఆడిట్కు అవసరం. రశీదుకు సీరియల్  
 నెంబరు, సంవత్సరం  
 వేయబడింది. కొందరు డబ్బు పంపి  
 రశీదు పుస్తకం పంపనివారు కూడా  
 పున్నారు. వారు కూడా రశీదు పుస్తకం  
 తిరిగి మాకార్యాలయానికి  
 పంపగలరు. -సంపాదకులు

**ఫోటోతో రూ.200/- ఫోటోలేకుండా రూ.100/-యం. ఓ యజ్ఞోపవీతం వివాహబంధంవేరుతో పంపుతూ ఈ కూపన్ పంపండి!  
 వధువు/వరుని వివరాలు యజ్ఞోపవీతం పత్రికలో ఒకనెలఫోటోతో ప్రచురించి, ఆపత్రిక పంపబడును.**

ఇంటి పేరుతో సహా పూర్తి పేరు:.....  
 పుట్టిన తేదీ:..... నెల:..... సంవత్సరం:.....  
 శాఖ:..... గోత్రం:..... నక్షత్రం:.....  
 చదువు:.....  
 ఎత్తు:..... రంగు:.....  
 ఉద్యోగ వివరాలు:..... జీతం వివరాలు (నెలకు) రూ.....  
 కావలసిన వధువు/వరునికి ఉండాల్సిన లక్షణాలు:.....  
 పూర్తి చిరునామా: -.....  
 ఫోన్:..... నెల్:..... మీరు యం. ఓ. చేసిన తేదీ:.....

**గమనిక:1.** ఈ కూపన్ కట్ చేసి, ఫోటోతో ప్రచురించబడాలంటే రూ.200/-  
 ఫోటో లేకుండా అయితే రూ.100/-యం. ఓ చిరునామాకు పంపగలరు. (ఒక నెలమాత్రమే ప్రచురించబడును, ఫోటోతో ప్రచురించుటకు నెలకు రూ.200/-లు పంపాలి)  
**2.** ఈ కూపన్ తెలుగులోనే పూర్తి చేయవలెను. /కూపన్ లో వ్రాయలేని వారు తెల్లకాగితంపై

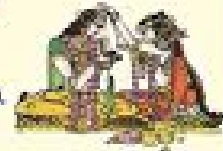
సంబంధిత వ్యక్తి సంతకం



# యజ్ఞోపవీతం వారి వివాహ బంధం - 4

2016 సెంటినిల్ విడుదలయ్యాయి!

ఈ ప్రత్యేక సంవత్సరంలో 990 మంది అమ్మాయిల వివరాలు, వారి తిరునామా, సెల్/ఫోన్ నెంబర్లతో కలదు. ఈ జాబితాలో అన్ని పేరుపేరువారు, అన్ని తాఖాంబాలికి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ ప్రత్యేక సంవత్సరం ఈ ఇంటి వివాహ బంధం ఏర్పరచుతుంది.



ఇక ఎందుకు ఆలస్యం వెంటనే మాకు రూ. 300/- M.O. / D.D. పంపిన D.T.D.C. కొరియర్లో పుస్తకం పంపబడుతుంది. ఇతర గ్రామాలు మరియు రాష్ట్రాలవారు 320/- శబ్దిత రిజిస్టర్ పోస్టు ద్వారా పంపబడుతుంది.

వివరములకు : యజ్ఞోపవీతం, శివాలయం వీధి, మార్కాపురం-523 316. ప్రకాశం జిల్లా. సెల్ : 99662 50595 , 94404 58966

## యజ్ఞోపవీతం వారి సెల్ నెట్ లోకి, యజ్ఞోపవీతం వివాహ బంధంలో మీ అబ్బాయి / మీ అమ్మాయి వివరములు రిజిస్టర్ చేయించుకోండి.



యజ్ఞోపవీతం వివాహ బంధం ద్వారా మా వివాహం అరిగింది.

యజ్ఞోపవీతం వివాహ బంధం రిజిస్ట్రేషన్ వివరాలు

అయోనేటా + మంచి కార్డు సైజు ఫోటో + మీకు కావలసిన అబ్బాయి / అమ్మాయికి ప్రపంచవలసిన లక్షణాలు తెలుపుతూ ఈ క్రింది కేటగిరిలో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవచ్చు.

- 1) బ్లూస్ - 90 రోజులు రూ. 1050/- చెల్లించిన సెట్లో మీ వివరములు ఫోటో పెడుతు+ ఉచితంగా 3 నెలలు యజ్ఞోపవీతం మాస పత్రికలో మీ అబ్బాయి / అమ్మాయి వివరములతో ఫోటోలో ప్రచురించబడుతుంది. మరియు 3 నెలలు పత్రిక ఉచితముగా పంపబడుతుంది.
- 2) బ్లూస్ ప్లస్ - 120 రోజులు రూ. 1550/- చెల్లించి మీ అబ్బాయి / అమ్మాయి వివరాలు ఫోటోలో సెట్లో పెడుతు+ ఉచితంగా 4 నెలలపాటు యజ్ఞోపవీతం మాస పత్రికలో ఉచితంగా ప్రచురించబడుతుంది. 4 నెలల పాటు పత్రిక ఉచితంగా పంపబడుతుంది.
- 3) బ్లూస్ హాపర్ - 180 రోజులు రూ. 2850/- లు చెల్లించిన మీ అబ్బాయి / అమ్మాయి వివరములతో ఫోటో సెట్లో పెడుతు + ఉచితంగా 6 నెలల పాటు యజ్ఞోపవీతం మాస పత్రికలో ఫోటోలో ప్రచురించబడుతుంది. + 6 నెలలు యజ్ఞోపవీతం పత్రిక ఉచితంగా పంపబడుతుంది.

ఈ పుస్తకం 981 అన్లైన్ నెం. 30186257961 లేదా సెంటినిల్ బ్యాంక్ అన్లైన్ నెం. 96878070001720 కు ఆమె చేసి yagnopaveetham@gmail.com కు ఫోటో + వివరములు పంపగలరు. లేదా వివరాలు + ఫోటో కొరియర్ / పోస్ట్ పంపవలసినవారు యజ్ఞోపవీతం మార్కాపురం పేరుతో పి.పి. తన యజ్ఞోపవీతం, 5/51, శివాలయం వీధి, మార్కాపురం- 523 316, ప్రకాశం జిల్లా తిరునామాకు పంపగలరు.



ॐ  
 "Loka Samastha Sukhino Bhavantu"



**తెలుగు బ్రాహ్మణ మహాసభ**

**TELUGU BRAHMANA MAHASABHA**

కంచి శంకర మఠం, 33, ఈశ్వరన్ కోయల్ రోడ్, వెస్ట్ మంబలం, చెన్నై - 600 033.  
 Kanchi Sankara Math, 33, Eswaran Koll Street, West Mambalam, Chennai - 600 033.

**ఉగాది పురస్కారం**

తెలుగు ధార్మిక మహాసభ సభ్యులు నిరంకుశ

"శ్రీ ధర్మిక నామ సంవత్సర ఉగాది మహోత్సవం" సందర్భంగా

**శ్రీ ఉరుగంటి మల్లిక్ గారిని**

**"సమాజ సేవా రత్న"**



ఉగాది పురస్కారముతో సత్కరించుటకు మేము చాలా ఆనందించుచున్నాము.  
 శ్రీ ఉరుగంటి మల్లిక్ గారు మన సంవత్సరాలలో ధార్మిక నిరూపణలో తన మనసు సేవించి నిరంతరం ఆంధ్రప్రదేశ్ లో  
 తన యజ్ఞోపవీతులు, వీరయ సర్వీస్ పుస్తకాలకు సంపాదకులుగా ఉంటూ, ఈ పుస్తకాల ద్వారా తనకు  
 అందుకు సంపాదించి ప్రజలకు ఉపయోగపర్చుచున్నాడు. వీరు చేస్తున్న ఈ సేవలు చాలా విభిన్న  
 భావాలతో తెలుగు ధార్మిక యువతకు, ఉన్నత ప్రమాణములతోనే నిరూపించుచున్నాడు. అర్హతనున్నవలె  
 చాలా తనకు విభిన్నలో సత్కరించుటకు మేము అంగీకరించుచున్నాము.

We the members of Telugu Brahmana Mahasabha  
 takes immense pride in honouring

**Sri. Oruganti Mallik**

Conferring on him the title

**"SAMAJA SEVA RATNA"**

In recognition of his distinctive Service in the field of  
 Journalism and his devotion and dedicated service to  
 Brahmana Samajam

His devotion and dedication will inspire a whole new generation of  
 Telugu Brahmins, in their pursuit of value-based, successful and meaningful life.

**గోపతి వెంకటేశ్వరరావు**  
**GOTETI VENKATESWARA RAO**  
 అధ్యక్షుడు  
 General Secretary

**ఎస్. జయరామన్**  
**S. JAYARAMAN**  
 తreasurer  
 Treasurer

**ఆర్. శంకరన్**  
**R. SANKARAN**  
 అధ్యక్షుడు  
 President

UGADHI PURASKAR - DURMUKHI NAMA SAMVATSARAM - 8<sup>TH</sup> APRIL 2016

Cover Page Designed & Printed at - Sai Goparishtha Offset, Markapur.